



# ストレスチェック 支援サービス

インソースのストレスチェックは

## 職場環境改善までワンストップ

職場PC・自宅PC・スマートフォン・紙面 組合わせた受検が可能！

WEB受検も紙受検も、回答開始案内・調査票の作成封入から、未受検者への勧奨、回答データの集計入力、個人結果票の作成など、運用にかかる事務作業をすべてお任せいただけます。WEB受検の場合、自宅PCでも受検可能なため、在宅勤務でも職場受検の方と同様の環境で受検が可能です。回答後は詳細な集団分析で、所属や役職、年代など、集団ごとの課題や長所が見つげやすくなります。

所属長に向けた職場環境改善プログラムやセルフケア研修など、ストレスチェック後のアフターケアとしての研修も多数ご用意しています。

ストレスチェックの実施	集団分析の作成	職場環境改善プログラム
<p>職場内での実施はもちろん、自宅や職場外でも回答できるよう、受検方法のご相談から承ります。従業員の勤務地が多数ある場合でも、各事業所ごとの個別配送など対応可能です。</p> <p>当サービスは <b>LGWAN(総合行政ネットワーク)</b> でもご利用いただけます。</p>	<p>部署、勤務地、勤続年数や年齢などによる細やかな集団分析を行います。分析結果はそのまま所属長や管理職に配付できるので、改善・維持すべきポイントを知ってもらえます。</p>	<p>全受検者向けのセルフケア講習は、集合研修、オンライン研修を選択できます。所属長向けには、集団分析を生かした職場環境改善プログラムをご用意しています。ストレスチェック後に追加でお申込みいただくことも可能です。</p>

インソースのストレスチェックが選ばれるポイント

## WEBが安い！

## 実績が豊富！



インソースの人事サポートシステム Leaf を活用したストレスチェックを行えば、

一人あたり  
最安価格  
(税抜)

# 200 円~/人

紙面調査票とWEB調査票のMIX運用も行えます

厚生労働省様 経済産業省様

(4,000名)

(13,000名)

農林水産省様 最高裁判所様 海上保安庁様

(25,000名)

(26,000名)

(14,400名)

国税庁様 / 気象庁様 / 金融庁様 / 東京税関様  
北海道様 / 青森県様 / 宮城県様 / 神奈川県様 / 大阪府様 / 三重県様  
愛知県教育委員会様 / 横浜市教育委員会様 / 茨城県警察本部様  
目黒区様 / 花巻市様 / 豊川市様 / 和泉市様 / 多久市様 など  
サービス業 (BtoC) / 不動産 / 製造 / 医療・医薬品 / 運輸 / 流通 /  
人材・教育サービス・BPO / 情報通信・ITサービス など

## 650 組織以上！



そもそも、何をすればいいの？

ストレスチェック実施後、何をしたらいいかわからない

どのような改善策が有効なの？

# ストレスチェック後の職場改善プログラム

## ストレスチェック実施後のお悩みを解決します

ストレスチェック実施後、「分析結果の見方がわからない」、「改善の仕方がわからない」などのお悩みを解決し、具体的なアクションをおこなうためのサポートをします。

## 結果に合わせた改善策

分析結果は職場や個人によって様々です。

そこで、厚生労働省から出されている『職場環境改善のためのヒント集』をもとに読み取った分析結果の各項目に対する改善方法を学び、具体的な改善計画をたてます。

さらに継続的に計画が進むようにするために、効果測定の方法や計画策定ツールの紹介などを行います。

## プログラム内容 (管理職向け)

### 1. ストレスチェック制度の概要を学ぶ

(1) ストレスチェック制度実施の背景と目的

### 2. ストレスチェック結果票の見方を学ぶ

(1) ストレスチェック結果票における各項目の意義

- ① 仕事の量的負担 ② 仕事のコントロール度
- ③ 上司のサポート ④ 同僚のサポート

(2) 組織全体の結果を見て考える

(3) 所属ごとの結果を見て考える

### 3. 職場環境改善のためのヒントを学ぶ

(1) 職場環境改善のヒント集

【ワーク】自組織を振り返り、強みと弱みを考える

(2) 職場環境の改善事例を学ぶ

### 4. 職場環境改善の具体プランを作成する

【ワーク】改善すべき弱みを選び、具体的なアクションプランを立てる

～いつまでに・誰が・何を・どのようにするかを考える～

【ロールプレイング】アクションプランを職場で展開する実践演習

～短時間で展開、即座に実行に移すためのアプローチ～

### 5. まとめ

## 価格表

受検対象者数	基本料	WEBシステム (Leaf) 受検		紙面受検	
		受検料	+ 運用代行	受検料	+ 運用代行
100名まで	¥100,000	¥30,000	¥20,000	¥50,000	¥30,000
101名～500名	¥100,000	1名あたり ¥300	1名あたり ¥200	1名あたり ¥500	1名あたり ¥300
501名～700名	無料	1名あたり ¥300	1名あたり ¥200	1名あたり ¥500	1名あたり ¥300
701名～1000名	無料	1名あたり ¥250	1名あたり ¥150	1名あたり ¥500	1名あたり ¥100
1001名～2000名	無料	1名あたり ¥250	1名あたり ¥150	1名あたり ¥500	無料
2001名～3000名	無料	1名あたり ¥200	1名あたり ¥100	1名あたり ¥400	無料
3001名以上	お見積りします。お問合せください (0120-800-225)				

## オプションサービス

医師による面接指導

英語版対応

セルフケア対策

- ・WEBの場合：動画コンテンツ視聴
- ・紙面の場合：リーフレットの同封



ストレスへの対応方法や日常のケアが学べる

自宅への郵送



在宅勤務など職場外で受検する方におすすめ

※別途オプション費用がかかります。  
※LGWANの場合は動画視聴はできません。

### LGWAN (総合行政ネットワーク) 対応

インソースのストレスチェックシステム Leaf (リーフ) は、自治体におけるインターネットから切り離された閉域ネットワーク LGWAN (総合行政ネットワーク) に対応しています。

## 職場改善プログラム (3時間)

# ¥200,000～

※40名まで

※すべて税抜価格です。 ※運用代行はオプションです。当オプションには「集団分析表の作成」が含まれます。その他、データ登録や調査票の印刷や発送作業、メールによる開始連絡・回答督促、高ストレス者の抽出等が含まれます。  
※WEB・紙面MIXの場合、合計した受検対象者数の欄で単価を計算します。 ※ストレスチェック実施人数(数量)は、受検対象者としてWEBアカウント作成あるいは調査票作成を行った人数(数量)を指します。

ご質問、資料請求  
demoのご依頼はこちら

☎ 0120-800-225  
✉ info\_tokyo@insource.co.jp

WEBサイトもごさいます

ストレスチェック リーフ 検索

※「研修管理」でも検索いただけます



動作環境：ブラウザを使用 (Internet Explorer 8 以降 / Firefox / Google Chrome)

