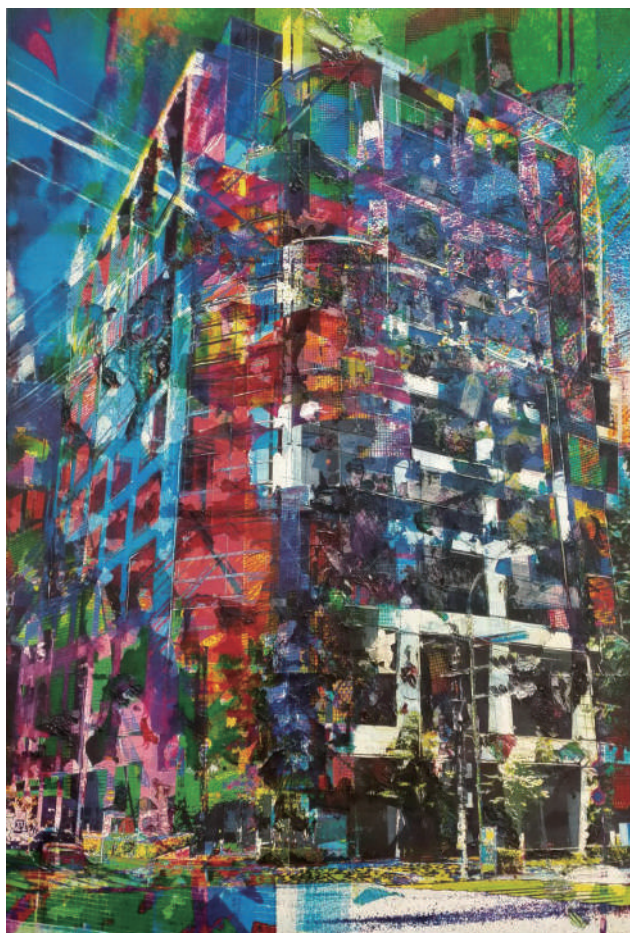




栗原莞爾「変遷」

プロジェクト
マネジメント

極意

先人の知恵、次世代の成功へ

目次

プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

プロジェクトマネジメント「極意」とは？	P2
こんなお悩みありませんか？	P2
選べる実施形態	P3
カリキュラム例	P3
研修体系図（工程別）	P4
研修体系図（テーマ別）	P5
取扱い研修一覧	P6～11
研修紹介	P12

プロジェクトマネジメント「極意」とは？

プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

極意シリーズとは、ベテランプロジェクトマネージャーの経験を研修に詰め込んだシリーズです。

必要に応じて、一部分の講座だけでも効果的ですが、シリーズを通して受講していただくと、それぞれの「極意」がリンクしあって、プロジェクトマネジメントを体系的にご理解いただけます。お客さまのご要望にあわせて公開講座、講師派遣いずれでも実施可能です。まずはお気軽にご相談ください。

※PMBOKの考えに準拠しています

極意3つのポイント

POINT
01



現場ですぐに実践できる

システム開発の現場で実際に起こる事象を想定した研修内容。学ぶよりも「体得する」ことに重きを置いています。

POINT
02



「これが知りたかった」を凝縮

ベテランプロマネの長年の経験を凝縮。技術面はもちろん、プロジェクトマネージャーとしての心得まで学んでいただけます。

POINT
03



必要な講座だけ、選択受講

シリーズを通して受講することで体系的な教育にお役立ていただけるのはもちろん、必要な研修だけを選んで受講いただくことも可能です。

こんなお悩みありませんか？

プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

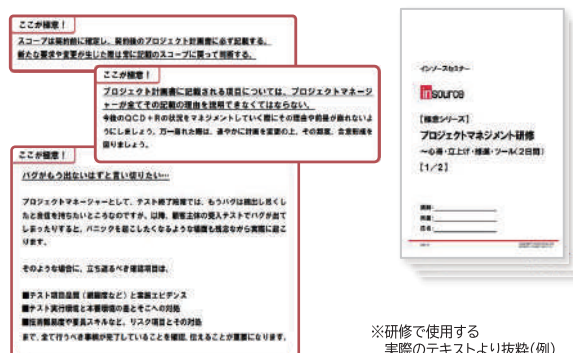
- 細かな業務フローが書けない、十分なレビューができないなど、プロジェクトマネージャーとしてのノウハウ不足を感じる
- 社内外のコミュニケーションの取り方や、プロジェクトマネージャーとしての心得など、技術面以前の基礎スキルをつけたい
- 人員不足や組織風土から、教育に対する十分なリソースが割けず、体系的に学べる教育機会をつくりたい

