

人材育成を知りつくしたインソースが提供する採用イベント情報誌

# INTERN インターンバス BUS

2026  
夏号  
Vol.

4

まだ知らないだけで、  
あなたを待っている  
優良企業がある。

今夏注目企業の  
採用イベントをご紹介します！

-Column-

年間スケジュール～就職活動の流れ

企業理解が深まる情報収集術

インターンで実践すべきマナーや身だしなみ

AI時代に活躍する“ネオゼネラリスト”人材

Web版で  
詳細をチェック！



- 03 年間スケジュール～就職活動の流れ
- 05 企業理解が深まる情報収集術
- 18 インターンで実践すべきマナーや身だしなみ
- 19 AI時代に活躍する“ネオゼネラリスト”人材

## 掲載企業～今夏注目の採用イベント

- |   |   |
|---|---|
| 07 株式会社アグレックス                                       | 13 住友電工システムソリューション株式会社<br>電気設備デザイン株式会社                          |
| 09 タクトホーム株式会社                                       | 14 鹿島道路株式会社<br>日本農産工業株式会社<br>MUマテックス株式会社<br>ドコモ・テクノロジー株式会社      |
| 10 中林建設株式会社   | 15 関西ペイント株式会社<br>電気技術開発株式会社<br>チヨダウーテ株式会社<br>株式会社インソースデジタルアカデミー |
| 11 シスコ コンサルティング株式会社<br>株式会社ダイナム<br>株式会社エス・ピー・ネットワーク | 16 ミテモ株式会社  |
| 12 JFE物流株式会社<br>八洲電機株式会社<br>一宮運輸株式会社<br>株式会社河野製作所   | 17 株式会社インソース  |
| 13 NRS株式会社<br>第工株式会社                                |   |

## INTERN BUS (インターンバス) とは

『『真の競争力を持つ』企業との出会い』をコンセプトに  
学生みなさんに寄り添った採用イベント情報を掲載しています。

日本の人材育成を知りつくしたインソースが自信をもっておすすめできる  
優良企業を様々な観点で紹介していきます。  
紙媒体のメリットを生かしつつ、デジタルプラットフォームもご用意しています。

新卒での就職はキャリアのスタートでもあり、人生の一大イベント。  
質の高い採用イベント情報の提供を通して  
INTERN BUS はみなさんのキャリア選択を全力で支援します。

## INTERN BUS の使いかた

### イベント申し込み方法



### LINE公式アカウント

LINEで届く、就活お役立ち情報！  
インソースの全力コンテンツを幅広く配信予定です。  
<コンテンツ例>  
● 就活コラム ● バックナンバー ● お問い合わせ

登録いただいた方に  
一人ひとりの特性を見える化するアセスメント  
「giraffe」の無料体験アカウントをご案内！

友だち追加はこちら



※サービス内容は変更の可能性があります

## インターンシップ参加の流れ

STEP  
01

### 情報収集・企業を探す

- ✓ 興味のある業界を洗い出す
- ✓ 就活サイトでプログラムを検索
- ✓ 開催時期・形式を比較する
- ✓ 合同企業説明会に参加する



STEP  
02

### 申込み・エントリー

- ✓ マイページの登録を済ませる
- ✓ 締切日・実施期間を管理する



STEP  
03

### 選考・参加の準備

- ✓ 自己PRの文章を作成
- ✓ 面接練習
- ✓ メール・電話のマナーを確認
- ✓ 持ち物・服装を確認

※「インターンシップ」を行うにあたり、選考を実施する企業もあります



STEP  
04

### 参加する

- ✓ 持ち物・服装を前日に再確認
- ✓ 質問を2~3個用意しておく



STEP  
05

### 振り返り

- ✓ 当日中にお礼メールを送る
- ✓ 学んだことを記録に残す
- ✓ 次に参加する企業を決める



## インターンシップで得られる、4つの「自分の変化」

CHANGE 01

### 「働く自分」のイメージが湧く

実際の職場の空気感や仕事の進め方を肌で感じることで、働くことをリアルに想像できるようになります。自分は将来どんなふうに働きたいかを、自分の言葉でしっかり話せるようになります。

CHANGE 02

### 学びの「活かし方」が見える

大学の授業やアルバイトで身につけた経験が、実際のビジネスでどう役立つのかを実感できます。自分の意外な強みに気がついたり、残りの学生生活で何を学ぶべきかが明確になります。

CHANGE 03

### 「行動する自分」に自信が持てる

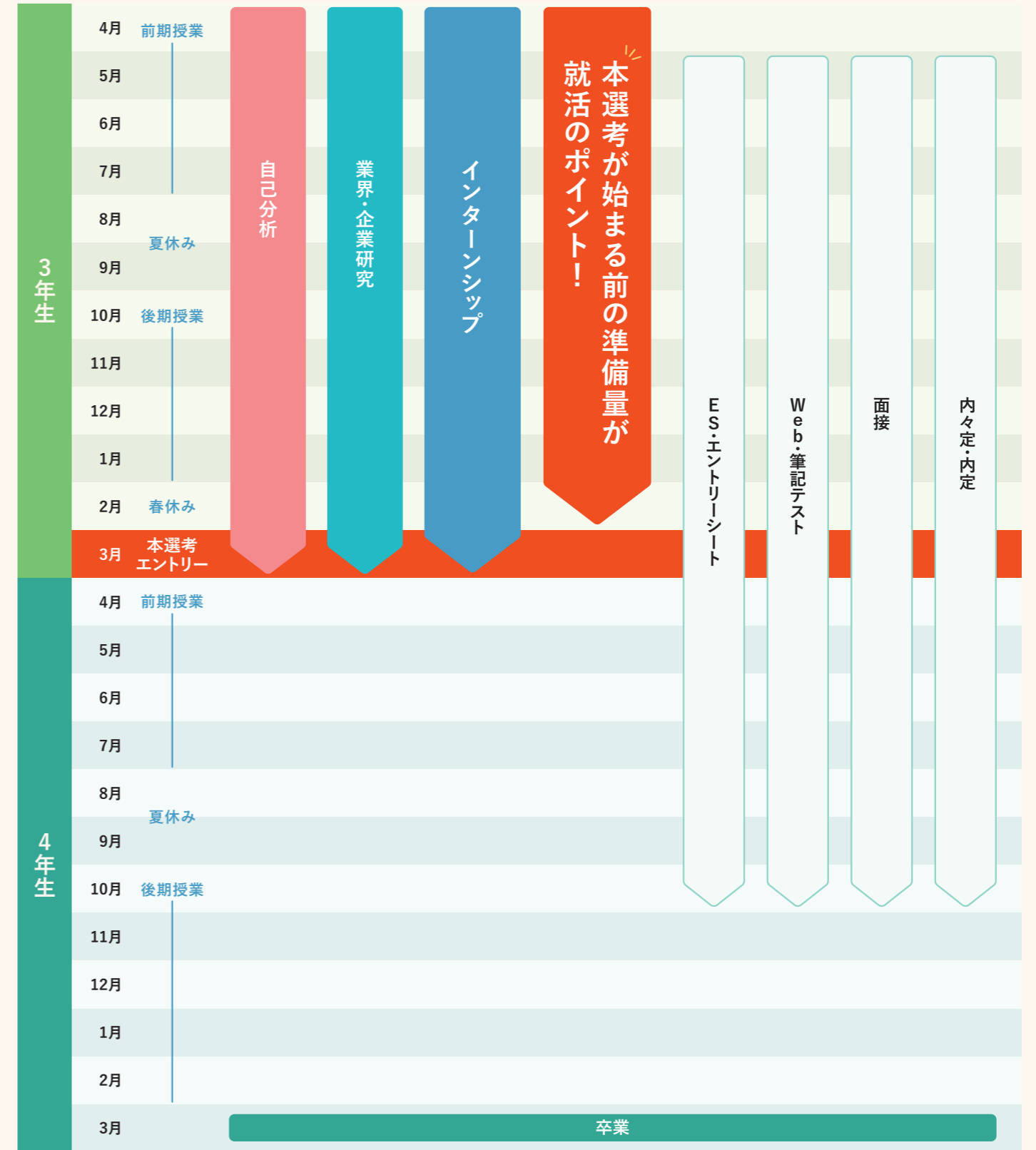
初めての環境に飛び込んでやり遂げたという経験は、大きな自信につながります。「まずはやってみよう」と前向きに動ける力は、これからの就活はもちろん、社会人になってからも大きな武器になります。

CHANGE 04

### 「社会人の視点」が身につく

これまで「お客さま」として見ていた商品やサービスを、「企業(作り手側)」の視点から考えられるようになります。なぜこれが売れるのだろうか？と、何気ない日常のニュースや出来事が違った角度から見えてきます。

## 年間スケジュール～就職活動の流れ



3年生

大学3年次は、就職活動の土台をつくる重要な時期です。インターンシップへの参加や業界・企業研究を通じて視野を広げるとともに、自己分析を進め、自分の強みや志向を整理していくことが求められます。本選考が始まる前にどれだけ準備を進められるかが、その後の選択肢や結果に大きく影響します。

4年生

大学4年次は、自分の進路を具体的に決定していく重要な時期です。エントリーや面接が本格化する中で、これまで準備してきた自己分析や企業理解をもとに、自分の強みや志望動機を的確に伝えることが求められます。また、複数の選択肢の中から納得のいく意思決定を行うことも重要です。

# 企業理解が深まる情報収集術

就職活動を進めるにあたり、企業研究の進め方がわからず手が止まってしまいう学生は少なくありません。就職情報サイトや企業サイトには情報があふれており、何を重視すべきかわからない、業界ごとの違いが理解しにくいなどと感じることもあるでしょう。その結果、知名度や周囲の意見を頼りに企業を選んでしまい、後になって「他も見ておけばよかった」と焦る人もいます。

