

人材育成を知りつくしたインソースが提供するインターン情報誌

INTERN BUS

インターンバス 

秋冬注目企業 **27** 社のインターン情報!

Dec.
2025
Vol. **2**

特集

学生に知ってほしい
実は有名な企業

巻頭記事

学生の約8割が参加!
インターンへ参加するメリットとは

Web版で
詳細をチェック!



03 社会人0年目からのビジネス術01 学生の約8割が参加！ インターンへ参加するメリットとは

- 16 自分の言葉で「ガクチカ」を伝えよう
～採用担当者に響く「ガクチカ」を作るには？
- 17 会社説明会を通じて、キャリアの可能性を広げる

19 社会人0年目からのビジネス術02 第一印象で差をつける インターンで実践すべきマナーや身だしなみ



インターン情報ページのアイコンについて

業種 従業員数 本社所在地 アピールポイント

特集「学生に知ってほしい実は有名な企業」

05 (株)インソース

- 06 (株)インソースクリエイティブソリューションズ
(株)インソースデジタルアカデミー
ミテモ(株)
(株)インソースマーケティングデザイン

07 アズワン(株)

09 パーソルエクセルHRパートナーズ(株)

11 範多機械(株)

12 ユキグニファクトリー(株)

13 サカタインクス(株)

- 14 フランスベッド(株)
旭精機工業(株)
JFE物流(株)

- 15 (株)中央競馬ピーアール・センター
(株)ミルックス
(株)LIXIL物流
往原商事(株)

- 16 (株)ジェイアール西日本総合ビルサービス
前澤化成工業(株)
(株)ミズホ

- 17 大井電気 (株)

- 18 (株)世田谷自然食品
東京中小企業投資育成(株)
東電設計(株)
(株)横森製作所

20 TechTrain

ITエンジニアになりたい学生のための学習・就職支援サービス

- 21 INFORMATION / EDITOR'S COMMENT / NEXT ISSUE

INTERN BUS の使いかた ～質の高いインターンで納得のいく就活を

イベント申込み方法



LINE公式アカウント

LINEで届く、就活お役立ち情報！
インソースの全力コンテンツを幅広く配信予定です。

<コンテンツ例>

● 就活コラム ● バックナンバー ● お問い合わせ

登録いただいた方に
一人ひとりの特性を見える化するアセスメント
「giraffe」の無料体験アカウントをご案内！

友だち追加はこちら



INTERN BUS（インターンバス）とは、

「『真の競争力を持つ』企業との出会い」をコンセプトに

学生みなさんに寄り添ったインターン情報を提供するサービスです。

日本の人材育成を知りつくしたインソースが自信をもっておすすめできる

優良企業を様々な観点で紹介していきます。

紙媒体のメリットを生かしつつ、デジタルプラットフォームもご用意しています。

新卒での就職はキャリアのスタートでもあり、人生の一大イベント。

質の高いインターン情報提供を通して

INTERN BUS はみなさんのキャリア選択を全力で支援します。

ABOUT INSOURCE インソースとは

インソースは、「明日の仕事」を変化させる、教育コンサルティング会社です。私たちは社会人教育とITの力で、働く個人と組織の力を最大限引き出すお手伝いをしています。

「あらゆる組織の内側（=in）に眠る個人の力（=source）を引き出し、活躍できる人材を育てていきたい」という想いのもと、社会人向け研修をはじめとした多くの教育サービスを開発しています。



学生の約8割が参加！ インターンへ 参加するメリットとは

「インターンって本当に必要？」「まだ自分には早いのでは？」——そんな疑問を抱いている学生は少なくありません。しかし実際には、約8割の学生がインターンに参加しており※、その経験がキャリア形成に大きな影響を与えています。

インターンは単なる「就活の準備」ではなく、自己理解を深め、将来の選択肢を広げることができる絶好の機会です。そこで今回は、知らないとい損する「インターンに参加するメリット」を解説いたします。

※出典：内閣府「学生の就職・採用活動開始時期等に関する調査結果について（概要）」（最終アクセス：2025年6月11日）
https://www5.cao.go.jp/keizai1/gakuseishosa/pdf/20241206_gaiyou.pdf

現場の体験が、 企業と業界の理解を深める

インターンの最大の魅力は「企業や業界の理解を深められる」ことです。Webページから得られる情報はどうしても一般的で、企業がアピールしたい点が強調されがちです。しかしインターンでは、実際にその職場で働く社員の方と過ごしたり、直接話を聞いたりすることが出来ます。また、Web上の文章だけでは伝わりにくい空気感や社風、社員の人柄、仕事内容など、外からでは見えにくい部分を直に知ることが出来ます。

実際にインターンで企業に行き「会議で学生も積極的に意見を求められ、風通しの良さを実感できた」

味がある。Aには〇〇先輩が働いているから直接話を聞いてみよう。Bはどんな仕事をするんだろう。インターンを通して仕事内容を理解したい！」と明確な目的を持って参加した人とは、得るものも違えば、成長度合いも大きく違います。

仕事内容を知りたい、業界ごとに比較したい、企業文化を体感したいなど、自分なりの目的を持ってインターンに臨むようにしましょう。さらに、社員との交流を通じて現場の声を直接聞ける点も大きなメリットです。こうした経験は、仮にその後選考に進むとなった際、本番の面接でも説得力あるエピソードとして活用できます。



1日のワークショップから 1カ月以上の実務型まで、 得られるものも多様

インターンと一口にいつても、会社説明会や1日、数日のワークショップ・プロジェクト型、数週間〜1カ月じっくり取り組む実務型など様々な種類があります。せっかく参加するなら、自身の成長や今後の就活につながるインターンを選ぶとよいでしょう。例えば、社員から直接フィードバックがもらえる場合「ど

「社員の方と同じ職場で働けて、自分が働くイメージを具体的に持てた」「仕事内容を経験を通じて理解できた」といった声もあります。こうしたリアルな情報を得ることは、自身の志望企業や業界を定めていくための重要な取り組みです。

社会人の働き方を肌で感じて 学生との違いを理解できる

インターンに参加すると、将来社会人として働くイメージを持つことが出来ます。例えば会議での意見交換のスピード感や視座の高さ、納期を守るための責任感、報告・連絡・相談の重要性など、どれも現場で実際に働いてみないと分かりにくく、可視化できないものです。

学生の試験には100点満点がありますが、社会人には100点が明確に存在せず、かつ好きなだけ時間をかけて取り組むこともできません。納期を厳守しながら、お客さまにご満足いただける、もしくはチームに活かせるクオリティの成果物を完成させることが求められます。

このような学生と社会人の違いを、インターンでの体験を通じて理解することで、自身が社会人として働くイメージをより具体化することが出来ます。

これが良かったか」「どう改善できるか」を社会人視点で学べます。少人数制で社員と近い距離で交流する場合は、質問がしやすく、会社のリアルな文化や働き方を感じ取れます。「とりあえず参加」するのではなく、「何が得られるインターンか、何を得たいか」目的意識を持って選びましょう。

インターンを活用して「見落とし」を 減らし、後悔のない就活を

就活が始まると、多くの学生は「この業界に行きたい」と早い段階で志望を固めがちです。しかし、社会に出てみると「別の業界も面白そうだった」「もっと調べておけばよかった」と後悔する方も少なくありません。インターンは、その「見落とし」を減らす最高の機会です。

