

insource
デジタルアカデミー

プロジェクト
マネジメント **極意**

先人の知恵、次世代の成功へ



ビジネス×デジタルの総合力で、 DX・AX[※]/ITを体系的にご支援します

※AX (AI Transformation) = AIを経営や現場に深く組み込み、人とAIが協働して価値を生み出すこと

insource
デジタルアカデミー

年間研修実施回数38,518回(※1)の株式会社インソース(東証プライム上場)のグループ企業です。
「DX研修」の検索ワードで第1位を達成(2025年10月現在)。

新入社員からエンジニア、経営トップまで

インソースグループの研修は4,500種類以上
あらゆる階層、業界・業種の人材育成をご支援します。

1日研修から通年DXプロジェクトまで

人的資本経営・組織変革・リスキリングなど、お客さまのご要望をヒアリング。
業種・規模に合わせて、研修だけでなく組織のDXプロジェクトまで、
体系的に人材育成プランをご提案。

ビジネス

- ・課題発見
- ・マーケティング
- ・営業スキル

デジタル

- ・ITスキル
- ・生成AI活用
- ・データ分析

集合研修からオンライン研修・動画まで

1. 講師派遣



お客さまのもとへ講師を派遣、
ご希望に合わせたカスタマイズ

2. 公開講座



1名様から参加可能な
オープンセミナー

3. 動画・eラーニング



時間と場所に縛られない!

■ 半日研修 1名 18,300円(税込)~
1日研修 1名 26,400円(税込)~

■ 1週間レンタルプラン... 1名 990円(税込)~
データ買い切りプラン... 198,000円(税込)~

インソースグループの実績

■ 年間研修実施回数^{※1} **40,528**回

■ DX支援実績
(過去3年間)^{※4}
研修実施回数 (講師派遣型) **4,686**回
受講者数 (公開講座) **46,539**名

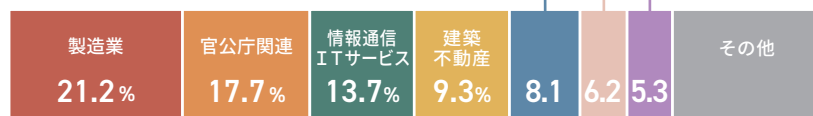
■ 年間研修受講者数^{※1} **872,545**名

■ 講師派遣型研修カリキュラム数^{※3} **4,883**種類

■ 公開講座カリキュラム数^{※3} **4,932**種類

■ お取引先数^{※2} **49,561** 組織

└ 民間企業 **42,956** 社
└ 官公庁関連 **6,605** 組織



※1: 2024年10月~2025年9月

※2: 2003年6月から2025年9月までに当社サービスをご利用いただいたお取引先累計

※3: 2025年9月末時点

※4: ※2022年7月~2025年7月

1,600種類以上のDX・AX / IT研修 下記は一例です

DX推進・業務自動化

- ・DX推進研修～5ステップで今日から始める
- ・Power Automate Desktop研修

生成AI (AX)

- ・ChatGPTプロンプトエンジニアリング研修
- ・Microsoft365Copilotの使い方研修
- ・Geminiの使い方研修

情報セキュリティ

- ・いまさら聞けない情報セキュリティ研修
- ・1日でわかる!情報セキュリティ10大脅威とその対策 他

Microsoft Office/Microsoft365

- ・Microsoft Excel基礎編・応用編
- ・Sharepoint Online導入研修 他

データサイエンス

- ・データ分析のための統計学～Excelを活用したデータ分析
- ・データエンジニアリング実践コース 他

パートナー企業の研修も、ワンストップでお申込み可能

NECビジネスインテリジェンス、日立アカデミー、トレノケート、アイ・ラーニング、丸紅情報システムズ、キカガク、KIYOラーニング、エディフィストラaining、帆風、東芝ビジネスエキスパート 等

デジタル時代のDX・AX / IT人材育成 ～伴走支援型サービス

研修をはじめとする、あらゆるサービス・ソリューションをご提供し、貴組織にとって最適な人材育成・DX推進をご提案いたします。まずはお気軽にご相談ください。



全社・全部門向け デモ受検可能!