そこで今回は、就活中の誰もが実践できる企業情報の調べ方と、情報源ごとのおすすめの見方をご紹介します。表面的な理解にとどまらず、一歩踏み込んだ企業理解を行うことで、気になる企業の発見につなげてみてください。

## まずは業界の全体像把握から始める

企業研究というと、いきなり一社ずつ丁寧に調べてしまいがちです。しかし最初に行うべきは、業界や市場全体の構造を把握することです。どのような業界があるのか、そしてその業界規模や成長性、主要企業、競争環境を理解することで、各企業の立ち位置や特徴が見えやすくなります。例えば同じ業界であっても、BtoBとBtoCではビジネスモデルや求められる人材像は大きく異なります。

業界について知るためには、まず本を読むことがおすすめです。Web上にも多数の情報があります

が、そこには広告宣伝の目的による記事や情報も含まれています。まずは全体を俯瞰して情報を収集できるように、業界研究本を読むことから始めてみましょう。

## 次に仮説を立てて情報を集める

忙しい学生にとって、企業研究のための時間は有限のため、情報を効率的に集める必要があります。そのためには、業界や企業を比較するにあたり、自分なりのモノサシを持って情報を集めましょう。経営理念あるいは企業の株主・投資家情報という経営指標で比較するのもよし。社員や社風を比較するのもよし。この場合のモノサシとは自分が企業を選ぶ際に重視するものです。自分にとって何が大切かの仮説を立て、比較する中で実際にどんな点に魅力を感じるのか、自己理解を深めながら情報を集めていきましょう。そして、この情報収集には様々な方法があります。

### 情報収集術1 企業サイトは事実情報の倉庫

企業理解の基礎となるのが、企業の公式サイトです。事業内容、理念、沿革、組織体制、提供しているサービスなど、事実情報が体系的にまとめられています。

### 情報収集術4 OB・OG訪問を行い、働く実態を知る

OB・OG訪問も、企業理解を一步進める有効な手段です。実際に働く社員から、仕事内容やキャリアの歩み、入社後に感じたギャップなど現場のリアルな話を聞くことができます。質問を考える際は、企業サイトを調べればわかる内容を避け、仕事の進め方や意思決定の場面、成長を実感した経験などに焦点を当てると、より具体的な話が引き出せます。実際に働く先輩社員から現場視点での情報を得ることで、自身がその環境で働くイメージを描きやすくなります。

### 情報収集術5 ニュースや新聞で社会との関係を知る

企業は社会や経済の動きと深く結びついています。新聞やニュースで企業名を見かけた際は、その背景まで調べてみましょう。新規事業への参入や他社との提携、法改正への対応などから、企業の戦略や価値観が読み取れます。さらに、第三者の視点による記事に触れることで、企業の強みや課題を客観的に理解できることもあります。社会との関わりを踏まえた企業理解は、志望動機を深めます。

### 情報収集術6 SNSとコラムは

## 企業の空気感を知る材料となる

公式SNSや社員が執筆するコラムは、企業の日常や考え方を手がかりになります。社内イベントの様子や社員インタビューから、企業がどのような人材を大切にしているかがわかります。一方で、発



ます。特にインターンシップや会社説明会の参加を検討する段階では、どんな事業を通じて、社会にどのような価値を提供しているのかを把握することが重要です。理念やビジョンのページは抽象的に感じたとしても、企業が大切にしている価値観や判断基準を読み解くヒントになります。それらに共感できるか、興味を持てるか、まずは自分の気持ちと向き合ってみてください。

公式サイトへの情報は正確性が高く、他の情報源を調べている際の判断基準にもなります。気になる企業が見つかったら、まずはじめに企業サイトを丁寧に読み込みましょう。

## 情報を整理し 自分の言葉に落とし込む

企業研究で集めた情報は、最終的に自分なりの言葉で整理することが欠かせません。なぜその企業に興味を持ったのか、どの点に魅力を感じたのかを文章にしてみましょう。情報を書き出し、他の企業との共通点や違いを整理することで、自分が重視している価値観にも気づけます。自分の視点で再構築する作業が、説得力のある志望理由につながるでしょう。

企業情報は様々な方法で得ることができ、情報源ごとの特徴を理解し、段階的に深めていくことが重要です。業界全体から個々の企業へ、実情報から生の声へと視点を広げること、企業理解は確実に深まります。気になる企業が見つかったら、まずはインターンシップや会社説明会等の採用イベントに参加し、自分の目で企業を確かめる経験をたくさん得るようにしてみてください。後悔のない、納得感のある就活を実現するためには、具体的な行動が不可欠です。

### 情報収集術2 決算資料から事業の強みを知る

上場企業であれば、決算資料や統合報告書を通じて、事業の実態をより深く知ることができます。数字を見ることに苦手意識があっても、細かな分析を行う必要はありません。売上構成比や事業別の成長率、重点投資分野に目を向けるだけでも十分です。そこから、企業がどの事業に力を入れているのか、将来どの市場で成長を目指しているのかを読み取ることができます。経営視点で企業を見る経験は、インターンシップ時の質問や、選考を進めていく中での志望動機に説得力を持たせる材料にもなります。

### 情報収集術3 説明会とインターンシップで 生の情報を得る

会社説明会やインターンシップは、企業の雰囲気や社員の考え方を直接感じられる貴重な機会です。公開されている資料やWebサイトでは伝わりにくい、職場の空気感や社員の人柄・雰囲気、仕事への向き合い方などを知ることができます。また、説明会聞く際には、事前に調べた情報と照らし合わせるようにすると企業理解をより深めることができます。そして説明を聞いた後は、印象に残った点や疑問点を書き出し、他社と比較してみましょう。事前準備と参加後の振り返りを行うことで、就活を進めていく中で、他者が持たない自分だけの経験や知識が手に入ります。



筆者 立川 桃子  
株式会社インソース マーケティング&デザイン室 マネージャー  
2014年にインソースに入社し、研修運営業務の担当を経て現職。販促物の企画制作を行う。若手、新入社員研修の講師としても登壇

# あなたの“成長”が アグレックスの“未来”をつくる。

## ●創業60年の信頼と実績

アグレックスは、**創業60年の歴史**を持ち、**デジタル技術と業務ノウハウ**を強みとし、**企業のビジネスプロセス最適化を支援**しています。

## ●お客様の最適なパートナー

お客様の課題に真摯に向き合い、**最適な形へと導く**ことで、**最も頼れるパートナー**を目指しています。



あなたの持っている  
“可能性”は  
思っているより大きい。

## 株式会社アグレックス



業種 情報通信・ITサービス 創 1965年9月9日 従業員数 3000～4999名 本社所在地 東京都新宿区

ヒト×テクノロジーのビジネス加速力を  
提供することでお客様を二歩先へ導く。

アグレックスは、AI・RPA等の最新技術をはじめとしたITを活用して、1,700社を超える取引先企業のビジネスの現場に対し「デジタル化」を推進している会社です。

創業から60年以上にわたってお客様の抱える様々な経営課題と一緒に向き合い、コンサルやシステムの構築はもちろん、システム導入後の効率化・改善までトータルにソリューションを提供しています。

業務とシステムの両面でプロセスを最適化することで、お客様にとって最も頼りになる存在を目指し、『ヒト』と『テクノロジー』の力で、豊かで活力ある社会を実現していきます。



オープン・カンパニー / オンライン

## 【会社説明会 × 性格診断】 あなたの強みの活かし方を一緒に考えませんか？

就活の軸探し 自己理解 業界理解

開催日時	随時実施 1～1.5時間程度	開催場所	オンライン
対象	2028年卒 / 大学 / 大学院 / 文理不問	申込締切	開催1日前まで

### イベント概要

【第1部：IT業界の現状やアグレックスの立ち位置、システム開発の流れの基礎をご紹介】  
ワークライフバランスでの働き方やキャリア形成の考え方にも触れ、仕事を通して描ける成長イメージをお伝えします。  
【第2部：性格診断の実施】目的や結果の見方を解説。自分に合う環境や働き方を整理するワークで新たな気づきに！  
面接で活かせる「現在→過去→未来」の伝え方やキャリアを考えるきっかけを人事目線でお届けします。

### 学べること・身につくスキル

- IT業界の現状と立ち位置の理解
- Sler企業の業務内容
- 性格検査結果
- 性格検査結果の活用法の理解

### こんな方におすすめ

ITに興味はあるけど、仕事のイメージがまだ固まっていない人におすすめ！文理不問・IT未経験でも参加OKのコンテンツで、IT業界の全体像やSlerの仕事を知ることができます。また採用現場でも使われる性格診断を受験可能。検査結果の読み解き方も解説するため、これから自己分析を始める方にもおすすめです！

### 参加者の声

<参加者の声を一部ご紹介！> Slerについての知識を深めることができた / 自分で取り組む企業研究や業界研究以上のことをわかりやすく理解することができた / 性格診断で自分と向き合うことができ、またその分析の仕方を教えていただけたことでより深く自分自身の弱みと強みを理解できた

### 採用担当者からのメッセージ

アグレックスのオープン・カンパニーは昨年度実績で満足度99%以上と参加者から非常に高い評価をいただきました。IT業界に飛び込むためのはじめの一歩を提供していますので、少しでも興味がある方は、ぜひご参加いただくと嬉しいです！

人事部 小方



エントリーはこちら  
詳細ページ・申込フォームへ

申込締切：  
開催1日前まで



# 中林建設株式会社



業 建設・プラント 創 1965年6月1日 員 100～299名 所在地 大阪府大阪市浪速区

## あらゆる人の暮らしを創り、えがおを育む 喜び・感動・達成感を分かち合える会社

当社は、大阪を拠点に創業60年を誇る総合建設会社です。「作る技術」から「育む技術」へという理念のもと、公共建築土木・民間建築・管更生など幅広い事業を展開しています。