短期のインターンでも複数の業界を比較してみると、仕事内容の違いだけでなく、働く人の価値観や社風、キャリアの築き方の多様性を知ることが出来ます。その経験は、単なる調べものからの知識では得られないリアルな視点となり、自分の適性や将来の方向性を現実的に考えるヒントになります。

インターンは、企業理解の深化、社会人経験の体感、自己分析の強化、そして就活でのアピール材料など、数え切れないほどのメリットがあります。就活生の約8割が参加しているのは、それだけ大きな価値があるからに他なりません。インターンは単なる「就活準備」ではなく、未来のキャリアを切り開く自身への投資です。将来の選択肢を広げるために、ぜひ一歩踏み出してインターンに参加してみてください。

やりたいことが明確でない人も
自己分析の材料が増える

「自分に合った仕事に分からない」と悩む方にとって、インターンはその答えを探る絶好の場です。実際に業務に携わってみると、自分がどんな作業にワクワクするのか、逆に苦手と感じるのかがはっきりしていきます。

例えば、金融業界のインターンで数字を扱う作業が楽しかった人もいれば、広告会社でアイデアを出す過程にやりがいを感じた人もいます。こうした具体的な現場経験は、自己分析を進めるうえで重要な材料になります。「やりたいこと」がまだ明確でなくても、インターンを通じて新たな学び、経験を得ることで、自身がその業界や職種に対して適性があるかどうか判断することが出来ます。



目的を持って参加することで 就職活動本番で有利に

インターンは就職活動において有利になり得る経験です。ただし、インターンに参加したという事実だけでは評価につながりにくく、重要なのはそこで何を学び、どう成長したかです。

「周りの皆がインターンと言ってるから」というで参加した人と、「色々な業界を見てAとBの業界に興

インターン参加者の声

社員が熱い思いを持ち、なおかつお客様へのホスピタリティを重視して仕事をしていることがわかった。
実際の研修を受けたり、オフィスに入ること職場の雰囲気を掴むことができた。

営業する上での極意を学ぶことができた。
お客様のニーズに合わせた姿勢の重要性を学べた。

企業の情報を集める際の資料の見方を学ぶことができた。


社員の方から頻繁にフィードバックをいただいた。
また、アドバイスの的確だった。

プログラミングの学習だけでなく、その背景的な考え方についても知ることができ、どのように仕事をしているかが具体的にになった。

筆者 立川 桃子

株式会社インソース 事業推進室 マネージャー
2014年にインソースに入社し、研修運営業務の担当を経て現職。
プロモーション企画や販促ツールの制作を行う

株式会社
インソースデジタルアカデミー


デジタルアカデミー

DX体験インターン ～「分かる・できる・面白い」が揃う！

📱 人材・教育サービス・BPO

👥 50～99名

📍 東京都文京区白山1-32-10 インソース白山ビル

📢 IT・デジタル技術に興味がある方歓迎

▼申込みはこちら



開催日11/19(水)、2026/1/29(木)

実施時間13:30-17:00

開催場所対面(所在地と同じ)

イベント概要

当社は、組織のDXを支援する企業です。DXとはデジタル技術を活用し、ビジネスを変革することです。本インターンでは、当社が支援した企業のDX事例紹介やデジタル技術を活用した業務改善体験を通じて、DXのイメージをつかむことができます。

対象


学年不問(大学生、大学院生) 専攻不問

学べること


- ・DX 知識：デジタル変革の基礎と企業事例を学べる
- ・IT スキル：RPA/ プログラミングの初歩を体験できる
- ・キャリア形成：社会人向け教育業界や、教育の必要性を理解できる

採用担当者からのメッセージ

社会でよく耳にするDXという言葉。学生の皆さんにとっては、難しく聞こえるかもしれませんが。しかし変化の激しい社会で生き残るために、DXに関する知識はとても大切です。私たちは、企業の現場で働く方々にDX推進の支援をしています。そうした実例をもとに、学生の皆さんがDXを身近に思っていただけのプログラムとしました。



株式会社
インソースマーケティングデザイン


-MARKETING DESIGN-

創業20年のWeb制作会社の、制作実務を実体験！


📱 マスコミ・広告・印刷

👥 ～49名

📍 栃木県宇都宮市東宿郷3-1-12 吉田ビル8F

📢 学びが実務に活用できる/ハイブリッドワーク

▼申込みはこちら



開催日随時開催

実施時間1週間

開催場所対面(本社所在地と同じ)

イベント概要

希望職種の職業体験です。Web デザイン、Web コーディング、Web システム開発のうち、希望職種を体験していただきます。現在学校で学んでいる内容やスキルを加味して学びになることを体験いただけます。

対象


学年不問(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問

学べること


- ・Web デザイン
- ・Web コーディング
- ・Web システム開発

採用担当者からのメッセージ

当社は Web に関する様々なサービスを提供する会社です。豊富な Web マーケティングのノウハウ、高いデザイン力と設計力、自社内で様々な Web サービスをワンストップで提供できるなど、幅広い「課題」に「Web で解決できる」強みを持っています。部署や役職にとらわれず活発にコミュニケーションがとれる環境をぜひ体感してください！



株式会社
インソースクリエイティブソリューションズ


Creative Solutions

インターンイベント


📱 人材・教育サービス・BPO

👥 50～99名

📍 福岡県福岡市博多区東公園2-17 インソース九州ビル

📢 教育・研修制度充実、転勤なし、福岡で働けます

▼申込みはこちら



開催日12/9(火)-11(木)、2026/1/20(火)-22(木)

実施時間3日間 ※10:00-17:00

開催場所対面(所在地と同じ)

イベント概要

インソースクリエイティブソリューションズ(ICS)では、様々な企業・組織の人材育成に関する教育コンテンツを開発しています。3日間のインターンシップでは内定者を対象とした研修の企画をいから体験していただきます。

対象


学年不問(大学生、大学院生) 専攻不問

学べること


- ・企画開発職の職業体験
- ・最新の教育業界の動向について
- ・社内での企画プレゼンテーション

採用担当者からのメッセージ

インソースクリエイティブソリューションズ(ICS)は、地元福岡、九州出身者が多く働いており、転勤もありません。しかし、同じことをずっと続けているような会社でもありません。若手からスピード感を持ち、九州・福岡で新しいことや色々なことに挑戦したいという方、自分のアイデアで社会課題を解決したいという方はぜひご応募、ご参加ください！



ミテモ株式会社



問いと対話で"らしさ"を引き出す、実践型インターン


📱 人材・教育サービス・BPO

👥 ～49名

📍 東京都港区新橋2-5-5 新橋2丁目MTビル3階

📢 実践を通して様々なスキルが身につく

▼申込みはこちら



開催日12/3(水)-5(金)

実施時間3日間 ※9:00-17:00

開催場所対面(所在地と同じ)

イベント概要

インターン生自身がワークショップを企画・実施。実践を通じて、強みや価値観が活きる組織づくりを体験できます。

対象


学年不問(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問

学べること

- ・問いで強みを引き出す方法
- ・対話の場のデザイン方法
- ・実践から学びを深める方法

採用担当者からのメッセージ

問いや対話を通じて、人やチームの"らしさ"と向き合う実践型の3日間です。正解のない問いに向き合い、場をつくり届ける経験は、きっとこれからの学びや働き方にもつながるはず。自分なりに考え抜いてみたい方をお待ちしています。