DXリテラシーアセスメント

経産省とIPAが定義する「DXリテラシー標準」に準拠しており、組織と個人のDXリテラシーを可視化



ケースを用いた
選択式問題



スキル/マインド領域
あわせて30分で受検



定期的な受検で
定着を見える化

- 価格 …… 初期費用0円
- 1名あたり1回実施ごとに 3,300円(税込)
- ※カスタマイズは別途見積りします

個人レポート例

項目	スコア	コメント
社会実装へのデジタル対応の理解力	81.3% (評価平均: 78.0%)	B
データ活用と分析力	75.0% (評価平均: 78.0%)	C
デジタル技術理解力 (AI、クラウド)	100% (評価平均: 78.0%)	A

あなたは社会で起きている変化や組織行動にどのような変化が起きているかを理解しています。それらの変化に対し、デジタルを推進してどのような変化が起きているかを理解しています。理解のスキルを高め、まずは自分の周りでの実践を促しましょう。

あなたはデータの基本的な考え方と意味の理解について、多く知っているようです。データ分析や活用を促すためのスキルとなるのは理解の活用です。最初は理解を促すことから、基本的な理解の活用を促すことも徐々に増えていくでしょう。

あなたはAIの理解、クラウドサービスの理解をよく理解しているように見えます。AIが活用できること、できないことをAIを促すためのスキルとなるのは理解の活用です。理解を促すことも徐々に増えていくでしょう。

※上記は現在の画面の一部です。今後変更される可能性がございます

IT・システム部門向け

プロジェクトマネジメントの極意

プロジェクトマネジメントの極意
先人の知恵、次世代の成功へ

ベテランプロジェクトマネージャーの経験を凝縮したPMの心得から学べる研修シリーズ ※PMBOK®の考えに準拠しています



現場ですぐに
実践できる



「これが知りたい」を
研修に凝縮



必要な研修だけ
選択受講も可能

お悩みはどこにありますか? プロマネのテーマ別、工程別の研修体系マップ



企画工程のカリキュラム例

プロジェクトマネジメント研修 ～心得・立上げ・推進・ツール(2日間)

- 1.なぜ、プロジェクトマネジメントなのか
- 2.プロジェクトマネージャーの心得
- 3.プロジェクト受注審査
- 4.プロジェクトの開始準備
- 5.プロジェクト立上げのまとめ 他

切替・移行工程のカリキュラム例

(実践編)システム障害管理研修 ～回復力で対処する

- 1.はじめに
- 2.障害対応(その1:準備)
- 3.障害対応(その2:初動)
- 4.障害対応(その3:対処)
- 5.障害対応(その4:収束) 他

タイプ別 ソリューションプラン

組織の規模や人材構成、業種、経営計画等に合わせて
最適なソリューションをコンサルタントが提案します

CASE 01

社員のITリテラシーを底上げしたい 対象:全社員

- 課題感** IT用語がわからない、業務でPCを使いこなせていない
- 学習内容** IT・DXの基礎知識、Excel、PowerPoint等の基本操作
- ゴール** デジタルへの苦手意識・抵抗感をなくし、Office365などのツールを活用できる

アセスメント

DXへのマインドセットと
スキルの両方を測定

選択型eラーニング

例) DX基礎理解、ゼロから始めるExcel、
PowerPoint資料作成、ChatGPT活用、
クラウド入門、ロジカルシンキング

アセスメント

スキルアップの度合いを
可視化

CASE 02

デジタルで業務の無駄を減らしたい 対象:中堅～管理職

- 課題感** 自らの業務でのDXのイメージがつかめない
- 学習内容** 生成AI活用、業務フロー改善、Power Automateなど自動化ツールの基本操作
- ゴール** AIや自動化ツールを使って定型業務を効率化できるスキルを身につけ、生産性を上げる

DXマインドセット

DXの基礎理解研修

職場の課題の 発見、改善

業務フロー作成、
改善研修

生成AIの活用法

プロンプト
エンジニアリング研修

自動化ツール学習

Power Automate
基本操作

実践・成果発表

各職場で業務改善を
実施し、後日成果発表

CASE 03

DXを引っ張るコア人材を育てたい 対象:若手～中堅 社内選抜者

- 課題感** 全社DXを牽引できるコア人材が足りない
- 学習内容** 課題発見、データ活用、サービスデザイン、プロジェクトマネジメント
- ゴール** 業務の流れを可視化し、新業務を設計、ベンダーにシステム開発を依頼できる

DX理解

DXの基本理解

課題設定

業務フロー作成、
課題発見・分析

データ利活用と AI

データサイエンスの
理解と
AI・機械学習

ビジネスデザイン

サービスデザイン・
UI/UX

システム化企画

要件定義・
プロジェクト
マネジメント

発表

業務改革の
企画書を発表

CASE 04

データをビジネスに生かせるデータサイエンティストを育てたい 対象:若手～中堅

- 課題感** 売上・顧客など自社のデータを生かせていない
- 学習内容** 統計・データベース・Python・BIツールの習得と、実データを使った業務への実践
- ゴール** 自社データをビジネスに生かせるデータサイエンティストになるためのスタートラインに立てる