国土交通省や防衛省、西日本高速道路など国の機関や大手インフラ企業を主要取引先に持ち、社会を支えるスケールの大きな仕事が魅力です。阪神・淡路大震災では真っ先に復興支援に駆けつけた行動力と地域への想いが、今も会社の原点となっています。

「健康経営優良法人」認定をはじめ、社員が心身ともに健康で働ける環境づくりにも力を入れており、若い社員がチャレンジできる風土が根付いています。



### インターンシップ / 対面

## 【交通費・宿泊費支給】 建築・土木施工管理の入門編＜仕事体験＞

実務体験型 現場社員からのFBあり

開催日時	1day：全 12回、6/30～9/9間(9時～17時) 2days：全 7回、7/2～9/11間(1日目9～17時、2日目8～17時)	開催場所	大阪本社(大阪市浪速区大国 2-1-19) & 大阪府内の施工現場
対象	2028年卒 / 大学 / 専門学校 / 高等専門学校 / 短期大学 / 文理不問	申込締切	開催5日前まで

### イベント概要

「施工管理ってどんな仕事？」 「ゼネコンとしての役割を知りたい！」  
建設業に興味ある学生の皆さんに向けて、現場体験型インターンシップを開催。実際の工事現場の見学や1年目の仕事体験、社員との座談会を通じて、施工管理のリアルを体感いただけます。

### 学べること・身につくスキル

- ・建設業界の仕組みと役割を深く理解できる
- ・実際の現場を通じて仕事のリアルを知ることができる
- ・社員との交流で働き方やキャリア形成について具体的にイメージできる

### こんな方におすすめ

- ・公共性の高い、社会貢献できる仕事がしたい方
- ・若手のうちからいろいろなことにチャレンジしたい方
- ・将来、現場所長として最初から最後までモノづくりがしたい方

### 参加者の声

実際に施工中の現場で入社1年目に行う業務を体験することができたので、仕事に対する理解が進み、施工管理者として入社後のイメージが明確になりました / 座談会などの質疑応答の時間をしっかり設けて頂き、仕事内容はもちろんのこと、休日や残業、プライベートのことまで気兼ねなく聞くことができ、とても参考になりました

### 採用担当者からのメッセージ

現場で街をつくる仕事、一緒にやってみませんか？  
「地域の役に立ちたい」「成長したい」、そんな想いを持つあなたをお待ちしています。  
インターンシップで、そのワクワクをぜひ感じてください！

人事課 採用担当 岡本

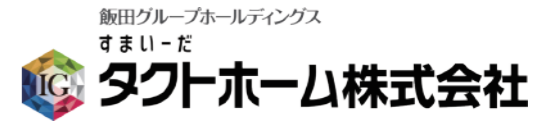


エントリーはこちら  
詳細ページ・申込フォームへ

申込締切：  
開催5日前まで



# 【飯田グループホールディングス】 タクトホーム株式会社



業 不動産・建設・プラント 創 1984年4月2日 員 1000～2999名 所在地 東京都西東京市

## 安定の中で失敗も挑戦もできる、 若手主役の住宅×不動産デベロッパー！

タクトホーム株式会社は、分譲住宅・注文住宅を中心に、用地の仕入から企画・設計・施工・販売までを一貫して手がける、ローコスト住宅メーカーであり不動産デベロッパーです。

「誰もが当たり前にかつてきた社会の実現」を掲げ、大量発注・自社一貫体制により、高品質かつ低価格な住まいを提供しています。飯田グループホールディングスの中核企業として、全国に拠点を展開し、圧倒的な供給実績と安定基盤を確立。住宅を「一棟」で終わらせず、「街」として創り上げる開発力を強みに、住環境の新たなスタンダードを創出しています。若手の挑戦を後押しし、失敗も成長の糧として受け入れる風土のもと、一人ひとりが裁量を持ち、街づくりの最前線で活躍できる環境が整っています。



### インターンシップ / エリア別対面・オンライン

## 《選考特典付き》営業出身の20代採用担当が伝える 住宅 × 不動産業界のリアル体験セミナー

早期選考ルート案内 企画立案ワーク ES不要 就活の軸探し 課題発見力

開催日時	■1day(対面):6/27～9/18 ■1day(WEB):8/25～9/24 ■5days:7/27～9/11 ■WEB説明会:5/16～7/20	開催場所	東京本社・新宿・大阪・仙台・名古屋・福岡・WEB 詳細はエントリー後ご案内します
対象	学年不問 / 大学 / 大学院 / 専門学校 / 短期大学 / 高等専門学校 / 文理不問	申込締切	各開催3日前まで

### イベント概要

タクトホームのインターンシップでは、住宅デベロッパーの仕事を実際に体感いただけます。1dayでは業界理解と仕事の全体像を、5daysでは用地の仕入から企画・設計・施工・販売までの流れを、実務に近いワークを通じて学べるプログラムです。20代の採用担当や現場出身社員が登壇し、住宅・不動産業界のリアルをお伝えします。会社の雰囲気や、他社にはない挑戦を後押しする風土をダイレクトに実感いただける内容です。

### 学べること・身につくスキル

本インターンでは、住宅・不動産業界の理解に加え、就職活動の進め方や企業選びのポイントを学べます。20代の採用担当が登壇し、選考で見ているポイントや評価される学生の特徴など、採用担当の本音もお伝えします。ワークやフィードバックを通じて、自身の強みや課題を整理し、就職活動に活かせる実践的なスキルが身につきます。

### こんな方におすすめ

住宅・不動産業界に興味がある方や、街づくりに関わる仕事をしてみたい方におすすめです。また、大手の安定基盤のもとで働きたい方や、若いうちから挑戦できる環境で成長したい方にも最適です。就職活動の進め方に悩んでいる方や、企業選びの軸を明確にしたい方にも、実践的な学びを得られる内容となっています。

### 働く環境・文化(社風)

個人だけでなく、チームで成果を出したい方に最適な環境です。情報共有やフォローを大切にしながら、全員で目標達成を目指します。若手でも積極的に意見を発信でき、挑戦や前のめりな失敗もチームで支える風土があります。仲間とともに切磋琢磨しながら成長し、一人では成し得ない大きな仕事に挑める環境です。

### 採用担当者からのメッセージ

当社は若手の挑戦を後押しし、失敗も成長の一部として受け入れる会社です。だからこそ安心して一歩踏み出せる環境があります。プログラムでは、住宅・不動産のリアルや会社の雰囲気も感じて頂ければ嬉しいです。皆様とお会いできる事を楽しみにしています。

新卒採用担当:城野・水梨



エントリーはこちら  
友だち追加後、トーク画面から「学校名・氏名・インターンパス」をお送りください

申込締切:各開催3日前まで



## 八洲電機株式会社



業 商社(エンジニアリング商社) 創 1946年 人 1000～2999名 地 東京都港区

エンジニアリングで  
お客様の経営課題を解決します！

当社は、エンジニアリングで社会インフラに携わるお客様の経営課題解決に貢献します。営業とエンジニアが連携し、お客様の環境・省エネ・高効率化等の多様なニーズにお応えします。



📄 オープン・カンパニー / ハイブリット(対面 / オンライン)

### ゲーム形式で学ぶ！ エンジニアリング 1day 仕事体験

📄 営業体験ワーク 📄 社員座談会 📄 早期選考案内

開催日時	【対面】8/6～2/9 【オンライン】8/19～2/17	開催場所	新橋本社またはオンライン
対象	2028年卒 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	開催2日前まで

📄 イベント概要 実際の顧客課題を使った疑似提案ワークを通して、当社の仕事を「リアルに」体験できます。先輩社員との座談会ではネットでは得られない情報も聞けるため、理解が一気に深まります。さらに、参加者全員を早期選考にご案内いたします。

📄 学ぶこと・身につくスキル ・商社×エンジニアリングの魅力を体験できる  
・社員や社内の雰囲気を知ることができる  
・八洲電機で働くイメージをつかむことができる

📄 こんな方におすすめ ・社会課題の解決に貢献したい方  
・インフラ業界に興味がある方  
・仕事もプライベートも大切にしたい方

📄 エントリーはこちら  
📄 申込締切：開催2日前

## 株式会社河野製作所



業 製造業(医療機器) 創 1970年 人 100～299名 地 千葉県市川市

No.1オンリーワン製品で  
医療の発展を支えるものづくり企業

「世界最小の針」をはじめとした世界No.1オンリーワン製品を開発・製造する医療機器メーカーです。ニッチ分野のバイオニアとして今までできなかった手術を可能にできました。



📄 オープン・カンパニー / 対面

### 医療機器メーカーの仕事がわかる！ 針付縫合糸製造・生産技術・開発体験プログラム

📄 業界研究 📄 早期選考案内 📄 交通費全額支給

開催日時	2日間： 8/27(木)～8/28(金)	開催場所	茨城県常総市岡田字館出し548-6
対象	2028年卒 / 大学 / 大学院 / 高等専門学校 / 文理不問	申込締切	8/3(月)まで

📄 イベント概要 医療機器メーカーの工場では様々な部門の社員と出会い、ニッチ製品の開発、多品種少量生産、製造装置の社内製作といった「河野製作所」だから実現できることを理解できます。新卒社員による座談会では働き方を知ることができます。

📄 学ぶこと・身につくスキル ・医療機器業界について  
・看護師が教える医療知識の基本  
・ものづくり/製品開発/製造装置製作の考え方  
・医療機器メーカーの様々な職種について  
・新卒社員の実際の働き方

📄 こんな方におすすめ ・社会貢献できる業界に携わりたい方  
・医療に興味のある方  
・ものづくりの現場を見たい方  
・社員と話がしたい方

📄 エントリーはこちら  
📄 申込締切：8/3(月)