コンサルティング・調査／人材・教育サービス・BPO

株式会社インソース

📱 人材・教育サービス・BPO

👥 500～999名

📍 東京都荒川区西日暮里4-19-12 インソース道灌山ビル

📢 社内研修制度・資格制度充実、くるみん認定取得、健康経営優良法人2025

当社はDX推進、リスクリング、次世代経営者養成、若手社員教育、業務改善など社会課題に対する社会人教育分野のコンサルティングやDXシステムを顧客に提供するプライム上場企業です。「社会課題を解決したい人」「執着心をもって目標を達成できる人」「前向きになんでも挑戦したい人」など、意欲がある人はどんな人も歓迎します！

社会人教育の会社を知る！業界・企業理解セミナー


インソースグループの事業や実績、成長の仕組みや採用コンセプトについて、詳細にご紹介します！

参加形式オンライン

ジャンルオープン・カンパニー（説明会、座談会等）

▼申込みはこちら

「教育×DX」って？事業内容は？コンサルティングとは？社風は？年収は？といったあらゆる疑問にお答えします！少しでも気になった方はお気軽にご参加ください。




実施内容

- なぜ社会人教育の需要が加速しているのか
- インソースについて
- インソースのこれまでの成長理由について
- 社風や社員の雰囲気

採用担当者からのメッセージ

「教育」と聞くと学校教育や塾のイメージが強いのではないのでしょうか。当社は「社会人教育×DX」の会社です！特に「社会人教育」は学生の皆さんには聞き馴染みがないと思います。インソースは企業の成長や働く社会人のスキルアップを支援する社会人教育とデジタルの力を合わせて、あらゆる業界の企業・組織を支援しています。顧客の課題解決や社会や人を支える仕事に興味がある方はぜひ当社のイベントにご参加ください！



開催日10/28(火)、11/6(木)、11/12(水)、11/17(月)、11/28(金)

応募締切1営業日前まで

実施時間1時間

開催場所オンライン

対象

学年不問(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問

選考

なし

持ち物

なし

その他

なし

学べること / 身につくスキル

- 社会人教育の業界について
- インソースが成長している背景
- インソースの社員が入社を決めた理由
- インソースが求める人物像

こんな方におすすめ

- 教育、人材育成について興味がある人
- コンサルティングや営業に興味のある人
- 社会課題の解決に貢献したい人
- スピード感をもって、新しいことに挑戦したい人
- 新しいことを学ぶ意欲が高い人

参加者の声

- 社員の方々の魅力や開発力の強さだけではなく、私たち学生目線で想像することが難しい部分まで、知ることのできる企業説明会でした。
- 貴社の社風についての説明や、実体験に沿った考えなどを知ることができました。

06 INTERN BUS

INTERN BUS 05



はじめまして、アズワンです。

私たちにはたくさんの「実は」があるんです。

その1、実は業界トップクラスです

私たちは研究、産業、医療の現場で使われるアイテムを

1,300万点以上も取り扱う、専門商社。

フラスコ1つでも当日出荷するスピードと信頼で

業界のリーディングカンパニーとして選ばれています。

その2、実はただの商社じゃありません

プライベートブランド商品の企画開発、レンタル事業、その他サービス全般。

商品を販売するだけでなく、社会全般の課題を丸ごと解決する

プラットフォームとして進化を続けています。

その3、実は「人」がいちばんの主役です

アズワンは働く人がそれぞれの能力を最大限発揮できる会社です。

成長を支える教育制度、柔軟な働き方、手厚い福利厚生。

ワークもライフもどちらも大事にできる環境が整っています。

それから、それから…。

アズワンの「実は」は、まだ語り尽くせません。

ウェブサイトやインターンシップで体感してみませんか。

あなたの未来を変える、出会いがきっとあるはずです。



〒550-8527 大阪市西区江戸堀2丁目1番27号

採用 サイト



Instagram



オウンドメディア



流通

アズワン株式会社

流通

500～999名

大阪府大阪市西区江戸堀2丁目1番27号

生活も安心の給与処遇。健康経営優良法人認定、くるみん認定、えるぼし認定取得

アズワン株式会社は、研究・産業・医療分野に向けた商品の提供を通じて、社会発展に貢献する専門商社です。研究者、技術者、医師、看護師など、最前線で働くプロフェッショナルの声に答え、1300万点以上の商品と、物流・情報・研究支援などのサービスを展開。モノだけでなく「コト」を届けることで、現場の課題解決に寄り添います。商社でありながらメーカー機能も持ち、国内外で事業を拡大中です。



ビジネスアイデアを形に！1Dayデザイン思考イベント

アズワンのビジネスモデルや事業展開、企業風土を理解できるイベントです。現場社員も登壇予定！

参加形式 オンライン

ジャンル インターンシップ（職場での実務体験）

研究・産業・医療領域の課題解決をする当社は、商品を販売するだけでない様々な事業を展開しています。ワークを通じて、理化学業界の課題や、研究者の課題に真剣に向き合うアズワンの姿勢を体感いただけること間違いなし！人間力あふれるアズワン社員とともに『世紀の開発を時短する』お手伝いをしませんか？

▼申込みはこちら



実施内容

ビジネスで新規事業を企画する際に多用される『デザイン思考』について学びながら、お客様にご利用いただく新しいサービスをグループで考えてもらいます。テーマは『研究者のユーザー体験を考える』こと。考えた内容を発表し、採用担当からのフィードバックも実施予定です。

事業内容の説明や現場社員との座談会も実施しますので、アズワンをご存じでない方も気軽にご参加ください！

採用担当者からのメッセージ

なぜ右肩あがりに成長しているのか、ただのモノ売りではなく、業界トップのプラットフォームとして活躍できる秘密をお伝えします！現場社員とコミュニケーションをとっていただくことで『アズワンのリアル』もお届け。本イベントだけでなく、各部署の業務紹介や企業説明会なども順次実施予定です。是非マイページにお越しください！



開催日 2026/1/9(金)

応募締切 12/23(火)

実施時間 13:30-18:00

開催場所 オンライン

対象 2027年3月卒（大学生、大学院生）
専攻不問

選考 なし

持ち物 なし

その他 なし

学べること / 身につくスキル

- 商社のビジネスモデルを効率的に学べる
- ユーザー目線で事業を考える力が身につく
- アズワンで働くイメージを明確にできる

こんな方におすすめ

- 社会貢献性の高い仕事がしたい人
- 研究・医療分野に関心がある人
- 周囲と協調してチームで働きたい人
- ニッチな業界のトップ企業で働きたい人
- 安定した業績の企業で長く働きたい人

参加者の声

- 会社の事業内容が良く理解できた
- 文理問わず、研究領域に貢献できる点が印象的だった
- 少人数で大きな利益を得る仕組みに興味を持った



パーソル エクセルHRパートナーズ



人材・教育サービス・BPO

パーソルエクセルHRパートナーズ株式会社

人材・教育サービス・BPO

1000 ～ 2999名

大阪府大阪市北区堂島浜一丁目1番27号 大阪堂島浜タワー 11F

完全土日祝休み、在宅勤務可、入社3年後定着率100%、教育・研修制度充実



パーソル エクセルHRパートナーズ



★参加特典有★早期会社説明会

【WEB】1時間で完結！パーソルエクセルHRパートナーズの特別会社説明会コースです。

参加形式 オンライン

ジャンル オープン・カンパニー（説明会、座談会等）

◆プログラム◆1.会社情報（15分）2.はたらく環境（15分）3.動画視聴（5分）4.仕事内容（15分）5.NGなし！質問コーナー（10分）当社のメインの事業である人材派遣の仕組みや業務については言葉だけでなく、よりイメージが湧くように当社社員の実体験に基づいて作成した仕事紹介動画もご覧いただけます！お楽しみに！

