

①ベーシックなプログラムを探す

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
多様性を受容するための心構えを知りたい	ダイバーシティ推進研修～基本知識を習得し、当事者意識を醸成する（半日間）	リンク先	★★★★

②女性活躍推進

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
女性リーダー・管理職（候補）の方	女性リーダー研修～スキルアップ編「リーダーとして必要なスキルを習得・確認する」	リンク先	★★★★
女性メンバーの方	女性のためのスマートワーク研修～自分らしい働き方で職場に貢献する	リンク先	★★★★
女性の部下を持つ男性管理職の方	男性のための部下育成研修～女性リーダーの活躍を支援する	リンク先	★★☆☆

③育児・介護支援

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
育児中または育児予定の部下を持つ方	イクボス研修～管理職として出産・育児支援を考える編（半日間）	リンク先	★★☆☆
育児中または育児予定の男性部下を持つ方	管理職向けダイバーシティ推進研修～男性の育休取得を支援する職場づくり	リンク先	★★☆☆
育児中または育児予定の方	育児中社員向け研修～仕事と育児を両立するためのキャリアを考える（半日間）※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆
介護中または介護予定の方	介護に備える研修～メンバーとの協働編（2時間）※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆
育児・介護者が職場にいる方	ハラスメント防止研修～マタハラ・パタハラ・ケアハラ編（1.5時間）※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★★☆☆

④職場のダイバーシティ推進

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
多様性を活かした組織作りをしたい	【全力討議】ダイバーシティ&インクルージョン研修～「個」を活かし競争力を高めるための組織戦略を考える	リンク先	★★☆☆
多様化するハラスメントを防ぎたい	ダイバーシティ時代のハラスメント防止研修（半日間）	リンク先	★★☆☆
多様化する部下との関わり方を学びたい	部下とのコミュニケーション実践研修～多様化する部下への関わり方	リンク先	★★★★
時代に合ったリーダーシップを学びたい	インクルーシブ・リーダーシップ研修	リンク先	★★☆☆
凝り固まってしまうがちな価値観から脱却したい	アンコンシャス・バイアス研修～無意識の決めつけ・思いこみを打破し、改めて職場風土を考える（半日間）	リンク先	★★☆☆

⑤セクシュアル・マイノリティとの協働

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
当事者との向き合い方を知りたい	LGBTQ+研修～ダイバーシティ&インクルージョンを実現する	リンク先	★★☆☆
当事者のキャリアを支援したい	LGBT（性的マイノリティ）のためのキャリア講座 ※動画コンテンツ	リンク先	★☆☆☆
当事者が活躍できる組織作りをしたい	（人事担当者向け）LGBT人材が活躍できる職場づくり研修	リンク先	★☆☆☆

⑥様々な人材との協働

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
外国人を受け入れる日本人メンバーの方	外国人社員受け入れ研修～相互理解を深め、気持ちよく働ける職場をつくる	リンク先	★★☆☆
日本で働く外国人の方	（外国人・帰国子女向け）日本人と一緒に働くためのコミュニケーション研修	リンク先	★★☆☆
外国人上司をもつ日本人の方	外国人上司を持つ日本人向け研修	リンク先	★☆☆☆
障がいのある方を受け入れるメンバーの方	障がいのある方をスムーズに受け入れるための研修 ※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆
あらゆる年齢・世代に活躍してほしい組織の方	エイジダイバーシティ推進研修～年齢・世代を問わず活躍できる組織作り（半日間）	リンク先	★★☆☆