## JFE 物流株式会社



業 運輸・倉庫/建設・プラント 創 2004年 人 3000～4999名 地 東京都千代田区

仲間とともに信頼を築き、  
「鉄」を届ける！！

当社は日本鉄鋼業を代表するJFEスチールの物流機能を担う総合物流企業です。内航海運・外航海運・陸上輸送や、倉庫事業・プラント施工などの分野で事業拡大をしています！



📄 オープン・カンパニー / 対面

### 1 Day 仕事体験 (製鉄所構内見学 & 若手先輩社員座談会)

📄 業界研究 📄 FBあり 📄 特別イベントにご招待

開催日時	7/13(月)～9/11(金)	開催場所	千葉・岡山・広島
対象	2028年卒 / 大学 / 大学院 / 高等専門学校 / 文理不問	申込締切	開催2週間前まで

📄 イベント概要 JFEスチール製鉄所内にて、スケールの大きい「鉄鋼物流」を体感していただけます。現場の雰囲気を実際に感じていただいた後は、若手先輩社員との座談会にて弊社のリアルを知っていただき、さらに理解を深めていただくことができます。

📄 学ぶこと・身につくスキル ・鉄鋼物流の魅力  
・当社の職場環境  
・若手社員の仕事内容  
・役割について  
・現場の雰囲気について  
・働き方について

📄 こんな方におすすめ ・チームワークを重視して働きたい方  
・ダイナミックな環境で働きたい方  
・社会を支える仕事に興味がある方

📄 エントリーはこちら  
📄 申込締切：開催2週間前

## 一宮運輸株式会社



業 運輸・倉庫 創 1961年 人 1000～2999名 地 愛媛県新居浜市

期待の先へ、ともに進む。  
感動をつくる物流パートナー。

物流会社が何社あるか知っていますか？  
答えは約62,000社。一宮運輸はその中でも上位0.15%の総合物流企業です。お客様のあらゆるニーズにお答えるオンリーワン企業です。



📄 インターンシップ / 対面

### 愛媛から全国へ、 社会を支える物流の裏側を体験しよう！！

📄 早期選考ルート案内 📄 ES(エントリーシート)不要 📄 課題発見力

開催日時	8/3～8/7、8/31～9/4 9:00～17:30	開催場所	愛媛県新居浜市 西原町2-4-36
対象	2027年卒 / 2028年卒 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	開催1週間前まで

📄 イベント概要 5日間のインターンシップです。物流業界の仕組みや社会的な役割を基礎から学び、現場見学や社員交流、課題解決のワークを通じて実務の最前線を体感します。業界への理解を深め、自身の適性を探れる内容です。

📄 学ぶこと・身につくスキル 物流業界の仕組みや社会貢献性を深く理解できるほか、現場視察を通じて課題発見力が養われます。また、ワークショップでのグループワークや社員との交流を通じ、論理的思考力やプロの視点、円滑なコミュニケーション能力が身につきます。

📄 こんな方におすすめ やりたいことが決まらないけど、「社会の役に立ちたい」という想いを形にできる会社です。物流の魅力を感じませんか？

📄 エントリーはこちら  
📄 申込締切：開催1週間前

## シスココンサルティング株式会社



業 情報通信・ITサービス 創 2001年4月2日 人 50～99名 地 東京都千代田区

領域を超えた感動をご提供するコンサルティング企業へ

シスココンサルティングは、お客様の課題をIT技術で解決するコンサル企業です。最先端技術(AI・IoT・クラウド等)を駆使しながら、ERP導入支援・DX推進・Web/自社サービス開発を手掛けています。近年はスマート農業にも注力し、AIを活用した「さくらんぼ選別機」の開発なども進めています。当社はIT未経験から始めた社員が8割以上。同じ未経験から活躍している先輩社員が多くいるため、1人1人のペースに合わせて確実に成長できる環境も強みとしています。20代社員が60%を占める若手主体の少数精鋭集団として、コンサルタントの「提案力」とエンジニアの「技術力」を武器に、お客様の業務を支え成長を続けています。



📄 インターンシップ / 対面

### 【未経験大歓迎】1日でアプリ開発 / ITコンサルを体験！

📄 未経験OK 📄 上流工程 📄 ERP 📄 若手社員との交流あり 📄 課題発見力 📄 IT業界研究

開催日時	【SEコース】7/24(金)他【ITコンサルコース】9/10(木)他 いずれも9:30～17:30	開催場所	東京都千代田区神田神保町2-10-4 PMO 神保町4階
対象	学年不問 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	開催1日前まで

📄 イベント概要 【IT未経験大歓迎】「IT業界に興味があるけど難しそう…」そんな方にもオススメの1dayインターンです！当日は選べる2コースをご用意。アプリ開発などのプログラミングを通じてモノづくりの楽しさを味わう体験や、お客様の悩みを聞き出して解決策を提案するITコンサルタント体験など、文系理系問わず楽しめる実践的な内容です。「人と話すのが好き」「ITの仕事を経験してみたい」という方、ぜひ気軽にご参加ください！

📄 学ぶこと・身につくスキル ・IT業界の基礎知識とコンサルの働き方  
・ITで課題を解決する論理的思考力・提案力  
・プログラミングを通じたモノづくりの基礎  
・お客様の悩みを引き出すヒアリング力

📄 こんな方におすすめ ・IT業界やコンサルに興味がある / IT業界の仕事を知りたい  
・未経験からアプリ制作を体験したい  
・論理性や提案スキルを磨きたい  
・人の悩みを聞き、解決策を考えたい  
・文理問わず、自分に合う仕事を探したい

📄 採用担当者からのメッセージ  
専門知識は不要です！先輩社員も多くは未経験スタートでした。「面白そう」という気持ち / 興味があれば大歓迎！皆さんのご参加をお待ちしています。

📄 管理部 採用担当

📄 エントリーはこちら  
📄 詳細ページ・申込フォームへ  
📄 申込締切：開催1日前まで

## 株式会社エス・ピー・ネットワーク



業 コンサルティング・調査 創 1996年 人 300～499名 地 東京都杉並区

企業危機管理の  
リーディングカンパニー

企業危機管理のプロフェッショナルとして企業のあらゆるリスク対応を行う会社です。企業のみならず、働く従業員の方々の安心・安全を守るお仕事ですので、やりがいも十分です！



📄 インターンシップ / 対面

### 【会社説明会 + 仕事体験】 企業の健全経営を守るサービスを体験

📄 情報収集力 📄 危機管理 📄 現場社員に会える

開催日時	随時実施 2時間	開催場所	エス・ピー・ネットワーク本社
対象	2027年卒 / 2028年卒 / 大学 / 大学院 / 文理不問	申込締切	開催2日前まで

📄 イベント概要 当社サービスの1つである、情報収集業務を体験していただけます。実際に顧客へ提供しているシステムを使用しながら、本サービスが企業の健全性にどのように貢献しているのか、体験を通して理解を深めていただくプログラム内容です。

📄 学ぶこと・身につくスキル ・企業危機管理サービスについて  
・当社がどのようにして顧客の安心・安全を守っているのか  
・ニッチな業界への知見が広がる

📄 こんな方におすすめ ・社会貢献に繋がる仕事をしたい方  
・人と違うことがしたい方  
・探求心がある方

📄 エントリーはこちら  
📄 申込締切：開催2日前

## 株式会社ダイナム



業 サービス業(B to C) 創 1967年 人 5000名以上 地 東京都荒川区

あなたの強みを活かせる場所が  
きっとある！

「不可能」を可能にするダイナムで、あなたの発想を活かせませんか？入社2年目でマネジメント職も目指せ、幅広いキャリアパスで、あなたの未来を創造できます！



📄 キャリア教育 / オンライン

### ※参加者限定のご案内あり※ 150分で戦略思考を磨く！ダイナム戦略会議

📄 課題発見力 📄 論理的思考 📄 FBあり

開催日時	7月開催予定 (6月より募集開始)	開催場所	オンライン
対象	2028年卒 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	開催3日前まで

📄 イベント概要 ダイナムでは、客層・地域を分析し、マーケティング知識を活かした店舗マネジメントを実践。皆さんには、マーケティングの知識を学び、チームで戦略を練り、店舗のリニューアルオープン成功に向けたアイデア提案していただけます！

📄 学ぶこと・身につくスキル ≪学ぶこと≫ダイナムについて(戦略、キャリアプラン、福利厚生など)/グループワークでの役割分担やチーム運営について  
≪身につくスキル≫課題解決力/ロジカルシンキング/発想力・アイデア創出力

📄 こんな方におすすめ ・企業理解や業界研究をしたい方  
・チームでの問題解決を経験したい方  
・グループワーク経験を積みたい方

📄 エントリーはこちら  
📄 申込締切：開催3日前

## 日本農産工業株式会社



業 食品・配合飼料メーカー 創 1931年 人 500～999名 所在地 神奈川県横浜市

### 食といのちの未来をつなぐ



『ヨード卵・光』で知られ、畜水産業を支える食品・配合飼料メーカーです。「廉価で良質な蛋白質を豊富に供給しよう」という思いから様々な挑戦を行い、食の安全・安心に貢献します。

インターンシップ / 対面

## 食品・配合飼料メーカーの①研究所/②製造現場に潜入！1週間インターンシップ

書類選考免除 現場社員からのFBあり ※防疫上の観点から、開催中止の可能性あります

開催日時	① 8月・2月開催予定 ② 9月・2月開催予定	開催場所	① 横浜・静岡・茨城 ② 横浜・岡山
対象	2028年卒 / 大学 / 大学院 / 文理不問	申込締切	開催2週間前まで