▼申込みはこちら



実施内容

私たちパーソルエクセルHRパートナーズは、パーソルグループの一員として人材派遣を主軸事業とし、幅広い業界に向けた総合人材サービスを提供しています。本説明会では、当社の会社紹介や強み、働く環境について具体的にお伝えします。勤務地、福利厚生、働き方制度、研修、キャリアパスなど、社員が安心して働ける仕組みや成長できる制度を詳しく知ることができます。また、人材派遣業界全体の動向や当社の役割、そしてパーソルグループ全体としてのビジョン「はたらいて、笑おう。」の実現に向けた取り組みについてもお話しします。業界や当社に興味がある方はもちろん、キャリア形成について考えたい方にも新しい発見がある内容です。ぜひご参加ください！

採用担当者からのメッセージ

既に人材業界に興味がある方、まだ定まっておらず様々な業界を見ておられる方、皆さん大歓迎です。ぜひ少しでもご興味持っていただけましたら一度ご参加いただき、社風や雰囲気等も感じて頂きたいです。この説明会では、人材派遣業界や営業職の魅力だけでなく、当社で働くことのやりがいや成長機会についてもお話しします。皆さんが自分らしいキャリアを築くためのヒントを得られる場を提供したいと考えています！



開催日 随時実施

応募締切 実施 3 営業日前まで

実施時間 1 時間

開催場所 オンライン

対象 2027 年 3 月卒(大学生、大学院生)

選考 なし

持ち物 なし

その他 なし

こんな方におすすめ

- "少しでも"営業職や人材業界に興味がある方
- "少しでも"パーソルグループに興味がある方
- 人と関わる仕事がしたい方
- 当社のはたらく環境や制度について知りたい方
- 当社で感じられる営業の魅力を知りたい方 等々

参加者の声

- HPだけでは分からない事業内容や強みを知ることができた
- 派遣営業の1日のスケジュールや福利厚生・制度を含め働くイメージが湧いた
- 仕事をする上で大切にしていることが知れて良かった
- 「営業=モノを売る仕事じゃない」ことが驚きであり興味が湧いた
- 雰囲気を知れて良かった（対面開催参加者）等々

★参加特典・早期選考について★

参加いただいた方にはもちろん「早期選考」へお進みいただける特典がございます。選考フローや選考スピードは皆さんそれぞれに合わせてオーダーメイドで進めていきたいと思っております。皆さんの良き就活パートナーとして伴走できればと思っております！悩みや気になること等あれば遠慮なくお声掛けください、よろしく願いいたします。

水産・農林／製造業（素材・科学）

ユキグニファクトリー株式会社



ユキグニファクトリー

水産・農林
1000 ～ 2999名
新潟県南魚沼市余川89
男女育休取得率100%実績、資格取得支援制度有り、くるみん認定・えるぼし認定



弊社は1983年に「株式会社雪国まいたけ」として創業し、幻のきのこと言われていたまいたけの人工栽培に成功したことから始まりました。以来、まいたけに限らず多彩なきのこ製品を展開し、プレミアムなきのこ総合メーカーとしての地位を築いてきました。2023年にはオランダ企業がグループに加わり、2025年にはまいたけの新たな可能性を体現した新商品『キノコのお肉』を発売。新たな地域・事業領域への挑戦も進めています。2025年4月には社名を「ユキグニファクトリー株式会社」へ変更し、これまで培ってきた技術と信頼をもとに、きのこの力を引き出した商品づくりを通じて、皆さまにワクワクを届ける企業を目指しています。

【WEB開催】未来の食と健康を支える仕事に出会う60分

食品・きのこ業界と弊社職種について深く掘り下げ、
当社理解を深めていただける機会です！

参加形式 オンライン
ジャンル オープン・カンパニー（説明会、座談会等）

本説明会では、当社の企業理念や、今後の成長戦略を示す中期経営計画を通じ、当社が目指す未来とその実現に向けた取り組みをご紹介します。「キノコのチカラ」への当社のこだわり、生産・営業・研究開発の具体的な仕事内容や、それぞれの職種が持つ魅力を詳しくご説明します。質疑応答も設け、当社で働くイメージを具体的に描ける機会です。

▼申込みはこちら



実施内容

- 会社紹介 & MVVC（ミッション・ビジョン・バリュー・ credo）・人材バリューについて（約10分）
- 中期経営計画の紹介（約10分）
- キノコのチカラについて（約10分）
- 職種別仕事紹介（生産・営業・研究開発）（約15分）
- 質疑応答（約15分）

採用担当者からのメッセージ

私たちは南魚沼から、きのこの魅力と可能性を全国、そして世界へ発信する会社です。業界トップクラスのきのこ総合メーカーとして、栽培から加工・販売まで一貫して手掛け、皆さんの食卓に笑顔を届けています。「食」を通じて人々の暮らしを豊かにしたい、そんな想いを持つ方にぜひ知っていただきたい会社です。少しでも興味があれば、ぜひ一度お話を聞きに来てください。皆さんとお会いできるの楽しみにしています。



開催日 12/2(火)、12/4(木)、12/15(月)、12/17(水)、12/19(金)
応募締切 実施 1 週間前まで
実施時間 16:00-17:00(1時間)
開催場所 オンライン

対象 2027 年 3 月卒(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問
選考 なし
持ち物 なし
その他 なし

学べること / 身につくスキル

- 食品、きのこ業界の動向や、当社の今後の戦略について知ることができる
- 当社の企業理念や求める人物像についての理解を深めることができる
- 生産・営業・研究開発など、各職種の具体的な仕事内容を知ること、自分の興味や適性を見つけるヒントになる

こんな方におすすめ

- 食品業界やきのこ業界に興味がある方
- 当社の企業理解を深めたい方
- 職種ごとの仕事内容を知りたい方

求める人物像

- 常に自己研鑽を追求し、多様な意見を受け入れながら柔軟に行動できる方
- 常に最高のパフォーマンスを目指し、周囲の期待を超える価値を提供できる方
- 人々と世界の健康に取り組む姿勢を持つ方

メーカー（製造・販売）

範多機械株式会社

製造・販売業（道路機械・舗装機械）
200名
本社:大阪市西淀川区御幣島2-14-21 工場:大阪市西淀川区竹島5-9-76
道路機械シェアNo.1！／ワークライフバランス重視／福利厚生充実

当社の主力事業は2つ。1つ目が道路を舗装するうえで不可欠な「道路舗装機械」。中でも道路にアスファルトを均一に敷くアスファルトフィニッシャに関しては、国内でも圧倒的シェアを獲得しています。過去には某玩具メーカーからミニカーとして販売されたこともあります。2つ目は路面凍結を防ぐ「凍結防止剤散布車」。全国的高速道路や冬場に降雪の多い地域で活躍しており、国内で高いシェアを占めています。安全に安心して利用できる全国の道路の裏で、当社の技術が沢山活かしています。範多機械で、一緒に道路機械の未来を創れる方をお待ちしております。



道路機械業界を知る・見る・体験するオープンカンパニー

知っているようで知らない道路機械について
実機に触れながら理解を深めるオープンカンパニー

開催日 10/21(火)、23(木)、27(月)、29(水)、31(金)
11/6(木)、10(月)、12(水)、14(金)、20(木)、26(水)
応募締切 2 日前
実施時間 半日(13:00-16:00)
開催場所 竹島第 1 A 工場(大阪市西淀川区竹島 5-9-76)
参加形式 対面型
ジャンル オープンカンパニー
選考 なし