- ☑ 業務改善や要件定義作業のポイントを理解し、ユーザーインターフェースをおさえた円滑なプロジェクトマネジメントができる
- ☑ プロジェクトマネージャーの作業や責任を説明でき、お客さまを含めたステークホルダーとのコミュニケーションの在り方をおさえている
- ☑ シリーズを通して受講いただくと、体系的な知識が身につくだけでなく、プロジェクトマネージャーとしての“勘所”が備わる

高品質な研修テキスト

極意シリーズのテキストでは、「ここが極意！」と題した、ベテランプロマネの長年の経験から生み出される、現場の真髓が散りばめられています。

プロジェクトマネジメントの知識が身につくだけでなく、より現場をイメージしながらご受講いただけます。



※研修で使用する
実際のテキストより抜粋(例)

選べる実施形態

プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

お客さまのご要望やご状況にあわせて、最適な実施形態をお選びいただけます。

1名さまから参加できる

公開講座

INSOURCE OPEN SEMINAR

オーダーメイド研修

講師派遣

INSOURCE CUSTOM MADE SEMINAR

概要	1名からご参加いただける異業種交流型の研修サービス	講師を派遣するオーダーメイド型の研修サービス
特徴	・コストをおさえられる ・他組織の受講者と交流できる ・割引価格やポイントを利用して受講可能(★)	・ご要望にあわせて柔軟なカスタマイズが可能 ・組織の課題やゴールを研修内容に反映できる ・受講人数が多ければ多いほどお得に実施可能
受講者	他組織の受講者と合同で受講 ～15名以下が目安 ※研修により適正人数は異なります	お客さま組織の受講者のみで実施 15名以上～ ※研修により適正人数は異なります
日程	予め設定された日程にお申込み	
研修場所	全国6都市(東京・大阪・名古屋・福岡・札幌・仙台)で開催	ご要望にあわせて調整可能 まずはお気軽にご相談ください
カスタマイズ	不可	



かんたん お申込みシステム



インソースの公開講座や動画教材、研修テキストなど、様々なサービス・商品のお申込み手続きが簡単にできる、無料の会員さま専用システムです。
現在、29,084社(2026年6月末時点)のお客さまにご利用いただいています。



インソースの公開講座や動画教材・eラーニング、テキスト教材など、様々なサービスをお得にご利用いただける、ポイント制割引サービスです。
WEBinsourceを使ってご利用可能で、ポイントは100ポイント単位で追加購入が可能です。

カリキュラム例

プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

【極意シリーズ】要件定義研修～要件の変化と仕様化技術

中堅層 管理職層

よくあるお悩み・ニーズ

- 要件定義書は何を書いたら良いのか分からない
- 要件定義が中々取りまとめできない
- SoR、SoE、SoIの違いが分からない
- 仕様化技術を学びたい

概要

本研修は、要件定義工程を多角的に捉えた研修です。システム化要件把握の勘所をおさえ、的確な要件定義書の作成をできるようになっていただきます。

IT業界で、金融業・製造業など、経験豊かなベテランPMが、自らの経験を踏まえ、執筆・監修致した実践的な研修です。

到達目標

- ① 高い品質の要件定義書の作成ができるようになる
- ② 要件定義書作成を通じてプロジェクト全体が見通せるようになる
- ③ プロジェクト関係者(ユーザー部門等)と自信を持ってコミュニケーションできる

カリキュラム

1. 要件定義の種類と開発プロセス
【ワーク】要件定義作業を行ったときにうまくいった点や、苦労した点をまとめる
【ワーク】コンピューターシステムが果たしている役割について、整理する
2. 要件定義作業
【ワーク】成果物要件があいまいな場合の対応
3. 仕様化技術
【ワーク】ダイアグラム
【ワーク】正規化
【ワーク】状態遷移図
4. まとめ
【ワーク】本日の研修を踏まえて、今後の業務に生かせそうなことを考える