**イベント概要**  
①栄養ニーズや専用飼料の考え方を学び、配合設計業務に取り組む。原料確認や製造工程の見学を通して、飼料開発の現場感を体験。  
②原料受入から製品出荷までを見学。工場設備・安全衛生について学び、工程改善に関するワークを実施。

**学べること・身につくスキル**  
・飼料業界、配合飼料について学べる  
・実務を通して課題解決に必要な視点を培える  
・座談会から自分のキャリアや働く環境をイメージできる

こんな方におすすめ

専攻や知識を幅広い分野で活かしたい方 / モノづくりに関わりたい方 / 社会課題に挑戦し食の未来を切り拓きたい方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催2週間前

## ドコモ・テクノロジー株式会社



業 情報通信・ITサービス 創 2001年 人 500～999名 所在地 東京都千代田区

### ドコモグループR&Dの一翼を担い、社会に新たな価値を提供する



蓄積してきた高度なモバイル技術を強みに、通信インフラからサービス・ソリューションに至るまで、社会をより豊かにするモバイル・コミュニケーションの実現に取り組んでいます。

オープン・カンパニー / ハイブリット(対面 / オンライン)

## 電波測定で見た現在とドコモの未来

品質調査 結果分析 グループワーク FB

開催日時	3日間 / 8月下旬～9月上旬 9:30～18:00(二日目懇親会予定)	開催場所	オンライン / お台場
対象	2028年卒 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	7月中旬

**イベント概要**  
チームでネットワーク品質調査を行い、通信技術への理解を深めます。若手社員が各チームのチューターとしてサポートし、1on1でフィードバックも実施します。座談会や懇親会もご用意しておりますので弊社の雰囲気を感じいただけます！

**学べること・身につくスキル**  
・通信業界の動向 ・ドコモの取組み  
・弊社事業紹介 ・社内制度説明  
・幅広い世代の社員との交流

こんな方におすすめ

・通信業界に興味のある人  
・将来エンジニアになりたい人  
・チームで課題解決に取り組んでみたい人

**エントリーはこちら**  
申込締切: 7月中旬

## 鹿島道路株式会社



業 建設・プラント 創 1958年 人 1000～2999名 所在地 東京都文京区

### 未来へとツナガル道



私たちの生活と密接にかかわる重要インフラ「道路」を長く安全に使い続けるため、社会基盤を支えているという誇りと自覚をもって、道路建設・維持管理事業に取り組んでいきます。

オープン・カンパニー / オンライン

## 5つの役割が繋ぐ「仕事の鼓動」。職種理解を深め、就活を勝ち抜く分析メソッドを学ぶ

企業分析メソッド 自己分析 早期選考直結

開催日時	5/24(日)、5/30(土)、 6/4(木)、6/10(水)	開催場所	オンライン
対象	学年不問 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	開催1日前まで

**イベント概要**  
「道路のプロ」が実践する企業分析術を伝授。事務・技術など5職種の連携をワークで体感し、複雑なビジネスモデルを読み解く力を養います。業界研究のやり方に悩む28卒必見。自分に合う「企業選びの軸」が見つかる3時間です。

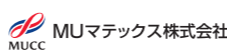
**学べること・身につくスキル**  
・プロ直伝！一生モノの「企業分析メソッド」  
・自分の適性を見極めるための自己分析のヒント  
・社会インフラ業界のリアルな仕事の醍醐味  
・事務から技術まで5職種の役割と連携の仕組み

こんな方におすすめ

就活の軸や企業分析の方法を知りたい方 / 社会貢献度の高い仕事に興味がある方 / 建設業界ってなに？という方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催1日前

## MUマテックス株式会社



業 製造業(素材・科学)/研究所 創 2015年 人 100～299名 所在地 東京都港区

### 創・造・力は無限大 社会を「支える」未来へ「つなぐ」



床下地材土木資材、内装材等の建材を手掛けるUBE三菱セメントグループの総合建材メーカーです。新しい価値の創出、高い安全・品質意識で信頼されるものづくりに挑み続けています。

オープン・カンパニー / 対面

## 【参加特典あり】【1day 会社見学会】研究開発の仕事体験と若手社員の声

新卒採用 研究開発 ものづくり 社員交流 山口県

開催日時	8月以降随時開催 予定時間 13:00～17:00	開催場所	山口県宇部市
対象	学年不問 / 大学 / 大学院 / 高等専門学校 / 理系	申込締切	7/31(金)まで

**イベント概要**  
研究開発に興味がある方に、開発現場とセメント工場を見学していただき、研究開発の重要性や職場の雰囲気や体験できる1dayイベントです。若手社員との座談会で社風や社員の特徴などを紹介し、懇親会も実施予定です。

**学べること・身につくスキル**  
・MUマテックスとはどういう会社か  
・会社の中での研究開発の重要性  
・働く社員の本音  
・MUマテックスが求める人物像

こんな方におすすめ

専門分野に関する知識や研究経験を業務に活かす研究開発職に就きたい方 / 基礎研究や新商品開発に興味がある方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 7/31(金)

## 第工株式会社



業 運輸・倉庫 創 1986年 人 100～299名 所在地 東京都港区



### 日本と世界の繋がりを「技術力」で支え、社会の心臓部を動かす

第工は、海運と陸運を繋ぐ港湾業界において設立40年の実績がある「コンテナ検査」の会社です。「港湾でNo.1の企業」を目指し、社会や人々の生活を支え、物流を支えています。

会社説明会 / オンライン

## 【Zoom】港湾業界を知る！ミニ企業説明会(エリア総合職・現業職)

WEB 企業説明会

開催日時	随時実施 13:00～13:20	開催場所	オンライン
対象	学年不問 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	2027/3/12(金)まで

**イベント概要**  
第工の事業内容や働き方、福利厚生などを紹介します。25卒で入社した先輩社員の1日の流れや選考フローも合わせてご紹介します。スマホから画面オフのままでも可能です。ぜひお気軽にご参加ください。

**学べること・身につくスキル**  
・第工株式会社について  
・港湾業界について  
・第工で働く先輩社員や求める人物像について  
・1日の働く流れについて

こんな方におすすめ

物流に興味あり / 海が好き / 体を動かす事が好き / 機械が好き / 安定企業志望 / しっかり稼ぎたい / 人を支える事が好き

**エントリーはこちら**  
申込締切: 2027/3/12

## 電気設備デザイン株式会社



業 コンサルティング・調査 創 2001年 人 49名 所在地 東京都台東区

### 設計を通じて人々の安心や鉄道インフラに貢献する



電気設備デザインは、鉄道電気設備の設計会社です。確かな品質と技術でお客様の期待に応える事を念頭に、今まで培った技術力・設計力で、鉄道輸送の安全と安定に貢献しております。

インターンシップ / 対面

## 【1day 仕事体験】鉄道電気設備設計って何？どんな事やるのかな？の疑問を解決！

1日体験 AutoCAD作成 検討書作成

開催日時	7/17(金)、7/24(金)、 7/31(金)	開催場所	東京都台東区上野 1-10-10 うさぎやビル 6階
対象	27・28年卒 / 大学 / 大学院 / 専門 / 高専 / 文理不問	申込締切	開催1週間前まで

**イベント概要**  
1件の設計を例にして、概要を理解して、どういった流れで、どんな事をして、最終的には、どんな形でお客様へ提出しているのかを説明し、一連の流れを紹介します。また、社内の雰囲気、社員間のやり取りなど、お話をさせていただきます。

**学べること・身につくスキル**  
・AutoCAD使用技術  
・講習会による鉄道技術の習得  
・鉄道電気設備の知識

こんな方におすすめ

好奇心旺盛の方、成長意欲を持って取り組める人 / 明るく前向きで元気のある人 / コンサルティングに興味のある人

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催1週間前

## NRS株式会社



業 流通・運輸・倉庫 創 1946年 人 1000～2999名 所在地 東京都千代田区

### 海外拠点を拡充、人材育成と挑戦を大切に化学品総合物流企業



日本随一の化学品総合物流業者として、陸海空の複合輸送や通関・保管、コンテナ容器の販売整備まで幅広く展開。安全と法令順守を最優先に海外にも事業を拡大し、挑戦し続けています。

オープン・カンパニー / ハイブリット(対面 / オンライン)

## 化学品総合物流の仕事を知る！業務体験グループワーク

仕事体験 早期選考ルート案内 個別相談可

開催日時	6/17(水)、7/2(木) 8/7(金)、8/18(火)	開催場所	オンライン
対象	学年不問 / 大学・院 / 高専 / 専攻不問 / 文理不問	申込締切	開催日の3日前まで

**イベント概要**  
化学品総合物流の基礎から学び、NRSの5つの事業内容や制度を理解。社員視点でリアルな案件対応グループワークに挑戦し、仕事のやりがいと面白さを体感できます。質問や個別相談の時間もあり、理解を深められます。充実した内容です！

**学べること・身につくスキル**  
・化学品総合物流の基礎知識と業界理解  
・実務を想定した課題解決力と論理的思考力  
・チームで協働し成果を出すコミュニケーション力  
・社員視点で考え行動する実践力と主体性

こんな方におすすめ

物流業界に興味がある方 / 社会インフラを支える化学品分野に関心がある方 / チームで協力して課題解決に挑戦したい方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催3日前

## 住友電工システムソリューション株式会社



業 情報通信・ITサービス 創 2006年 人 500～999名 所在地 東京都文京区

### 「信頼の技術で、交通の未来を拓く」



「社会課題をシステムで解決し、より良い未来を創る」私たちの仕事は、日々接する交通インフラを通じて“当たり前の安全”を届けることです。道路交通分野のインフラ整備を含む、総合的なソリューションを提供しています。