実施内容 < 営業職向け >

- 対象 【文理不問】大学生・大学院生
- 道路機械業界とは？
道路を舗装、補修、管理する機械について詳しくご説明します
- 実機操作体験
当社主力製品アスファルトフィニッシャの操作体験ができます
- 若手社員との座談会
営業で活躍している社員に気になること全部聞けます

学べること

- 範多機械が道路機械業界で評価され、圧倒的シェアを誇る理由
- 営業職の仕事の流れと必要なスキル
- 若手社員のはたらく"ホンネ"が聞ける

求める人物像

- 人と話すのが好きな人
- チームで協力して成果を喜べる人
- 車の運転が好きな人
- 新しい環境でもチャレンジできる人

▼申込みはこちら



HANTA



持ち物 筆記用具
その他 ◎交通費支給(上限 3,000 円まで) ◎軽装可

採用担当者からのメッセージ

当社は「道路」に関わる機械を通じて、人々の安全・安心な暮らしを支えています。今回のオープンカンパニーでは、道路機械業界を「知る」、現場を「見る」、そして仕事を「体験する」ことで、ものづくりだけでなく範多機械の魅力を余すことなく実感いただけます。会社の雰囲気、働き方なども含めて、皆さんの疑問にすべてお答えしますので、将来のキャリアを考えるきっかけとして、ぜひお気軽にご参加ください。



実施内容 < 設計職向け >

- 対象 【機電系学部限定】大学生・大学院生
- 範多機械が取り扱う機械は？
当社製品のアスファルトフィニッシャや凍結防止剤散布車などが、どのような場面で活躍しているか学んでいただけます
- 工場見学・CAD体験
道路機械ができるまでの過程を工場の現場で見えていただき、設計の職場にてCADを使った図面設計をしていただけます

学べること

- 実際に使用している図面を用いて設計体験ができる
- 設計職のキャリアパス
- 先輩・上司との関係性や職場の生の雰囲気

求める人物像

- 大阪で長く腰を据えて専門性を高めたい人 ※転勤なし！
- 実験や試作を通じて学ぶことが好きな人
- 完成品が社会で使われることに喜びややりがいを感じられる人

▼申込みはこちら



前澤化成工業株式会社



【理系向け】水インフラを支えるメーカーの工場見学会”技術・研究”

🏢 製造業(素材・科学) 👤 500～999名 ▼申込みはこちら
📍 東京都中央区日本橋小網町17-10
📢 埼玉県熊谷市勤務・プライム上場・土日祝休み



開催日 WEB：2026/2/5(木) 10:00-11:30、対面：2/13(金) 13:00-17:00
実施時間 ～半日 開催場所 対面(埼玉県熊谷市)／オンライン

イベント概要 対面:熊谷工場(埼玉県)の生産エリアなどの工場見学・技術部門および研究部門の体験プログラムを予定しています。
オンライン:水インフラの業界について、工場における技術・研究部門の役割について、わかりやすくご紹介！

対象 2027 年 3 月卒(大学生、大学院生、専門学校生、高専生)
工学・機械系・化学系の学生大歓迎 機械工学系の専門・高専生等

学べること ・水インフラ業界について(メーカーの役割)
・メーカー(製造業)における技術・研究部門の役割
・熊谷工場の見学会(あらゆる製造エリアをご案内します)

採用担当者からのメッセージ

「蛇口をひねると水が出る」当たり前のことを見えない部分で支えています。製品は土や壁の中に埋まっていることが多く目立ちませんが、キッチンやお風呂といった水回りから、上下水道、工場や水環境システムに至るまで、水のある安全・安心で快適な暮らしを支えています。オープンカンパニーでは工場の雰囲気や働く人のリアルな声をお届けします。皆様にお会いできることを楽しみにしております！



株式会社
ジェイアール西日本総合ビルサービス



秋季1day仕事体験～管理施設の現場見学を実施します～

🏢 ビルメンテナンス業 👤 1000 ～ 2999名 ▼申込みはこちら
📍 兵庫県尼崎市潮江一丁目2番12号 JR尼崎駅北NKビル6階
📢 住宅手当、メンター制度、社内レクリエーション等



開催日 10/25(土)、11/2(日)、11/29(土)
実施時間 13:00-17:00 開催場所 対面(所在地と同じ)

イベント概要

採用担当者から会社紹介、若手社員から入社後のキャリア説明を行い、管理施設の裏側など普段立ち入ることが出来ないエリアの見学を実施します。また座談会を通じて会社の雰囲気なども見ていただけます！早期選考も案内中ですので応募お待ちしております！

対象 2027 年 3 月卒(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問

学べること ・ビルメンテナンス業界について学ぶことが出来ます
・見学を通じて JR 西日本グループの大規模な施設の見学が出来ます
・座談会で様々な部署で活躍する先輩社員とお話が出来ます

採用担当者からのメッセージ

私たちは JR 西日本グループの一員として、ビル建物の設備管理業務・警備保安業務を中心としたビルメンテナンス事業を行っています。
JR 大阪駅や JR 京都駅等多くの人が利用する規模の大きな施設に携わることができることや、入社後の研修や資格取得支援制度が充実していることが当社の魅力の1つです。是非イベントにご応募ください！
お会いできるのを楽しみにしております！



株式会社
ミルックス(清水建設グループ)



君の知らない建設がある～1Day IS 内装工事/仮設足場設計

🏢 建設・プラント 👤 300～499名 ▼申込みはこちら
📍 東京都中央区京橋2-18-3 宝町清水ビル
📢 教育・研修制度充実、年間休日125日程度



開催日 随時実施
実施時間 ～1日 開催場所 対面(所在地と同じ)

イベント概要

学校では習わない内装工事の施工管理や仮設足場のレンタル事業について学ぶことができます。実際に働いている社員との会話がができる場面を多く設けていますので、ダイレクトに会社の雰囲気が分かります！

対象 2027 年 3 月卒(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問

学べること ・AUTO CAD を使った内装施工図面作成体験
・仮設足場レンタル(場内見学・仮設設計等の業務説明、体験)
・若手社員との座談会(会社の雰囲気が分かります)

採用担当者からのメッセージ

1946年の創業以来、清水建設グループの一員として多角化を図りながら、まもなく創立80周年を迎えます。社名の由来でもある広大な事業分野があなたの活躍の舞台です。社会貢献と自己成長を実現できます。
～君の知らない建設がある～当社だからこそ、の仕事に会えます。インターンシップは若手を中心に企画していますので、社員の雰囲気もダイレクトに伝わるとと思います。お会いできるのを楽しみにしています！



荏原商事株式会社



【技術系/1Day】日本の水道インフラ技術を学ぼう！

🏢 建設・プラント 👤 500～999名 ▼申込みはこちら
📍 東京都中央区日本橋茅場町3-9-10 茅場町ブロードスクエア5F
📢 資格取得費会社負担・賞与年3回・年間休日125日



開催日 11/11(火)、11/12(水)、11/13(木)、11/14(金)、12/16(火)、他
実施時間 9:00-17:30 開催場所 大宮・横浜・金沢・名古屋

イベント概要

水道インフラを支えるエンジニアの仕事体験プログラムです。浄水場等実際のプラントの見学、設計・施工管理の業務体験、社員座談会等を予定しています。大宮・横浜・金沢・名古屋で実施。WEBオープンカンパニーも開催中。詳細はWEBをご覧ください。