ここが極意！

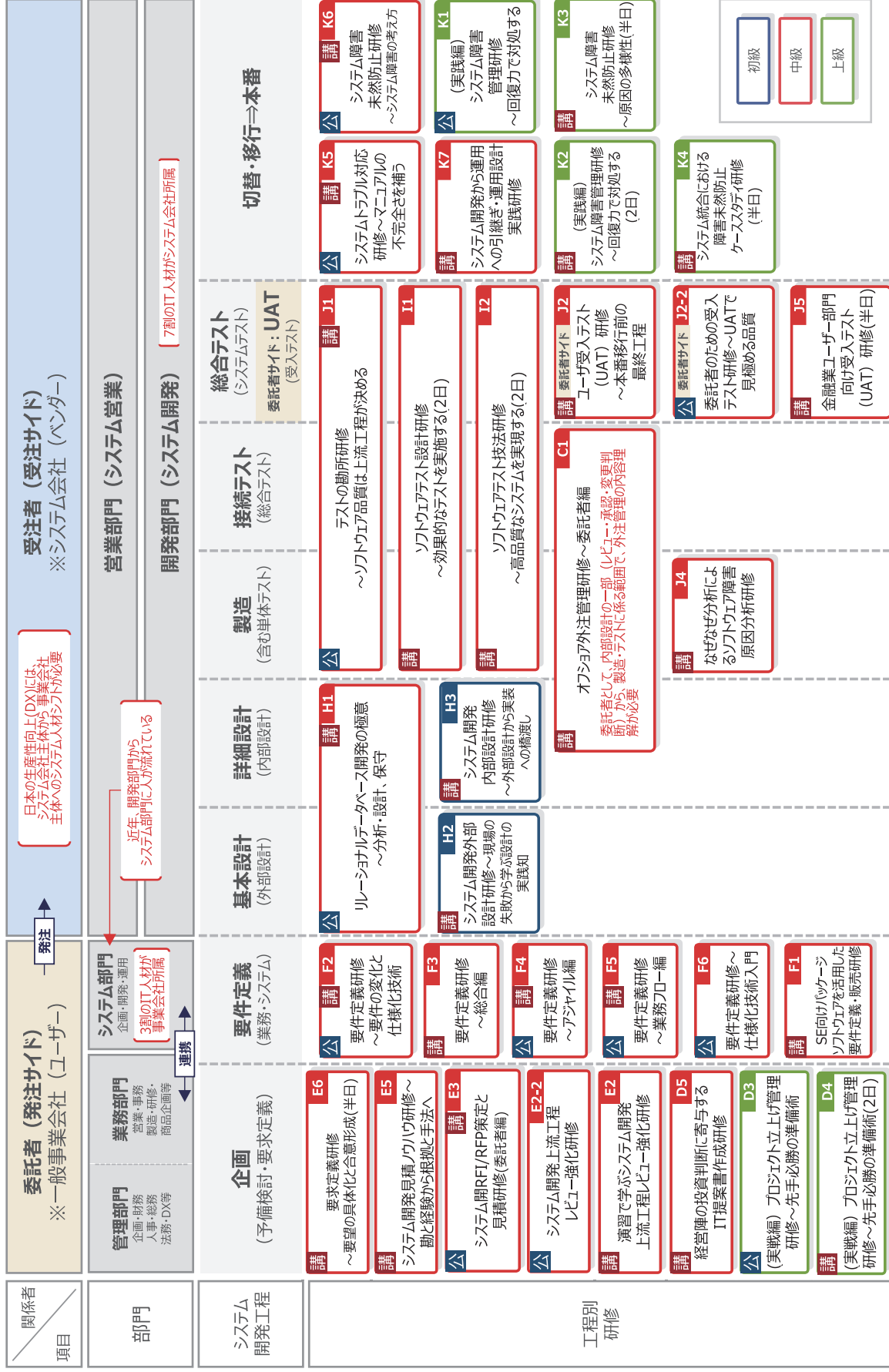
SoRは業務の流れを押さえるべし
役割の重複、転記作業、ムダなチェックなど、効率を悪化させる要因があぶりだされます。これを解決すれば、利用者からも感謝されること間違いなしです。

※本研修の
テキストより抜粋

ここが極意！

SoEでは、まず動く物を作って評価を受けるべし！
ソフトウェアの弱点は完成しないと動作を確認できないところにあります。よって、短期間で動くものをリリースし、実際の利用者から評価を受けて次の開発に繋げることが肝要です。