インターンシップ / 対面

## 【1day 仕事体験】フィールドエンジニア(技術営業 / 施工管理) 仕事体験

現場社員との座談会 FBあり

開催日時	(大阪)8/4、8/25、9/16 (東京)8/20、9/3	開催場所	(大阪)大阪支社 (東京)東京本社
対象	2028年卒 / 大学 / 高等専門学校 / 文理不問	申込締切	開催日の1週間前まで

**イベント概要**  
交通インフラの仕事体験です。実機を使用して信号の切り替え等、学生の皆さんが学びを実感できる機会を提供します。先輩社員がしっかり対応しますので安心して出席いただけます。あなたの就活の一步を私たちと一緒に踏み出しましょう！

**学べること・身につくスキル**  
・信号制御の仕組みが理解できます  
・安全の重要性を学んでいただけます

こんな方におすすめ

・社会貢献度が高い仕事を探している方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催1週間前

**001**  
わたしのシューカツ! No.001  
-----  
INTERN BUS STOP  
インソース1年目社員のアドバイス

**企業理解と意欲が同時に伝わる、逆質問の活用**

面接や座談会では、最後に「何か質問はありますか?」と逆質問の時間を設けてくださる企業が多くあります。この時間は、企業理解を深めるだけでなく、自分の意欲を自然に伝えられる貴重な機会です。例えば、「入社1年目の方はどのような業務を担当していますか?」と尋ねれば、具体的な働き方を知ると同時に、入社後の姿を前向きに描いていることが伝わります。また、「早期に活躍されている方にはどのような特徴がありますか?」という質問は、自身も早期に成果を出したいという姿勢を示すことにつながります。このように、逆質問は疑問を解消する時間であると同時に、自分の価値観や学ぶ姿勢をアピールできる場でもあります。企業研究を踏まえ、自分の将来像と結びつく質問を事前に準備しておくことで、逆質問の時間を「自分を印象づけるアピールの場」にしていきたいと思います。


メディア事業部 岡山琴音

**003**  
わたしのシューカツ! No.003  
-----  
INTERN BUS STOP  
インソース1年目社員のアドバイス

**会社説明会を通じて、キャリアの可能性を広げる**

就活を始めて、会社説明会の案内を見ても「どこに行けばいいの?」「意味のある時間になるか不安?」などと感じていませんか?説明会はただ話を聞く場ではなく、自分の軸を磨き、視野を広げる“能動的な場”になり得ます。そのためには「とにかく足を運ぶ」ことが重要です。最初から業界を絞ると、視野が狭くなり後悔してしまう可能性があります。少しでも興味のある会社の説明会に、勇気を持って参加してみましょう。新たな興味や気づきを得られるチャンスになります。また、「目的を持って参加する」ことも意識してみてください。ただ話を聞くだけで終わるのではなく、例えば実際の仕事内容、社員の仕事観、将来性など気になるテーマを事前に決めて、メモや質問を通じて深掘りしましょう。会社説明会に積極的に参加して学びや情報を増やし、“なりたい自分”をぜひ見つけてください!

事業推進室 M.M

**ミテモ株式会社** 

業 人材・教育サービス・BPO 創 2011年 人 50~49名 所在地 東京都荒川区

**教育とデザインので、誰もが自創する未来をつくる**

「教育とデザインので、誰もが自創する未来をつくる」を掲げ、人材育成、デザイン支援、地域共創に取り組む会社です。ともに未来像を描き、学びと共創を通じて前向きな変化を生み出します。

**オープン・カンパニー / オンライン**

**【2時間仕事体験】組織課題を解くワークショップ**

組織課題解決 人材育成 ワークショップ体験 課題発見力


開催日時	7/10(金) 10:00 ~ 12:00	開催場所	オンライン
対象	学年不問 / 学校種別不問 / 文理不問	申込締切	6/30(火)まで

**イベント概要** ケースを題材に、ミテモの仕事の型(課題→仮説→試す→改善)を2時間で体験します。観察から見立てを立て、打ち手を形にして磨き上げます。

**学べること・身につくスキル** 課題発見力、仮説構築力、企画・改善力、フィードバック活用力を身につけ、人と組織の課題を捉える視点を学べます。

**こんな方におすすめ** 人や組織に関わる仕事に興味がある方、正解のない課題に向き合い、仮説を立てて考える体験を試みたい方におすすめです。

**エントリーはこちら**  
申込締切: 6/30(火)




**002**  
わたしのシューカツ! No.002  
-----  
INTERN BUS STOP  
インソース1年目社員のアドバイス

**自分の言葉で「ガクチカ」を伝えよう ~採用担当者に響く「ガクチカ」を作るには?**

「ガクチカ」の内容にお悩みの皆さんには、ぜひ自らの「体験」を思い出してほしいと思います。就活は自分の人生の軸を見つける良い機会です。自ら行動するうえで大切にしてきたことや、行動の結果として得られた誰にも譲れない体験をガクチカにしてみましょう。典型的なガクチカが目にするような、壮大なものでなくても全く問題ありません。「人的資本経営」や「多様性」などの言葉を掲げる企業は多いですが、実際に自身でそう感じるかは社員に会わない限り分かりません。同様に、典型的なガクチカでは採用担当者にとっても、あなたが自社で働く姿をイメージすることができないのです。「評価されよう」ではなく、「なぜそれらが自分にとって大切なのか」まで採用担当者に伝え、自分の意志で行動した経験を語ってみましょう。

第二営業本部 浅野 璃子

**電気技術開発株式会社** 

業 コンサルティング・調査 創 1962年 人 100~299名 所在地 東京都千代田区

**交通インフラのあたりまえを設計から支えます**

鉄道・高速道路・空港・港湾など、交通インフラの電気設備の設計・コンサルティングを行っています。交通4分野全てを担う、日本でも数少ない電気設備の総合コンサルタントです。

**インターンシップ / 対面**

**交通インフラの設計業務を実際に体験! 5days インターンシップ**

理系歓迎 実務経験あり FBあり


開催日時	8/3(月)~8/7(金)、8/31(月)~9/4(金)	開催場所	東京本社 (御茶ノ水駅 徒歩3分)
対象	2028年卒 / 学校種別不問 / 理系	申込締切	開催10日前まで

**イベント概要** 交通インフラの“設計業務”を実際に使用しているCADソフトを用いて体験いただけます。先輩技術者が丁寧にフォローしますので、初めてCADに触る方も安心です!また、働きやすい環境や社風についても、リアルな声をお届けします。

**学べること・身につくスキル** ・設計コンサルタントとは  
・交通インフラ業界の働き方について  
・設計技術者の働き方、ワークライフバランスについて  
・先輩社員が当社に入社を決めた理由

**こんな方におすすめ** ・学んできた知識を活かして、社会インフラに携わりたい方  
・フレックス等ON・OFF切り替えて働きたい方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催10日前



**株式会社 インソースデジタルアカデミー** 

業 人材・教育サービス・BPO 創 2019年 人 50~99名 所在地 東京都文京区

**ITを身近にし、あらゆる人が働く楽しさを実感できる社会を創る**

当社は、企業や自治体向けにDX・IT分野の人材育成を行う企業です。DX推進や業務改革、データ活用などをテーマに、研修の企画・開発から提供・定着まで一貫して支援します。

**オープン・カンパニー / 対面**

**DX体験インターン ~「分かる・できる・面白い」が揃う!**

AI・IT・デジタル技術に興味がある方歓迎 教育・研修制度充実

開催日時	半日: 7/22(水)・9/17(木) いずれも 13:30~17:00	開催場所	東京都文京区
対象	学年不問 / 大学 / 大学院 / 文理不問	申込締切	開催1日前まで


**イベント概要** 本インターンシップは、3時間で「DXとは何か」という基礎知識から、当社が支援してきたDX事例、実際のITツールの操作までを学びます。教育に力を入れてきた当社ならではの視点で、DXの考え方と実務の入り口を体感いただけます。

**学べること・身につくスキル** ・DX知識: デジタル変革の基礎と企業事例を学べる  
・ITスキル: RPA/プログラミングの初歩を体験できる  
・キャリア形成: 社会人向け教育業界や、教育の必要性を理解できる

**こんな方におすすめ** AIやDXというキーワードに興味がある/IT業界に興味はあるが、エンジニアを目指すことに不安を感じている

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催1日前



**関西ペイント株式会社** 

業 製造業(素材・科学) 創 1918年 人 1000~2999名 所在地 大阪府北区

**塗料で「人」を幸せにする**

関西ペイントは、塗料の開発・製造・販売までを一貫して行う総合塗料メーカーです。様々な分野の塗料を提供し、世界100カ国以上でグローバルに事業を展開しています。

**会社説明会 / オンライン**

**《1day! 全学部・全学科対象》関西ペイント業界・企業研究セミナー**

塗料の魅力発見 関西ペイントの強み 人を育てる会社


開催日時	5/13, 28, 6/8, 26, 7/8, 23 13:00~14:00、以降順次開催	開催場所	オンライン
対象	2028年卒 / 学年不問 / 大学院 / 大学 / 文理不問	申込締切	開催日当日 8:00 まで

**イベント概要** 業界・関西ペイントについて基礎から学べるセミナーです!実は身の回りのあらゆるところで活躍している「塗料」。その知られざる役割や、当社の魅力をわかりやすくお伝えします。業界・企業研究の第一歩におすすめのセミナーです。

**学べること・身につくスキル** ・塗料業界の構造と今後の展望  
・「人」を大切にできる関西ペイント  
・関西ペイントの強み・特徴  
・入社1年目の実習制度のご紹介

**こんな方におすすめ** まずは業界理解を深めたい方/関西ペイントの「中身」を知りたい方/人を大切にできる会社で成長したい方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催日当日



**チヨダウーテ株式会社** 

業 製造業(素材・科学) 創 1948年 人 300~499名 所在地 三重県三重郡

**完全リサイクル可能な、環境に優しい石膏ボードを製造・販売**

昭和23年創業。石膏ボードの製造・販売を軸に、廃石膏を100%リサイクルした「チヨダサーキュラーセッコウボード」等、環境に配慮した製品で社会課題解決に貢献します。

