

1日研修

09:00  
▼  
17:00

(新入社員・新社会人向け)

# DX入門研修



～ChatGPTに触れ、業務効率化のマインドを獲得する

通常価格 **36,600円** 会員価格 **33,600円** スマートバックポイント数 **140pt**

※価格はすべて税込みです ※会員価格でのご受講にはWEBinsourceへのご登録が必須です



対象者

- DXの動きが加速している会社の新入社員・内定者の方
- デジタル技術への感度を高めたい方
- デジタルリテラシーを向上させたい方

DX教育に関してよくあるお悩み・ニーズ ▶▶▶ 本研修の受講で解決！

DX教育で

- ・何をすればよいかわからない
- 「DXの概要」といった
- ・座学中心の内容は満足度が低い
- ・なぜ新人にDX教育を行う必要があるのか分からない

最新の

・デジタル技術を扱う研修がトレンド

実際に

- ・ChatGPTに触ることで、楽しくDXを体感できる
- ・新人がDX人材になるメリットは多い  
フラットな視点で業務の生産性を考えることができる  
デジタルに詳しい新人と、業務に詳しいベテランの交流活性化

ChatGPTで要約すれば ▶▶▶ たった10秒でこのクオリティ！

新人が作ったメール文例

件名 お問い合わせ

〇〇様

お疲れ様です。株式会社△△の田中です。

昨日メールを送った提案書の件ですが、返信がないのですが、私のメールを呼んでくれましたか。

できる限り早くお客様に送りたいので、ご対応ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

ChatGPTが添削したメール文例

件名 提案書の返信についてお問い合わせ

〇〇様

お疲れ様です。株式会社△△の田中です。

先日、提案書をメールでお送りしましたが、返信をいただけていないようです。ご一読いただけましたでしょうか。

お客様に対してできるだけ早く進捗を共有したいと考えておりますので、ご確認とご対応をお願いいたします。

何かご不明点やご質問があれば、どうぞお知らせいただければ幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。

自分でミスを発見できるので、先輩の手を煩わせることなく効率的に仕事ができる！

詳細・お申込はこちら



① 研修でChatGPTを使用するため、事前登録が必要です。

※弊社からアカウント登録手順をご案内いたします

# 研修カリキュラム ※研修時間：09:00～17:00

## 1. デジタル技術に支えられる日常生活

- (1) デジタルネイティブ世代に期待される役割  
【ワーク】デジタル技術が使われている身近な製品を考える
- (2) データ活用で変化するビジネスモデル
  - ① IC カード ② キャッシュレス決済
  - ③ クラウド ④ WEB 広告

## 2. DX(デジタルトランスフォーメーション)を考える

- (1) DX の定義～IT と DX は何が違う？
- (2) なぜ組織は DX を進めるのか
- (3) 数年後の新入社員を想像してみる  
～新入社員にとっての DX  
【ワーク】Aさんの1日間の仕事で、効率化できそうな業務を探す

## 3. ChatGPT を使ってみる

- (1) 対話型生成 AI の概要
- (2) ChatGPT との会話で新しいアイデアを生み出す
- (3) 欲しい回答を引き出す質問の仕方
- (4) 有効なプロンプトを知る  
【ワーク】自身と ChatGPT の作業スピードと作成内容を比較する
  - ① プレスリリース(A4 1枚)を 200 文字、50 文字に要約する
  - ② 上司への報告メールを添削する
  - ③ 朝礼の発表文章を敬語に直す

## 4. 新入社員の DX との向き合い方

- (1) まずは守を心がけ、破と離れ力をためる
- (2) 全てをシステム化するわけではない  
～「効果 × 頻度」で考える
- (3) ちょっとした違和感を記録する
- (4) 社内外にアンテナを張る

## 5. デジタルリテラシー向上のための心構え

- (1) デジタルリテラシーを考える
  - ① 必要性 ② 具体例 ③ 習得方法と効果
- (2) デジタルリテラシーを意識した行動  
【ワーク】デジタルリテラシーをチェックする


## 6. デジタルリテラシー向上のための心構え

- (1) マクロを使った業務効率化  
【ワーク】ChatGPT を用いて、Excel のマクロを組む※下記は一例
  - ① セルの文字を赤字にする
  - ② 表の中から、「特定のキーワード」を探し、背景を黄色で塗りつぶす
  - ③ A列に「並べ替えとフィルター」を設定し、昇順に並べ替える
- (2) マクロの応用範囲

## 7. まとめ

- 【ワーク】研修の気づきを共有する

## 6. デジタルリテラシー向上のための心構え～【ワーク】ChatGPTを用いて、Excelのマクロを組む

 Excel の表の中から「こんにちは」を探し、セルを黄色で塗りつぶす  
上記を実行できるマクロを教えてください。



vba

ChatGPT に指示するだけで、  
コードが生成されます。

```
Sub キーワード検索とハイライト ()
Dim ws As Worksheet Dim searchTerm As String
Dim rng As Range Dim cell As Range
' 検索したいシート名を指定してください (例: Sheet1) Set ws = ThisWorkbook.Sheets("Sheet1")
' 検索したいキーワードを指定してください searchTerm = " こんにちは "
' シート全体を検索対象範囲に設定 Set rng = ws.UsedRange
' 検索対象範囲内のセルを 1 つずつチェック For Each cell In rng
    :

```

3章・6章のワークで実際に、ChatGPT を  
使用することで、漠然とした「便利なもの」  
から、「業務効率化のツール」へ、ガラッと  
認識が変わります。

デジタル技術への情報感度を  
高める絶好の機会です！



DX 入門研修の検討材料に！  
無料セミナー開催中

内容 新人・若手の傾向と課題 / 若手の早期離職防止策 / デジタル教育の重要性

日時 10/24(火) 11/9(木) 12/12(火) 1/16(火) 2/8(木) 全日程 14:00～15:00


<https://www.insource.co.jp/seminar/digital-education-program.html>



お問合せはこちら

 0120-800-225

インソースホームページ

インソース  検索