対象 2027 年 3 月卒、2028 年 3 月卒以降
(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 理工系

学べること ・水道事業について：業界全体とその中での当社の役割について
・設計・施工管理の知識：実際に業務を行っている社員が講師です
・当社の仕事内容・働き方：対面実施なので社風を肌で感じられます

採用担当者からのメッセージ

水と空気の総合エンジニアリング企業である当社の業務は人々のあたりまえの生活を支えています。その分責任は大きいですがやりがいのある仕事です。業界・職種はまだこれから考えたい…という方でも、今後の活動に役立つ情報を学んで頂けるプログラムになっています。生活インフラを支える仕事、設計・施工管理に興味のある方、”社会への貢献”に意欲のある方のご参加をお待ちしております！



株式会社
中央競馬ピーアール・センター



(南)中央競馬ピーアール・センター

"好き"を仕事に！競馬PRの裏側を知る若手社員座談会

🏢 サービス業 👤 100～299名 ▼申込みはこちら
📍 東京都港区新橋4-5-4
📢 競馬の魅力を発信する仕事



開催日 11/12(水)、11/19(水)、12/3(水)、12/11(木)
実施時間 14:00-16:30 開催場所 対面(所在地と同じ)

イベント概要

映像、IT(WEB)、プロモーション、販売、編集など、全部署の若手社員が参加する座談会を実施します。多様な仕事の魅力を約2時間半で一気に体感できる内容です。職場の雰囲気や、「好き」を仕事にする楽しさを、ぜひ感じてください。

対象 2027 年 3 月卒(大学生、大学院生) 専攻不問

学べること ・当社の事業内容
・若手社員の働き方
・当社の社風や働く人の雰囲気

採用担当者からのメッセージ

当社は、競馬のプロモーション業務を通じてお客様に競馬の魅力を発信する仕事をしています。映像やWEBコンテンツ、グッズや印刷物、イベントなど、部署によって扱う媒体は様々ですが、どの社員も競馬の魅力や楽しさを世の中に発信したいという共通の思いを持っています。当日は、現場で働く若手社員の熱量や、「好き」を仕事にする楽しさを感じていただけるプログラムとなっています。皆様のご参加をお待ちしております。



株式会社LIXIL物流



【文理不問】物流を学ぼう！輸送管理業務1DAY仕事体験

🏢 運輸・倉庫 👤 500～999名 ▼申込みはこちら
📍 東京都品川区西品川1-1-1
📢 LIXILと同様の福利厚生で安心して働けます！



開催日 10/29(水)、11/14(金)、11/20(木)、11/27(木)、12/11(木)、他
実施時間 13:00-16:00 開催場所 対面(所在地と同じ)／オンライン

イベント概要 LIXIL物流の仕事が3時間で分かるプログラムです。会社紹介、若手社員による仕事紹介、車両手配に関するグループワークの3つを通して、物流業界や弊社の仕事への理解が深まること間違いなし！文系・理系どちらも大歓迎です！

対象 2027 年 3 月卒(大学生、大学院生) 専攻不問

学べること ・会社概要から仕事内容まで、LIXIL 物流の全体像がわかる
・グループワークを通じてチームでの課題解決を体験できる
・車両手配の業務を体験することで、物流業界への理解が深まる

採用担当者からのメッセージ

当社は、お風呂やキッチンなどを製造する住宅設備機器メーカー LIXIL が100%出資する物流子会社です。当社の仕事は、トラックの運転や商品の運搬ではなく、「確実に商品をお届けするために物流を管理すること」です。仕事体験には若手社員が参加しますので、リアルな話を聞くことができますよ。物流業界に興味がある方、事務職・企画職に興味がある方、お気軽にご参加ください！スタッフ一同お待ちしております！



東京中小企業投資育成株式会社

企業分析から出資判断までービジネスの最前線体験ワークショップ

金融

100～299名

▼申込みはこちら

東京都渋谷区渋谷3-29-22 投資育成ビル

研修制度・資格取得支援制度充実、転勤なし

開催日	随時実施
実施時間	～2日
開催場所	対面(所在地と同じ)

イベント概要
ケース企業への実践的な企業審査を通じて、未上場企業への長期出資を体験して頂きます。多様な情報を入手し、成長性や財務リスクを分析し、出資の最終判断をするなど、1社のケース企業を深く掘り下げる内容です。

対象	2027 年 3 月卒(大学生、大学院生) 専攻不問
----	----------------------------

学べること

- ・今後の業界研究や企業研修を深める分析力
- ・課題を特定し論理的にアプローチする思考力
- ・現状を分析し目的や課題を明らかにする洞察力

採用担当者からのメッセージ

私たちは国の政策実施機関として、60年超にわたり、日本を牽引する優れた中小企業に出資し、その企業が健全に成長発展できるよう支援しています。本ワークショップは、信頼関係構築、企業分析、財務分析、出資判断など、弊社業務の要諦を全て取り入れた実践的内容です。主体的で意欲にあふれる皆様をお待ちします！

株式会社横森製作所

【文理不問・優良企業】日本一企業の製品開発ワークショップ！

製造業(金属製品)

500～999名

▼申込みはこちら

東京都渋谷区笹塚1-47-1 メルクマール京王笹塚

日本一の階段専門メーカー | ホワイト企業ナビ掲載

開催日	随時実施
実施時間	～3時間
開催場所	対面(所在地と同じ)／オンライン

イベント概要
高シェア・日本一のものづくり企業に興味のある方！「なぜ横森製作所はトップメーカーで在り続けるのか？」その独自の技術力とノウハウ、安定的な経営手法、風通しのよい風土の秘密など、皆さんの就職活動に役立つ情報を学んでいただきます。

対象	2027 年 3 月卒(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問
----	--

学べること

- ・メーカーの「製品開発」をワークショップで！
- ・建築業界・階段業界についてのリアル！
- ・トップメーカーの社員としての働き方！

採用担当者からのメッセージ

◆「こんな企業があるんだ！」と驚いてもらいたいワークを通して「なぜ横森製作所はトップメーカーで在り続けるのか？」を深堀ります。独自の技術力、安定的な経営手法、風通しのよい風土の秘密など、皆さんの今後の活動に役立つ情報を学んでいただきます。WEBと対面どちらでもお気軽にご参加ください！

株式会社世田谷自然食品

【アイデアをカタチに！】1dayインターン 商品企画

小売り(食品・化粧品)

300～499名

▼申込みはこちら

東京都世田谷区用賀4-10-1 世田谷ビジネススクエア

新卒から企画・マーケティング！裁量が大きい成長環境！

開催日	11/26(水)、11/28(金)、12/1(月)、12/3(水)
実施時間	10:00-18:00
開催場所	対面(所在地と同じ)

イベント概要
世田谷自然食品の「企画職」を1日で体験できるプログラムです。「魅力的な売れる商品」をグループごとに企画していただきます。社員座談会や丁寧な個別フィードバックもあり。自分の「やりたい」を見つけるチャンスです！エントリーお待ちしております！

対象	2027 年 3 月卒(大学生、大学院生) 専攻不問
----	----------------------------

学べること

- ・企画やマーケティングのスキル
- ・世田谷自然食品の実際の仕事のイメージ
- ・リアルな社風(現場社員と会話できます)