**オープン・カンパニー / オンライン**

**【1day 仕事体験】エコ建材を生み出す! サステナブル × ものづくり理解セミナー**

環境問題解決 SDGs 商品企画 製造

開催日時	8/17(月)、8/18(火)、8/19(水)	開催場所	オンライン
対象	2028年卒 / 大学 / 大学院 / 文理不問	申込締切	開催1日前まで

**イベント概要** 「CHIYODA VISION ZERO」や、100%リサイクル石膏ボード開発の裏側をご紹介します。環境問題や社会課題にどう向き合い、持続可能な社会に貢献するかをビジネス視点で体感できるプログラムです。

**学べること・身につくスキル** ・建材メーカーのビジネスモデルと業界の展望  
・CO2削減やサーキュラーエコノミーへのアプローチ方法  
・SDGsと事業成長を両立させる企画立案の視点

**こんな方におすすめ** ・環境問題やSDGs、社会課題の解決に興味がある方  
・ものづくりを通して持続可能な社会に貢献したい方

**エントリーはこちら**  
申込締切: 開催1日前



あらゆる人が「働く楽しさ・喜び」を実感できる社会をつくる

インソースは、国内最大級の実績を誇る「教育コンサルティング」の会社です。「明日から職場ですぐに使える」をコンセプトに、多くの社会人に役立つ研修コンテンツを提供しています。学生の皆さんには、「社会人教育」と聞いてもピンと来ないかもしれませんが。変化が目まぐるしい現代において、「学ぶこと」は学生時代で終わりではありません。働く人たちは、常に様々な悩みや課題を抱え、それを解決するために学び続けています。そして、その「学び」のインフラとして、研修やeラーニングなどを提供しているのが我々インソースグループです。



インターンシップ / 対面

※参加特典あり※  
【7 部署開催！】部署別仕事体験イベント

企画・商品開発 営業 営業推進・販売促進 システムエンジニア体験

開催日時 部署ごとに開催：実施日数2～4日

開催場所 東京都内の指定場所 ※研修開発部門であるICSについては、福岡で実施

対象 学年不問 / 学校種別不問 / 文理不問

申込締切 6/30(火)まで

イベント概要

インソースは、研修事業を軸に、動画・eラーニングの制作販売、システム開発、セミナー運営、人材紹介、Web開発、人事コンサルティング、社会貢献活動など、多岐にわたるサービスでお客さまの課題を解決できる企業です。本仕事体験では、インソースの様々な部署で学生の方を受け入れ、実際の業務に近い内容の職場体験をしていただけます。

学べること・身につくスキル

各専門分野の最前線を体験できる特別なインターンを開催します。 ※詳細は6月上旬に開催するインターンシップ説明会でご紹介いたしますのでぜひご参加ください！

こんな方におすすめ

『教育』『人材育成』が、どんな仕事か知りたい人 / コンサルや営業に興味のある人 / 研修がどのように企画・設計されているか体験したい人 / 運営を通じて、学びを支える仕事をしたい人 / 教育×AIの可能性に興味がある人 / 教育の価値を言葉やビジュアルに落とし込み、「学びを選ばれる形」にする過程を体験したい人

アピールポイント

「仕事は、できるようになれば、楽しい。」これが創業期からの思いです。私たちが取り組む、あらゆる人が「できる」喜びを増やすお手伝いを実際に体験しに来てください。 ※インソースのインターンは、働くリアルのイメージを体験いただくため、全て有償（時給1,250円）でご参加いただけます！

採用担当者からのメッセージ

「教育×IT」という無限の可能性を秘めたフィールドで、誰かの成長を支える喜びを肌で感じてみてください！ 「教える」をアップデートし、「できる」を育むやりがいを、ぜひ私たちと一緒に分かち合しましょう！



グループ人事総務部 岸本・近江

エントリーはこちら  
詳細ページ・申込フォームへ

申込締切：6/30(火)まで



社会人0年目からのビジネス術 06

第一印象で差をつける  
インターンで実践すべき  
マナーや身だしなみ



インターンは、企業に自分を知ってもらおう場であると同時に、学生にとって社会人の働く環境を体感できる貴重な機会となります。そのため、インターン先へ与える「第一印象」は、思っている以上に重要なものです。それでは、どのような立ち居振る舞いが相手の第一印象につながるのでしょうか。

第一印象は「見た目」から始まる  
「背筋をまっすぐ伸ばすこと」

最初に与える印象は、表情・姿勢・立ち方・座り方・歩き方といった立ち居振る舞いから変わります。まず、表情の基本は笑顔です。口角を上げて自然な笑顔で会話をしましょう。また、仕事内容の説明を聞く時など真剣さが必要な時もあります。状況にあわせて表情管理をしましょう。続いて、立ち居振る舞いのポイントには「背筋」です。おなかに力を入れて少し胸を張り、常に「背筋がまっすぐに伸びている」ことを意識しましょう。

「笑声」で話して人柄をアピール



「おはようございます」という言葉も、明るく大きな声で伝える場合と、下を向いて暗い顔でぼそぼそと言ってしまう場合とでは印象が全く異なります。同じ言葉だとしても、どんな言い方をするかで印象は大き

清潔感が好印象を生み出す  
身だしなみで大切なのは「清潔感」です。ただし、「清潔である」と「清潔感がある」ことは違います。髪の毛をきちんと洗っていてもぼさぼさでは、第一印象においては意味がありません。清潔感を演出するためには、左記の内容を意識しましょう。

髪型	<ul style="list-style-type: none"> <li>おでこ眉毛はなるべく見せる</li> <li>長い髪はヘアゴムでまとめる</li> <li>お辞儀で前髪が顔にかからないようにする</li> </ul>
服装	<ul style="list-style-type: none"> <li>汚れやシワがない</li> <li>襟の形は左右対称で整っている</li> <li>ズボンには折り目(センタープレス)がある</li> </ul>
靴	<ul style="list-style-type: none"> <li>きちんと磨かれている</li> <li>汚れやすり切れがない</li> <li>かかとがすり減っていない</li> </ul>
メイク	<ul style="list-style-type: none"> <li>自然で健康的な印象を意識する</li> <li>過剰なアイラインはしない</li> <li>派手で濃いアイシャドウはしない</li> <li>つけまつげはしない</li> </ul>

自ら進んで挨拶をする

例えば会社に早く着いて受付で待っている時、他の社員の方に会ったら「おはようございます」「こんにちは」など、自ら進んで挨拶をするようにしましょう。「今日来てた学生の方、感じがよかったね」という社員からの話や評価も決して侮れません。インターンで関係する社員以外の方にも好印象を残せる行動力は、今後の就活においても、あなたの強みとなります。

スマホは、休憩時間以外は触らない

インターン中のスマホ利用には注意が必要です。業務中や説明会の合間について触ってしまうと、企業側からは「集中していない」「やる気がない」と受け取られるリスクがあります。必要な確認は休憩時間にすれば十分であり、基本的にはかばんやポケットにしまっておくのがマナーです。顔を見ながら話を聞く姿勢やメモを取る様子は、相手からすると好印象です。小さな行動が評価を左右するため、スマホの扱いには細心の注意を払いましょう。

第一印象は「準備」で決まる



インターンでのマナーや振る舞いは、あなたの信頼を生む要素です。清潔感、声・話し方、姿勢、立ち居振る舞い、これらを意識することは、就活中の大学生だからこそ得がたい武器になります。事前に服装や表情、姿勢の練習や準備をして、これからのインターンで一つひとつ丁寧に実践してみてください！

筆者 立川 桃子  
株式会社インソース マーケティング&デザイン室 マネージャー  
2014年にインソースに入社し、研修運営業務の担当を経て現職。販促物の企画制作を行う。若手、新入社員研修の講師としても登壇



# AI時代に活躍する 「ネオゼネラリスト」人材

## 現代に求められる人材は 「ネオゼネラリスト」

就職活動を前に、自分はどんなキャリアを歩むべきか不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。社会で活躍する人材として、「スペシャリスト」と「ゼネラリスト」という2つのタイプが語られることがよくあります。「ゼネラリスト」とは、ビジネスにおける幅広い知識や技術、経験を有し、広範囲に対応できる人を指します。「スペシャリスト」とは、特殊な技能を有している人、ビジネスにおける特定の専門分野に強く適応している人を指します。一つ一つの分野を極めるべきか、それとも幅広い経験を積むべ

## ネオゼネラリスト人材は、 複数分野の統合で価値を生み出す

では、これからの時代に求められる「ネオゼネラリスト」とはどのような人材でしょうか。ネオゼネラリストとは、複数の分野にまたがる知識や経験をもちながら、それらを組み合わせで新たな価値を生み出す人材です。単に知識が広い、あるいは一つの分野に詳しいだけではなく、異なる領域をつなぎ、新しいアイデアや解決策を構想できることが特徴です。例えば、営業の視点とデータ分析の知識を掛け合わせて顧客提案を高度化する、人事の知見とテクノロジーを組み合わせて新しい組織づくりを行う、といった形です。重要なのは、自ら手を動かすスキルだけでなく、「何を実現するか」を描く力です。こうした力こそが、AIを活用しながら成果を生み出す原動力となります。

実際に、インソースでも「ネオゼネラリスト型人材」の育成に力を入れています。特に近年は、生成AIをはじめとした新しいテクノロジーを実務で活用できる新人・若手社員の育成を積極的に推進しています。重視しているのは、単にAIツールを操作できることではありません。「どのように業務へ活かすか」「どのように価値へ変えていくか」まで考え、自ら形にできることです。その結果、業務改善や生産性向上につながるツールや仕組みが、日々新人・若手社員の手によって企画開発されています。