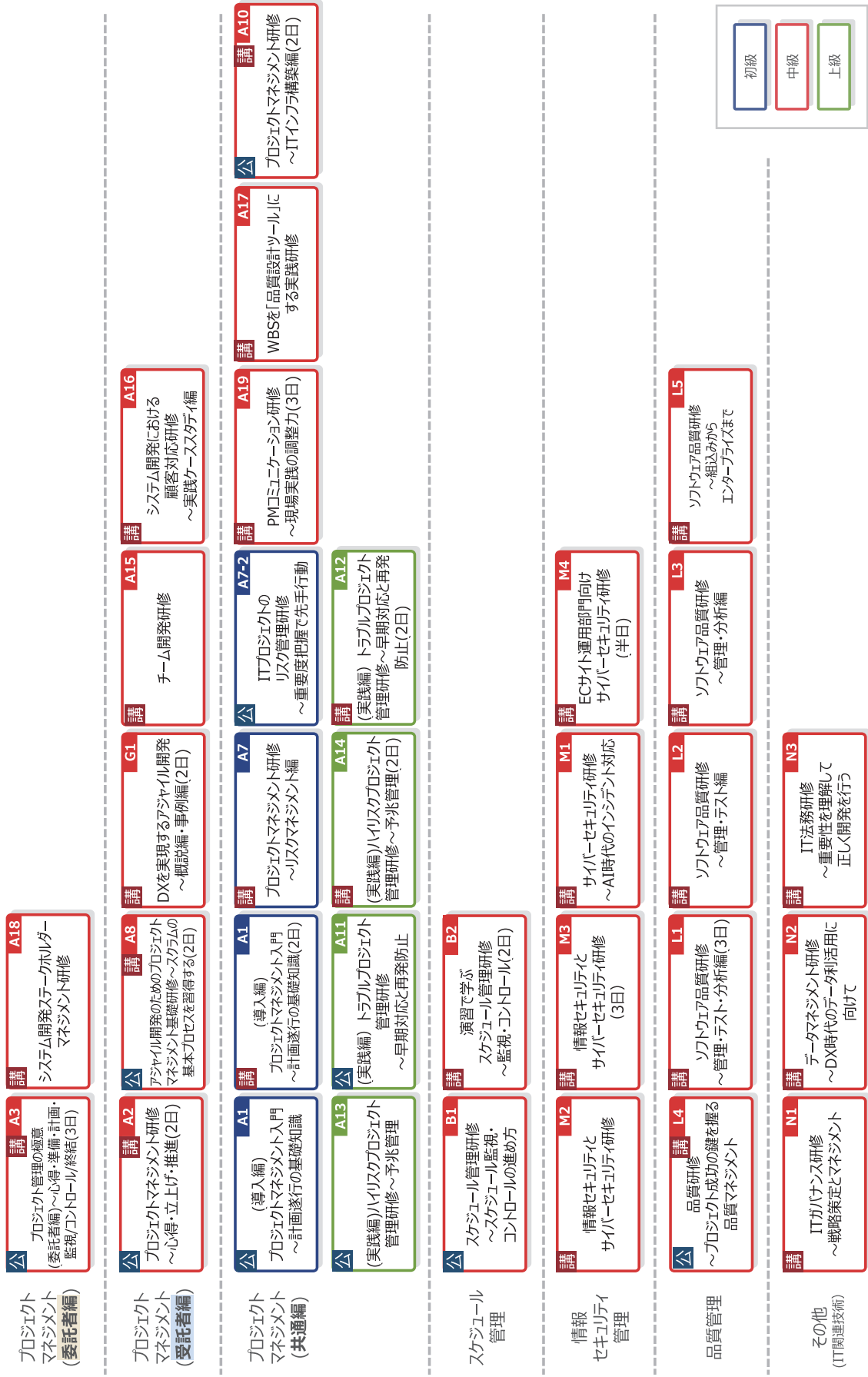
研修体系図（工程別）



レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級:未経験、中級:1回以上、上級:複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとしスムーズです。

講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

研修体系図 (テーマ別)



レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級:未経験、中級:1回以上、上級:複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 問 = 講師派遣 公 = 公開講座 講 = 講師派遣 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
プロジェクトマネジメント全般					
A1	PM 初心者	初級	(導入編)プロジェクトマネジメント入門～計画遂行の基礎知識	公 1日	入門編のプロジェクトマネジメント研修
A1	PM 初心者	初級	(導入編)プロジェクトマネジメント入門～計画遂行の基礎知識	講 2日	入門編のプロジェクトマネジメント研修 ※演習あり
A2	受託者	中級	プロジェクトマネジメント研修～心得・立上げ・推進・ツール	公 2日	受託者編 プロマネ研修
A2	受託者	中級	プロジェクトマネジメント研修～心得・立上げ・推進・ツール	講 2日	受託者編 プロマネ研修
A3	委託者	中級	プロジェクト管理の極意(委託者編) ～心得・準備・計画・監視/コントロール/終結	公 3日	実践的にPMBOK6の内容整理 ①心得・プロジェクト立上げ準備 ②プロジェクト計画策定 ③プロジェクト実施/監視・コントロール/終結
A3	委託者	中級	プロジェクト管理の極意(委託者編) ～心得・準備・計画・監視/コントロール/終結	講 3日	実践的にPMBOK6の内容整理 ①心得・プロジェクト立上げ準備 ②プロジェクト計画策定 ③プロジェクト実施/監視・コントロール/終結
A4	ユーザ 部門	中級	ユーザ部門向けプロジェクトマネジメント	問 1日	ユーザ部門のPMとしての基礎知識を学ぶ
A5	ユーザ 部門	中級	ユーザ部門向けプロジェクトマネジメント ケーススタディ	問 1日	ユーザ部門のPMのケーススタディ
A6	ユーザ 部門	中級	プロジェクトマネジメント実践ケーススタディ研修 ～失敗事例に学ぶ	問 1日	ユーザ部門のPMの訓練

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級:未経験、中級:1回以上、上級:複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
プロジェクトマネジメント全般					
A7	SE	初級	プロジェクトマネジメント研修～リスクマネジメント編	講 1日	リスク管理の基礎知識を学ぶ
A7-2	SE	初級	ITプロジェクトのリスク管理研修～重要度把握で先手行動	公 1日	「計画通り」を超える、プロジェクトの攻めのリスク対応
A8	SE	中級	アジャイル開発のためのプロジェクトマネジメント基礎研修 ～スクラムの基本プロセスを習得する	公 2日	アジャイル型開発プロセスの「スクラム」の基本的な進め方を学ぶ
A8	SE	中級	アジャイル開発のためのプロジェクトマネジメント基礎研修 ～スクラムの基本プロセスを習得する	講 2日	アジャイル型開発プロセスの「スクラム」の基本的な進め方を学ぶ
A9	インフラSE 初～中級	中級	プロジェクトマネジメント研修～ITインフラ構築編	問 4日	ITインフラ系に特化したプロマネ ①基礎知識(事前学習も可能) ②ソフトウェアの基礎的QCDマネジメント ③ハードウェアのQCDマネジメント ④安全、環境、リスク、コミュニケーション
A10	インフラSE 初～中級	中級	プロジェクトマネジメント研修～ITインフラ構築編	公 2日	ITインフラ系のQCDを学ぶ
A10	インフラSE 初～中級	中級	プロジェクトマネジメント研修～ITインフラ構築編	講 2日	ITインフラ系のQCDを学ぶ
A11	PM	上級	(実践編)トラブルプロジェクト管理研修～早期対応と再発防止	公 1日	トラブルPJの発見と立て直しのポイント習得 ※講義のみ
A12	PM	上級	(実践編)トラブルプロジェクト管理研修～早期対応と再発防止	講 2日	トラブルPJの発見と立て直しのポイント習得 ※ケーススタディあり