採用担当者からのメッセージ

3年連続満足度100%、内定者の9割以上がこのイベントに参加しています！当社は社員全員が「企画・マーケティング職」。食品業界の中でも特に人気の職種を体験できる1日です。皆さまとイベントでお会いできるのを楽しみにしております。

東電設計株式会社

オープン・カンパニー / 会社見学・業務体験

電力総合コンサルタント

500～999名

▼申込みはこちら

東京都江東区東雲1-7-12 KDX豊洲グランスクエア 9F

教育・研修制度や福利厚生が充実！

開催日	随時実施
実施時間	3日
開催場所	対面(所在地と同じ)

イベント概要
業務体験、業務説明、オフィス見学、若手社員交流など 企業研究としての参加はもちろん、ご自身のキャリアを考える きっかけになればと思います。実際の会社の雰囲気や業務内容の 理解を深めていただきます。

対象	学年不問(大学生、大学院生、高専生) 機械系、電気系、情報系、土木系、建築系、原子力系学部
----	---

学べること

- ・インフラ設計や解析など建設コンサルタントに関する業務
- ・当社の事業領域と強み(成長性・技術力)
- ・業界全体の構造

採用担当者からのメッセージ

私たちが持つ技術は特殊でハイレベル、つまり尖っています。「電力」「エネルギー」「インフラ」「防災」「都市開発」「設計」「解析」皆さんが学んできた技術や知識も、東電設計ならきっと活かせるはず。是非、私たちと一緒に社会インフラを支え、世の中に貢献できる仕事をしませんか？

大井電気株式会社

通信機器メーカーの仕事とは？1dayオープンカンパニー

製造業(電気機器・機械)

300～499名

▼申込みはこちら

【本社】神奈川県横浜市港北区菊名7-3-16 【水沢製作所】岩手県奥州市水沢真城折居106-3

キャリア開発支援を含む充実した教育・研修制度

開催日	随時実施
実施時間	～3時間
開催場所	オンライン

イベント概要
通信を手掛けている会社は多数ありますが、当社では企業や自治体のインフラを支える通信機器を扱っています。業界全体の話も含め、そんな当社の立ち位置や製品について1時間程度で説明いたします。

対象	2027 年 3 月卒、2028 年 3 月卒以降(大学生、大学院生、専門学校生、短大生、高専生) 専攻不問
----	--

学べること

- ・当社が属する通信業界と、その市場についてお話いたします
- ・実際の仕事内容について部門ごとにご紹介いたします
- ・工場の様子を動画でご覧いただきます

採用担当者からのメッセージ

当社は現代社会に欠かせない「通信」インフラを手掛ける、通信機器メーカーです。通信機器の設計開発から製造販売まで一連のものづくりを行っているため、製品のすべてのプロセスに関わることができ、楽しさややりがいにつながっています。

LINE で友だち追加していただいた方限定

アセスメントサービスgiraffeで

あなたの特性を無料で可視化！

“自分らしさ”を武器に就活しませんか？

.....

社会人教育のインソースが開発したアセスメント、「giraffe(ジラフ)」は 3,000 以上の組織で導入されています。たった 15 分であなたの「特性・行動傾向」を様々な観点から“見える化”することができる診断ツールです。

今なら、「INTERN BUS」LINE 公式アカウントの友だち追加で giraffe の無料体験アカウントをご案内します！ES作成、面接対策のための自己分析にぜひお役立てください。

「INTERN BUS」LINE公式アカウント友だち追加はこちら

アセスメント結果
 あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。このレポートは、あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。このレポートは、あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。

チームでの役割
 あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。このレポートは、あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。

強み
 あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。このレポートは、あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。

改善点
 あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。このレポートは、あなたの特性・傾向を可視化した診断レポートです。

▲ 診断レポートイメージ

18 INTERN BUS

インターン情報

自分のレベルに合わせてくれた！
わからない点はすぐに聞けました。

プログラミングの楽しさ
を教えていただきました。

スキルアップの仕方に具体的なアドバイス
をしていただきました。

より良いコードにするために鋭い視点から
アドバイスをたくさんしてくださった。

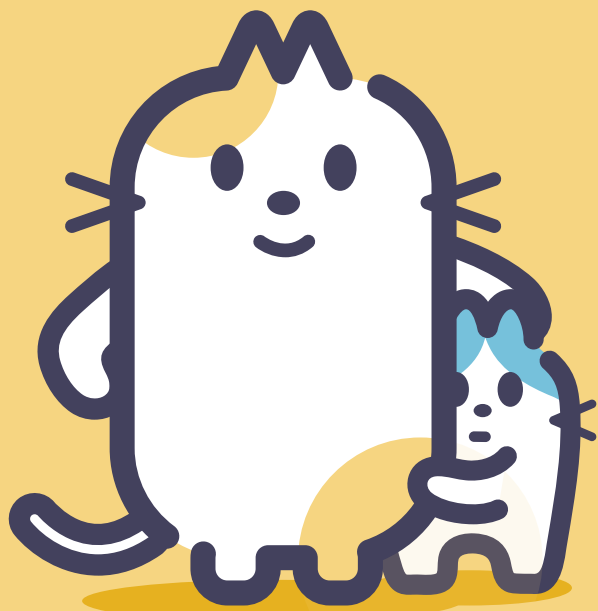
1つの問題に対して多角的なアドバイス
をもらい論理的に考える力が養われた！

質問を通して、プログラミングの知識や視野が広がった！

質問に対しての回答がすごくて確！！

私にとってどういう回答が良いか探して下さったことがとても印象的でモチベーションになった！

となりににはいつもメンターがいる。
だから、迷わず進めるんだね。



とにかく話を聞いてくださった！

レビューしていただいたおかげで初めて自分の書いたコードに自信が持てました。

初歩的な質問をしても丁寧に教えてくれた。

主体的に考えるように促してくれたので、自ら答えを出すことができました。

なんとなく書いていたコードが改善した！

色々な視点から質問をすることで一人で課題解決する力が身に付いた。

理解できない部分をわかりやすく図に書いて説明してもらえました。

全体像から個別に深く指導
をしていただき理解が深まりました。

コードの書き方の癖まで、細かく見てもらえた！

技術的なことだけでなく、悩みを聞いて相談に乗っていただきました。

1つの問題に対して多角的なアドバイスをいただき論理的に考える力が養われました。

TechTrainに新規登録すると、先着100名様に
Amazonギフトカード500円分進呈！

※本キャンペーンは株式会社TechBowlによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。ご不明点がありましたら、株式会社TechBowlまでご連絡ください。※AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。※特典は一人様につき1回限りとなります。同じ方が複数アカウントを登録された場合は無効となりますのでご注意ください。

登録後、「インターンパスをみた」と運営にお問い合わせください！



社会人0年目からのビジネス術 02

第一印象で差をつける

インターンで実践すべき
マナーや身だしなみ



インターンは、企業に自分を知ってもらう場であると同時に、学生にとって社会人の働く環境を体感できる貴重な機会となります。そのため、インターン先へ与える「第一印象」は、思っている以上に重要なものです。それでは、どのような立ち居振る舞いが相手の好印象につながるのでしょうか。

第一印象は「見た目」から始まる
～背筋をまっすぐ伸ばすこと～

最初に与える印象は、表情・姿勢・立ち方・座り方・歩き方といった立ち居振る舞いから変わります。まず、表情の基本は笑顔です。口角を上げて自然な笑顔で会話をしましょう。また、仕事内容の説明を聞く時など真剣さが必要な時もあります。状況にあわせて表情管理をしましょう。続いて、立ち居振る舞いのポイントには「背筋」です。おなかに力を入れて少し胸を張り、常に「背筋がまっすぐに伸びている」ことを意識しましょう。

