

「セルフマネジメントの達人」を目指す ～コロナ禍でも成果をあげるカギ

働き方の変化で、求められる「セルフマネジメント力」

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、多くの組織で勤務体制を見直す動きがありました。「テレワークの実施」や「交互の出勤」など、周囲に頼れる人がいない環境で仕事を進めなければならない人も増えています。それでも自立的に仕事を進めるためには、自分自身を管理すること、すなわち「セルフマネジメント」をする意識が必要です。

セルフマネジメントの達人を目指す3つのポイント

セルフマネジメント成功のカギは、「自ら働くための仕組み」を確立することです。そのために心掛きたいポイントは、以下の3つです。

(1) すべて数字で考え、目標を立てる

セルフマネジメントの目的は、自立的な行動によって目標の達成を実現することです。「目標を設定する」ことでモチベーションを保ち、評価に値する成果を出すことが、セルフマネジメントを成功させる基本です。

(2) 時間当たりの生産性を高める

集中できないまま時間が過ぎる、就業時間を過ぎたのにズルズルと作業を続けてしまうなど、時間当たりの生産性を落としてしまえばセルフマネジメント失敗です。時間を決めてスパッと業務を終えられるよう、「タイムマネジメント」の意識を高めることが肝要です。

(3) 他者に成果を見せる

セルフマネジメントと矛盾するようですが、組織の一員として、ともに成長するために、他のメンバーとのつながりを保つ意識はやはり必要です。特に、「上司やメンバーに成果を見せる」ことで評価につなげ、組織における自分の居場所を確立できる人ほど、持続的なセルフマネジメントを実現できます。

これらを実現する
具体的な手法は、
WEB ページにてご
紹介しております！



最後に

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が一度解除されてしばらく、テレワークから通常勤務に戻ったという声も多く聞かれます。しかし、次なる感染拡大のリスクに備え、いつまたテレワーク体制に移行したとしても、ハイパフォーマンスを発揮すべく、日頃からセルフマネジメント力を強化しておくことは大変重要です。

一人ひとりが「セルフマネジメントの達人」となり、どんな状況下においても成果をあげて、「戦後最大の危機」ともいわれるウィズ コロナ時代を乗り越えていきましょう。

PICK
UP

おすすめオンライン研修のご紹介

(若手向け) 在宅勤務に求められる「成果」の出し方・見せ方研修

本研修では、「成果」を意識した働き方への意識転換と、在宅勤務でも自身のパフォーマンスを正実に認めてもらえるようになるためのスキルを習得していただきます。

【開催日】

9月18日(金) 10月9日(金)他

ポストコロナ・ウィズコロナ時代のマネジメント研修

～業務の標準化とディレクションの手法を学ぶ

本研修では、業務のプロセス分解と可視化、業務内容の標準化と明文化、オペレーション方法の確立など、在宅勤務を生産的なものにする上で不可欠なスキルを習得していただきます。

【開催日】

9月29日(火) 10月13日(火)他

(リーダー向け) ポストコロナ・ウィズコロナ時代の働き方研修

～「主体者」と「新たなゼネラリスト」の育成

本研修では、コロナ禍で生じた「仕事ができる」の定義の変化を、演習を通して捉えながら明らかにしていきます。そして行動経済学を用いた具体的な育成手法を学んでいただきます。

【開催日】

9月25日(金) 10月16日(金)他

開催スケジュール
はこちら!!

実績豊富なインソースがこれまでの経験・知識を総動員した渾身のソリューション

インソースでは、創業以来、多くの組織に対して人材育成や仕組みづくりをご支援して参りました。これまで組織の課題解決に貢献してきた様々なプランを、コア・ソリューションプランとして一部ご紹介いたします。「タフなリーダー・幹部候補の育成」「組織のDX化」「全社員の意識改革」など、多様なテーマをご用意しております。



PICK UP

プランNo.295 全階層向け

コロナと共存するニューノーマル時代の全社意識改革プラン



経営層は「組織活動や戦略の見直し」、管理職は「柔軟で迅速なマネジメント」、全社員は「改善や成果を追求する姿勢」などを求め、強い意識変革を含めた教育を行う

■ 業界：全業界 ■ 対象者：全社員 ■ 期間：約1年間

想定される課題と解決策

☞ 予想外の危機や深刻な不況により、売上や業績が低下している。組織の方向性を見直し、新しいビジネスモデルの立案や新規事業の推進が急務である

➤ 経営層や管理職層を中心に、柔軟性のある組織づくりや組織戦略の見直しに関するスキルを強化

☞ 従来のトップダウン式的意思決定では、変化する外部環境に対して組織対応のスピードが追いつかない。強いリーダーシップで柔軟に組織を牽引できる層を育成したい

➤ 全社員の成果・効果を重視する意識変革と、営業や業務改善のスキル付与を行う

☞ リモートワークなど新しい働き方も導入され、従来の仕事やその進め方を見直す必要がある。同時に全社員が効率的に、成果に対して貪欲な姿勢をもってほしい

➤ 新しい働き方でのマネジメントや成果の出し方、メンタルヘルスの維持・改善プログラムを実施する

本プランの内容

今の時代に求められる働き方のもと、変化に強い組織をつくるために、約1年間の研修体系を構築いたします。「組織活動、戦略の見直し」「組織を牽引するリーダーの育成」「成果の重視」「メンタルヘルスの維持・改善」「テレワークへの適応」をテーマに、各対象者へプログラムを実施いたします。

経営層・部長級	組織活動や戦略の見直し	事業継続計画を見直す『ニューノーマル時代』事業継続計画・マネジメント(BCP・BCM)研修	事業の立て直し方法と組織体制を考える ポストコロナ・ウィズコロナ時代の経営戦略研修	
管理職層(課長級)	タフなマネジメント強化		管理職へのメッセージ	業務の標準化とディレクションの手法を学ぶ ポストコロナ・ウィズコロナ時代のマネジメント研修
管理職層(係長級)				現場での判断軸やコミュニケーション力を強化する ポストコロナ・ウィズコロナ時代の強いリーダーシップ研修
営業職(管理職)	成果を追求する営業スキルの強化	売れる営業チーム作りを習得する 営業マネージャー研修		
営業職(若手~中堅)			リレーション構築、ヒアリング力を強化する リレーション構築力向上研修	提案力を強化する ソリューション提案力向上研修
非営業職(一部)	社内フローの見直しや業務改善の促進	確実に進めるための9つのステップを学ぶ 業務改善研修	業務の標準化や可視化のためのスキルを学ぶ マニュアル作成研修	
管理職層	リモートワーク下での働き方の強化/ メンタルヘルスの維持・改善	情報セキュリティ対策を学ぶ 在宅勤務・リモートワークのための情報セキュリティ対策研修	在宅勤務者へのマネジメントスキルを強化する ポストコロナ・ウィズコロナ時代のリモートマネジメント研修	(動画教育)ハラスメント防止講座
新人~中堅層			高い成果の出し方と見せ方について学ぶ 在宅勤務に求められる「成果」の出し方・見せ方研修	(希望者)レジリエンス研修

本プランの詳細は、こちらからご覧いただけます。



※オンライン研修での実施も可能です
※スケジュールやプログラム内容については、ご状況やご要望をヒアリングのうえ、調整いたします

お問合せはこちら

インソース公開講座に関するお問合せは
☎ **0120-800-225**
(※ガイダンスに従って①を選択)
✉ info-kokai@insource.co.jp

WEBサイトもございます

インソース 公開講座

検索



insource