**キャリアは、選択ではなく  
組み合わせるもの**

大切なのは、最初からネオゼネラリストを目指す必要はないということです。現実的によくあるキャ

きか。もし今悩んでいたとしても、現時点で「どちらになりたいか」を無理に決める必要はありません。キャリアに絶対的な正解はなく、後から方向性を広げていくことも十分に可能です。むしろこれからのAI時代においては、この二択だけでは捉えきれない、新しい人材像が求められています。それが「ネオゼネラリスト」です。

## AI時代は「できること」より 「何をすべきかを考える力」が重要

近年、AIの進化によって、これまで専門性の高い領域とされてきた分野に変化が起きています。例

リアは、まずは幅広い経験を通じて視野を広げ、その中で自分の強みや興味のある分野を見つけ、徐々に専門性を深めていく、という流れです。つまり、最初はゼネラリスト的に動きながら、後から専門性を育てるといった形です。一方で、最初からスペシャリストとしてキャリアをスタートする場合でも、その専門性を他分野と掛け合わせることで、ネオゼネラリストへと成長することができます。重要なのは、どちらか一方を選ぶのではなく、どう知識・経験を組み合わせることで、組織内で価値を発揮していくかということです。

## 就職活動では、 自身がどう成長できそうかを確認する

この考え方は、企業選びにも活かすことができます。例えば、次のような観点で企業を見てみましょう。

- ・ 若手のうちにどのような経験ができるか
- ・ 配属はどのように決まるのか(職種別か、総合職か)
- ・ 専門性を伸ばすための研修や制度があるか
- ・ 異動やジョブローテーションの機会はあるか

これらを確認することで、自分がどのような経験を積み、どのように成長していけるかを具体的にイメージしやすくなります。まずは専門性を磨くのか、それとも幅広い経験を積むのか。そしてその先でどのような価値を発揮していきたいのか。自分なりの考えを持つことが、納得感のある就職活動につながります。

項目	スペシャリスト	ゼネラリスト	ネオゼネラリスト
定義	特定分野の専門性を極める人材	幅広い業務に対応できる人材	複数分野を横断し価値を生む人材
強み	深い知識・高度なスキル	バランスの良さ・調整力	構想力・統合力・創造力
役割	専門領域で成果を出す	組織内の調整・運営	新しい価値や仕組みを生み出す
思考の特徴	深く掘り下げる	幅広く理解する	組み合わせで考える
AI時代での位置づけ	一部は代替されやすい	補助的役割に留まりやすい	最も価値が高まりやすい
仕事の進め方	個人で完結しやすい	周囲と連携しながら進める	多様な人・技術を巻き込む
キャリアの広がり	特定分野での深化	組織内での安定的成長	分野横断で機会が広がる

例えばデータ分析や業務効率化といった分野では、AIが人の作業を代替する場面が増えています。このような時代においては、「何ができるか」というスキルよりも、「何をすべきかを考え、実行に移す力」が重要視されます。どの課題に取り組みべきか、どのようにAIを活用すれば価値を生み出せるのか。そうした「意思決定」や「構想」の部分は、今後ますます人に求められる領域です。AIは仕事を奪う存在ではなく、使い方次第で自分の可能性を大きく広げてくれるツールです。だからこそ、AIを「使われる側」ではなく、「使いこなす側」に立てる人材になる必要性が増えています。

## インターンシップや多様な経験が、 将来のキャリアを広げる

学生のうちに重要なのは、経験の幅を意識的に広げることです。その一つがインターンシップへの参加です。実際のビジネスに触れることで、仕事への理解が一気に深まります。また、就職活動を通してさまざまな業界や職種に触れることも大きな意味を持ちます。一見関係のない分野であっても、後になつてつながることは少なくありません。さらに、多様な人と関わることで異なる価値観に触れ、思考の柔軟性を高めることができます。こうした経験の積み重ねが、将来のキャリアの選択肢を広げる土台となります。

## 何になるかより どんな価値を生むかが問われる時代

就職活動は、「正しい選択をしなければならぬ」と思いがちです。しかし実際のキャリアは、選んだ道でどう歩むかによって、いくらでも変えていくことができます。だからこそ大切なのは、肩書きや職種に縛られることではなく、自分の価値をどう積み上げていくかという視点です。これからの時代は、「何になるか」ではなく、「どんな価値を生み出せるか」が問われる時代です。ぜひ後悔のない就職活動となるよう、幅広い経験を積み重ねてみてください。

筆者 立川 桃子  
株式会社インソース マーケティング&デザイン室 マネージャー  
2014年にインソースに入社し、研修運営業務の担当を経て現職。販促物の企画制作を行う。若手、新入社員研修の講師としても登壇。

## 有名より納得で選ぶインターンシップ

画面の中のリアルな情報も、手元に届く一冊の安心感も。

Web・スマホ・冊子と、あなたのライフスタイルに合わせた形で、新しい挑戦の機会を提示します。



### Web

企業へのエントリーやセミナーの申し込み、最新情報の確認は Web から。紙面の二次元コードを読み込んで詳細をチェック！



### 情報誌

企業情報やインターン情報のほか就活特集コラムも満載。キャリアセンター等で配信中。バックナンバーは Web でも閲覧可能です。



### LINE

友だち追加で就活コラムやイベント情報をお届け。登録者には自己分析ツール「giraffe」の無料体験もご案内！



## INTERN BUS Vol.4 2026 夏号

2026年5月21日発行

発行 株式会社インソース  
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-20-4 第2龍名館ビル5階 TEL 0120-800-225  
編集長 長峯大輔  
制作 INTERN BUS事務局



## INFORMATION お問い合わせ

### 採用担当の方

☑ インターン情報を掲載したい

企業担当者向け  
INTERN BUS  
Webページ



☑ インソースの  
サービスを知りたい

採用担当者向け  
研修一覧



### 学生の方

☑ 最新の情報を知りたい

学生向け  
INTERN BUS  
Webページ



☑ 特集 / サービスの  
リクエストをしたい

INTERN BUS  
LINE公式アカウント



### 教職員の方

☑ 設置部数を増やしたい

お問い合わせフォーム



☑ インソースの  
サービスを知りたい

大学職員向け  
SD研修・  
サービス一覧



## RECOMMENDED SERVICES おすすめサービス

LINE で友だち追加をし、今すぐ診断！

アセスメントサービス giraffe で

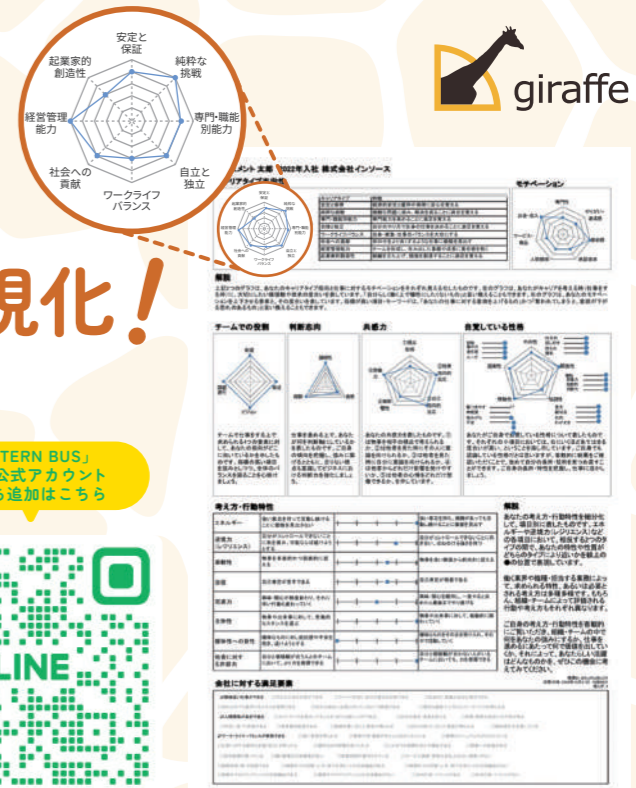
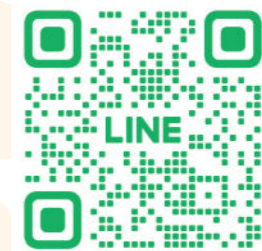
# あなたの 特性を無料で可視化！

“自分らしさ”を武器に就活しませんか？

社会人教育のインソースが開発したアセスメント、「giraffe (ジラフ)」は 3,000 以上の組織で導入されています。たった 15 分であなたの「特性・行動傾向」を様々な観点から“見える化”することができる診断ツールです。

今なら、「INTERN BUS」LINE 公式アカウントの友だち追加で giraffe の無料体験アカウントをご案内します！ ES 作成、面接対策のための自己分析にぜひお役立てください。

「INTERN BUS」  
LINE公式アカウント  
友だち追加はこちら



# 「プロ集団」が 明日の仕事を変える

— Insource New Graduate Recruitment

インソースは、  
年間87万人※に**社会人教育**を提供する  
プライム企業です。

新人 中堅 リーダー 管理職 次世代経営者育成  
DX 生成AI 業務改善 エンゲージメント向上  
教育管理システム 教育体系構築 PCスキル  
人事評価 離職防止 人材アセスメント CS向上  
女性活躍 地方創生 健康経営 コンプライアンス  
キャリア ハラスメント防止 営業 マーケティング  
講師派遣 公開講座 eラーニング 採用支援

※ 2025年1月～2025年12月 年間研修受講者数

## 「働く」を、楽しく

# insource group

insource

insource  
BUSINESS REP

mitemo

insource  
Consulting EXPERT

らしく△

insource  
Creative Solutions

insource  
デジタルアカデミー

insource  
Research Institute