統計学の基礎

関連・回帰分析、
Excel実践

データベース基礎

大量のデータを
処理するSQLを
理解、習得

Pythonでデータ分析

Pythonの基礎から
データ分析・機械学習

Power BI

分析結果を
可視化する
BIツールを理解

総合演習

実データを使った
データ活用計画・
実践・発表

新人IT研修

※2026年春季モデルコース

選べる5つのコースで、新入社員を即戦力のシステムエンジニアに育てます
一定期間の集合研修でビジネスパーソンとしての基礎知識・スキルも同時に身につきます

選べる5つのコース（2026年春季モデルコース）

Javaコース (37日間)	PHPコース (22日間)	C言語コース (14日間)	New Pythonコース (30日間)	New C#コース (15日間)
4月8日(水)～6月3日(水)	4月8日(水)～5月13日(水)	4月8日(水)～4月27日(月)	4月8日(水)～5月25日(月)	4月8日(水)～4月28日(火)

Javaコース「Spring Framework」を新設

社内でお使いのフレームワークにあわせて、「Servlet/JSP(Jakarta EE)」
もしくは「**Spring Framework**」をお選びの上、アプリケーション研修をご受講いただけます。



新人教育をワンストップでご支援

4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)
(例) 入社式	ビジネス基礎研修～社会人に 求められる基本ルール・所作を学ぶ (2日間)		-	-	コミュニケーション 研修～デキる 「ホウ・レン・ソウ」	ビジネス文書研修	コンピュータ・ ネットワーク 基礎研修

入社式から新人IT研修の開始までに余白があるため、
社会人としての基礎を学べるビジネス研修もご受講いただけます。

新人IT研修開始▶

豊富なラインナップから ビジネス研修をお選びいただけます

- ・ビジネス基礎研修～社会人に求められる基本ルール・所作を学ぶ
- ・ビジネス文書研修
- ・ビジネスマナー研修
- ・ビジネスマインド研修～自律のための基本姿勢・習慣
- ・コミュニケーション研修～デキる「ホウ・レン・ソウ」
- ・ロジカルシンキング研修～情報を整理し、結論を導く 他

カスタマイズ可能な講師派遣型研修

ご要望に合わせてカスタマイズする「講師派遣」での実施も可能です。
実際の業務と同じ演習を組込む、特定の章を重点的に学ぶなど、細やかな調整が可能です。まずはお気軽にご相談ください。

公開講座はポイントでお得に受講

人財育成スマートパックのポイントをご利用して
お得に受講いただけます。
※ご利用いただくパックにより実質金額は変動します

お申込み
詳細はこちら



研修ご担当者さまの仕事をたすけるインソースのサービス

研修・eラーニングプラットフォーム「Leaf Lightning」

POINT

圧倒的な機能数

スマホでeラーニングもWEB研修も挙手型・
指名型研修も対応

安心のセキュリティ

国内データセンターで緊急に備えたバック
アップ無料完備

Leaf
lightning



■ASP版料金(税込) 以下プランは一例です。ご要望に応じてお見積りいたします。

月額利用料		含まれる機能
500 ID	87,500 円 (税込 96,250 円)	eラーニング実施・管理 / 集合研修管理 / オンライン 研修管理 / 課題アンケート / テスト / コース教育 / 動画 の字幕自動生成などを含む 全 176 機能すべて
1,000 ID	115,000 円 (税込 126,500 円)	
3,000 ID	225,000 円 (税込 247,500 円)	
10,000 ID	680,000 円 (税込 748,000 円)	

かんたんお申込みシステム

WEBinsource

26,993組織がご利用中
(2025年9月末時点)

- ・受講料を後払いにできる
- ・研修受講料が**2,000円OFF** ※一部対象外
- ・複数名のお申込み、受講管理ができる
- ・無料オプション「公開ダイレクト」で受講者自身が研修を選択、申請ができる

スマートパック
組織課題を解決する、共通ポイント

当社の様々なサービスに 利用可能

公開講座だけでなく、動画
や研修テキスト、通信教育
などの購入にもご利用いた
だけます。

プラン	ポイント	販売価格(税込)	受講実質単価
バック5	500	¥ 115,000	¥23,000
バック10	1,000	¥ 220,000	¥22,000
バック25	2,500	¥ 537,500	¥21,500
バック50	5,000	¥ 1,050,000	¥21,000
バック100	10,000	¥ 2,000,000	¥20,000
バック200	20,000	¥ 3,800,000	¥19,000
バック500	50,000	¥ 8,500,000	¥17,000
バック1000	100,000	¥ 15,000,000	¥15,000
バック2000	200,000	¥ 26,000,000	¥13,000

