

## ①ベーシックなプログラムを探す

こんな方におすすめ	研修名	キャッチコピー	URL	ポピュラー度
シニア期以降の働き方を考えたい	50代向けキャリアデザイン研修～人生100年時代のマネーとキャリアを考える	今後かかるお金を把握し、働き続けることの大切さを再確認する	<a href="#">リンク先</a>	★★★★

## ②今後の働き方、キャリアを考える

こんな方におすすめ	研修名	キャッチコピー	URL	ポピュラー度
ベテランならではの働き方を学びたい	マスターズ（ベテラン世代向け）研修～好奇心をもって仕事人としての「芸」を磨く	自分をコントロールし、いきいきと働きつづけるためのコツを学ぶ	<a href="#">リンク先</a>	★★★★☆
今後の人生での生きがいを見つけたい	50代活動（いそかつ）研修～これからのワークスタイルを考える	セカンドライフを前向きに捉え、自分らしい働き方を見つける	<a href="#">リンク先</a>	★★★★☆
新たなステージでの働き方を考えたい	50代向けキャリアデザイン研修～キャリアシフトに向けた意識変革と計画策定	キャリアの第二ステージとして、定年後の働き方を考える	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
多様な観点から自分のこれからを考えたい	キャリアデザイン研修～第2の人生に向けて生きがいを考える	キャリアアンカーを明確にし、明るく前向きに将来設計を考える	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
どうしたらもっと組織に貢献できるか知りたい	50代向け研修～これまでを振り返り、人生の先輩として知識を後輩に伝える	これまでの経験を活かし、悩める後輩を助ける「ナレッジ」を考える	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
メンバーに頼られるベテランになりたい	ベテラン・シニア層向けモチベーション向上研修～新たな価値を生み出す編	役割の変化を前向きに捉え、自分の価値を再発見する	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆

## ③再雇用・再任用として組織に貢献する

こんな方におすすめ	研修名	キャッチコピー	URL	ポピュラー度
再任用職員としての第一歩を踏み出したい	再任用研修～制度を理解し役割を認識する編（半日間）	再任用制度を正しく理解し、今後も前向きに働くための準備をする	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
再任用職員として意識転換をはかりたい	再任用研修～「心構えの確立」と「ノウハウ伝承」（半日間）	周囲からの期待を理解し、再任用職員としての組織への貢献を考える	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
組織に欠かせない再任用職員になりたい	（自治体向け）再任用職員研修～心強いフォローとよき相談者への転換	求められる役割を前向きに捉え、活躍し続けるためのポイントを学ぶ	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆

## ④長く活躍するために必要な考え方、スキル

こんな方におすすめ	研修名	キャッチコピー	URL	ポピュラー度
ナレッジを先輩や組織に共有したい	ナレッジマネジメント研修～暗黙知を伝承する	これまで培ってきた、知識・ノウハウを共有する手法を身につける	<a href="#">リンク先</a>	★★★★☆
自身のノウハウをマニュアル化したい	マニュアル作成研修～改善・合理化を促す業務マニュアルの作り方	ベテランの知識・ノウハウを共有し標準化するスキルを身につける	<a href="#">リンク先</a>	★★★★☆
イマドキの新人・若手を指導したい	Z世代の育て方研修	育ってきた環境の違いを知り、相手に合わせた指導スキルを身につける	<a href="#">リンク先</a>	★★★★☆
無意識の偏見を修正したい	ベテラン・シニア層向けアンコンシャス・バイアス研修（半日間）	無意識の偏見に気づき、柔軟な考え方を身につける	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
一人でも成果が出せるようになりたい	ベテランのマインドチェンジ研修～期待される存在であり続けるために	「一人親方」として成果を出し続けるベテランとなるために	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆

## ⑤シニアの力を活かす組織づくり

こんな方におすすめ	研修名	キャッチコピー	URL	ポピュラー度
ベテラン世代を活かした組織をつくりたい	ベテラン世代の活かし方研修～年上の部下への関わり方を学ぶ	ベテラン世代に活躍してもらうためのマネジメント力を身につける	<a href="#">リンク先</a>	★★★★☆
シニア人材との協働を楽しめる組織にしたい	管理職向けコミュニケーション研修～シニア人材と良好な関係を築く編	シニア人材の悩みを理解し、協力しあえる関係構築のポイントを身につける	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
世代の枠をこえて活躍できる組織にしたい	エイジダイバーシティ推進研修～年齢・世代を問わず活躍できる組織作り（半日間）	世代や価値観の違いを乗り越えられる組織づくりを考える	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆
メンバー間の相互理解を深めたい	ダイバーシティ&インクルージョンの促進ワークショップ～働きやすい職場になるための取り組みを考える（半日間）	誰もが働きやすい職場づくりについて組織全体で考える	<a href="#">リンク先</a>	★★☆☆☆