「笑声」で話して人柄をアピール

「おはようございます」という言葉も、明るく大きな声で伝える場合と、下を向いて暗い顔でぼそそと言ってしまう場合とでは印象が全く異なります。同じ言葉だとしても、どんな言い方をするかで印象は大きく

清潔感が好印象を生み出す

身だしなみで大切なのは「清潔感」です。ただし、「清潔である」ことと「清潔感がある」ことは違います。髪の毛をきちんと洗っていてもぼさぼさでは、第一印象においては意味がありません。清潔感を演出するためには、次の点を意識しましょう。

髪型	・おでこと眉毛はなるべく見せる ・長い髪はヘアゴムでまとめる ・お辞儀で前髪が顔にかからないようにする
服装	・汚れやシワがない ・襟の形は左右対称で整っている ・ズボンには折れ目(センタープレス)がある
靴	・きちんと磨かれている ・汚れやすり切れがない ・かかとがすり減っていない
メイク	・自然で健康的な印象を意識する ・過剰なアイラインはしない ・派手で濃いアイシャドウはしない ・つけまづけはしない

自ら進んで挨拶をする

例えば会社早く着いて受付で待っている時、他の社員の方に会ったら「おはようございます」「こんにちは」など、自ら進んで挨拶をするようにしましょう。「今日来てた学生の方、感じがよかったね」という社員からの話や評価も決して侮れません。インターンで関係する社員以外の方にも好印象を残せる行動力は、今後の就活においても、あなたの強みとなります。

スマホは、休憩時間以外は触らない

インターン中のスマホ利用には注意が必要です。業務中や説明会の合間について触ってしまうと、企業側からは「集中していない」「やる気がない」と受け取られるリスクがあります。必要な確認は休憩時間にすれば十分であり、基本的にはかばんやポケットにしまっておくのがマナーです。顔を見ながら話を聞く姿勢やメモを取る様子は、相手からすると好印象です。小さな行動が評価を左右するため、スマホの扱いには細心の注意を払いましょう。

第一印象は「準備」で決まる

インターンでのマナーや振る舞いは、あなたの信頼を生む要素です。清潔感、声・話し方、姿勢、立ち居振る舞い、これらを意識することは、就活中の大学生だからこそ得がたい武器になります。事前に服装や表情、姿勢の練習や準備をして、これからのインターンで一つひとつ丁寧に実践してみてください！

筆者 立川 桃子

株式会社インソース 事業推進室 マネージャー
2014年にインソースに入社し、研修運営業務の担当を経て現職。プロモーション企画や販促ツールの制作を行う。



インソースは、「教育」と「IT」の力で 組織の課題解決をご支援いたします

当社は創業以来、48,000 組織以上※のあらゆる業界・業種の課題解決を、研修・コンサルティング等を通じてお手伝いしてまいりました。

現在、世界的に DX・IT 人材が不足しています。当社では「業務の効率化を担う DX 人材は社内で養成することが可能」と考え、文系人材を含めた社内の DX 人材化を低価格でご支援しています。

さらに近年、組織の人材育成の形は、集合型研修のみならずオンライン型研修、動画教育など多様化してきました。当社では「一方的な講義型研修」から「双方向で集中力が続くオンライン研修」へのアップデートを成し遂げ、集合型研修と同様にご満足いただけるクオリティでの提供を可能にしました。また動画販売 EC サイト「動画百貨店」を立ち上げ、これまでのコンテンツ開発で培ってきたノウハウを活かした動画・eラーニングを販売しております。

人材育成の形態が多様化するなか、それらを管理する仕組みも必要です。当社では、この煩雑な業務をトータルかつ安価に効率化できるシステムとして人事管理システム・LMS「Leaf」を提供しています。研修管理・動画教育だけでなく、「評価シートのWEB化」「ストレスチェック」等の機能や、組織に合わせた柔軟で廉価なカスタマイズも可能です。

当社は今後も社会課題を解決するため、スピード感をもって新サービスを開発し続けることを目指します。

※ 2003 年 6 月～2024 年 12 月の取引先累計



INFORMATION お問合せ

採用担当の方

✓ インターン情報を掲載したい

企業担当者向け
INTERN BUS
WEB ページ



✓ インソースの
サービスを知りたい

採用担当者向け
研修一覧



学生の方

✓ 最新の情報を知りたい

学生向け
INTERN BUS
WEB ページ



✓ 特集 / サービスの
リクエストをしたい

INTERN BUS
LINE 公式アカウント



教職員の方

✓ 設置部数を増やしたい

お問合せフォーム



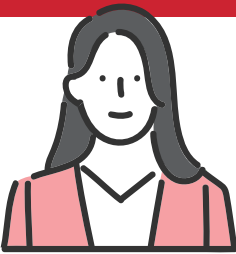
✓ インソースの
サービスを知りたい

大学職員向け
SD 研修・
サービス一覧



EDITOR'S COMMENT

秋も深まり、木々の色づきに冬の気配を感じる季節となりました。このたび第2号を皆さんにお届けできることを、大変うれしく思います。就職活動に向けて準備を進める中で、この時期のインターンシップはとても大切な機会です。実際の仕事に触れたり、社会人や同世代と交流することで、自分の強みや価値観を見つめ直すきっかけとなります。本号も、前号に続き一歩踏み出す皆さんに寄り添える内容を心がけました。
一歩立ち止まり、季節の移ろいを感じるように自分の歩みも確かめてみてください。本号が皆さんの就活に寄り添う一助となれば幸いです。(上羽)



INTERN BUS Vol.2 Dec.2025

2025年10月15日発行
発行 株式会社インソース
編集長 水野優大
制作 INTERN BUS事務局

〒116-0013
東京都荒川区西日暮里4-19-12インソース道灌山ビル
TEL 0120-800-225

※ 本誌記事・写真の無断転載・使用を禁じます
※ 次号の発行時期、内容は変更の可能性があります

NEXT ISSUE 2026年1月中旬発行予定

INTERN BUS Vol.3

説明会特集

- 巻頭記事 理解を一步深める、企業情報の調べ方
- コラム 企業選びのコツ etc...

特集のご要望・アイデア大募集！
知りたいこと、気になることがあれば
公式LINEからリクエストください

「プロ集団」が 明日の仕事を変える

— Insource New Graduate Recruitment

インソースグループは、
年間84万人に**社会人研修**を提供し^{※1}
834組織 482万人の**DX**を実現する^{※2}
プライム上場企業です。

私たちは、社会に必要な
「最新知識」や「仕事のやり方(How)」を集め、
分解し、整理し、明日から使えるように
明文化して、お客さまに提供しています。

「働く」を、楽しく
insource group



※1:2024年7月～2025年6月年間研修受講者数

※2:2025年7月 教育管理システム・LMS「Leaf」シリーズ有料利用組織数・アクティブユーザー数

**2027新卒向け採用情報
掲載中**

詳しくはこちら

インソースグループは「多様性」「スピード」「新しいこと」を追求し続けています。
当社グループや採用情報について詳しくはWebをご覧ください！

LINE友だち登録



らしく

insource
デジタルアカデミー

insource
BUSINESS REP

insource
Consulting EXPERT

insource
Creative Solutions

insource
Research Institute