※受講実質単価は、当社主催公開講座で最もスタンダードな10:00～16:45実施の研修
(通常価格26,400円)を想定しています

DX人材育成パートナーとして、インソースグループは多くの組織に選ばれています

プレスリリースを実施させていただいたお客さま

※順不同、敬称略

株式会社 三菱UFJ銀行

三菱UFJモルガン・スタンレー証券 株式会社

みずほ証券 株式会社

株式会社 横浜銀行

共栄火災海上保険 株式会社

全保連 株式会社

MS&ADインターリスク総研 株式会社

株式会社 ふくおかフィナンシャルグループ

清水建設 株式会社

前澤工業 株式会社

第一工業製薬 株式会社

株式会社 レゾナック

本田技研工業 株式会社

サッポロホールディングス 株式会社

オザックス 株式会社

ユアサ商事 株式会社

株式会社 横河ブリッジホールディングス

株式会社 りゅうせきフロンティア

富士急行 株式会社

九州旅客鉄道 株式会社

ナブテスコ 株式会社


国立大学法人 神戸大学

東京都

DXリテラシーアセスメント導入例

国立大学法人 九州大学

詳細はこちらから



セミナールーム 全国 6 都市

■北海道支社 セミナールーム

〒060-0807 北海道札幌市北区北七条西 1-1-2 SE 札幌ビル 11 階

JR 線「札幌駅」北口から徒歩約 7 分

■有楽町本部 セミナールーム

〒100-0006 東京都千代田区有楽町 1-7-1 有楽町電気ビル北館 6 階

JR 線「有楽町駅」日比谷口から徒歩 1 分

■新橋事業所 セミナールーム

〒105-0004 東京都港区新橋 2-5-5 新橋 2 丁目 MT ビル 3 階

JR 線「新橋駅」から徒歩約 3 分

■大阪支社 セミナールーム

〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀 1-9-1 肥後橋センタービル 5 階・10 階

Osaka Metro 四つ橋線「肥後橋駅」から徒歩約 1 分

■東北支社 セミナールーム

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町 1-1-2 大樹生命仙台本町ビル 16 階

JR 線「仙台駅」西口から徒歩約 8 分

■新宿事業所 セミナールーム

〒163-0514 東京都新宿区西新宿 1-26-2 新宿野村ビル 14 階

丸の内線「西新宿駅」2番出口から徒歩4分

■日暮里ビル セミナールーム

〒116-0014 東京都荒川区東日暮里 5-47-7 インソース日暮里ビル

JR/ 日暮里舎人ライナー「日暮里駅」から徒歩約 4 分

■九州ビル セミナールーム

〒812-0045 福岡県福岡市博多区東公園 2-17 インソース九州ビル

JR 線「吉塚駅」から徒歩約 2 分

■東京セミナールーム 第 2 龍名館ビル

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町 3-20-4 第 2 龍名館ビル 2 階・5 階

地下鉄「神保町駅」から徒歩約 6 分

■白山ビル セミナールーム

〒113-0001 東京都文京区白山 1-32-10 インソース白山ビル 2 階

都営三田線「白山駅」から徒歩約 1 分

■名古屋支社 セミナールーム

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 1-13-26 名古屋伏見スクエアビル 2 階

名古屋営地下鉄東山線・鶴舞線「伏見駅」から徒歩約 4 分

インソースデジタルアカデミー 会社情報

社名 株式会社インソースデジタルアカデミー
設立 2019年4月
事業開始 2019年10月
資本金 80,050,000 円（資本準備金・その他資本剰余金を含む）

役員等	代表取締役 執行役員社長	金井 大介	最高顧問	杉山 晋一
	執行役員	大澤 雅弘	最高技術責任者フェロー	小川 隆
	執行役員	後藤 聡	取締役（非常勤）	川端 久美子
	執行役員	曾我 一彦		

関係会社	株式会社インソース ミテモ株式会社 株式会社インソースビジネスレップ 株式会社インソースコンサルティング	株式会社らしく 株式会社インソースクリエイティブソリューションズ 株式会社インソース総合研究所
------	---	---

お問い合わせはこちら

☎ 03-5577-3203

✉ ida_info@insource-da.co.jp

インソースデジタルアカデミー 🔍 検索

www.insource-da.co.jp

株式会社インソースデジタルアカデミー 〒113-0001 東京都文京区白山 1-32-10 インソース白山ビル
Copyright © Insource Digital Academy Corporation 掲載情報は2025年10月現在のものです。 PA082001_20_251118