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級:未経験、中級:1回以上、上級:複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
プロジェクトマネジメント全般					
A13	PM	上級	(実践編)ハイリスクプロジェクト管理研修～予兆管理	公 1日	プロジェクトのリスク予兆管理を学ぶ ※講義のみ
A14	PM	上級	(実践編)ハイリスクプロジェクト管理研修～予兆管理	講 2日	プロジェクトのリスク予兆管理を学ぶ ※ケーススタディあり
A15	PM, PL	中級	チーム開発研修	講 1日	チームで開発を進める際に重要となる目標の明確化やスケジュール管理のコツを学ぶ
A16	PM	中級	システム開発における顧客対応研修～実践ケーススタディ編	講 1日	システム開発工程でのステークホルダーとの信頼関係を築くコミュニケーション力やトラブル対応のコツをケーススタディを通じて学ぶ
A17	PM, PL	中級	WBSを「品質設計ツール」にする実践研修	講 1日	ただタスク管理するのではなく、プロジェクト品質を守るWBS運用を身につける
A18	PM, PL	中級	システム開発ステークホルダーマネジメント研修	講 1日	多様な関係者との認識をそろえ、プロジェクトを円滑に遂行する力を身につける
A19	PM, PL	中級	PMコミュニケーション研修～現場実践の調整力	講 3日	開発プロジェクトを成功に導くコミュニケーション力を、実践的に習得する
スケジュール管理					
B1	SE/PM	中級	スケジュール管理研修～スケジュール監視・コントロールの進め方	公 1日	スケジュール遵守に必要な知識習得
B2	PM	中級	演習で学ぶスケジュール管理研修～監視・コントロール	講 2日	スケジュール遵守に必要な知識習得 講師派遣版 WBS策定演習

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級:未経験、中級:1回以上、上級:複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
外注管理					
C1	PM	中級	オフショア外注管理研修～委託者編	講 1日	オフショアの外注管理を総合的に学ぶ
企画					
D1	ユーザ部門	中級	システム化企画研修	問 1日	ユーザ部門のPMとして超上流工程を学ぶ
D2	ユーザ部門	中級	システム化企画ケーススタディ	問 1日	ユーザ部門の上流工程のケーススタディ
D3	ユーザ部門	上級	(実践編)プロジェクト立上げ管理研修～先手必勝の準備術	公 1日	ユーザ部門のプロジェクト立上げを学ぶ ※講義のみ
D4	ユーザ部門 上級PM	上級	(実践編)プロジェクト立上げ管理研修～先手必勝の準備術	講 2日	ユーザ部門のプロジェクト立上げを学ぶ ※ケーススタディあり
D5	PM, PL	中級	経営陣の投資判断に寄与するIT提案書作成研修	講 1日	企画を経営の言葉で語れる形に作り上げ、承認される提案力を身につける

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級:未経験、中級:1回以上、上級:複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
企画・要件定義					
E1	SE	中級	システム開発見積研修	問 1日	ベンダーでの見積技術習得
E2	SE	中級	演習で学ぶシステム開発上流工程レビュー強化研修	講 1日	上流工程でのレビュー手法を演習で実践的に学ぶ ※演習あり
E2-2	SE	中級	システム開発上流工程レビュー強化研修	公 1日	上流工程でのレビュー手法を演習で実践的に学ぶ
E3	委託者	中級	システム開発RFI/RFP策定と見積研修(委託者編)	講 1日	委託者として見積評価に必要な知識習得
E3	委託者	中級	システム開発RFI/RFP策定と見積研修(委託者編)	公 1日	委託者として見積評価に必要な知識習得
E4	システム 営業	中級	システム営業RFPレビュー研修	問 1日	営業マインド醸成と顧客に向けたRFP対応習得
E5	PM, PL	中級	システム開発見積ノウハウ研修～勘と経験から根拠と手法へ	講 1日	工数・工期の算出と各種手法を学び、納得感のある見積を作成する
E6	委託者	中級	要求定義研修～要望の具体化と合意形成	講 半日	要望を幅広く洗い出したうえで、必要な情報を整理・分析し、関係者を説得できる人材を育成

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
要件定義					
F6	SE/上流担 当者	初級	要件定義研修～仕様化技術入門	公 1日	多様化する開発手法に対応し、ビジネス価値を生む要件定義を実現する
F1	SE/ 営業	中級	SE向けパッケージソフトウェアを活用した要件定義・販売研修	講 1日	パッケージソフト活用での要件定義研修 ※販売ロープレあり
F2	SE/上流担 当者	中級	要件定義研修～要件の変化と仕様化技術	公 1日	SoR、SoE、SoIそれぞれの要件定義手法を学ぶ
F2	SE/上流担 当者	中級	要件定義研修～要件の変化と仕様化技術	講 1日	SoR、SoE、SoIそれぞれの要件定義手法を学ぶ
F3	委託者/ 上流担 当者	中級	要件定義研修～総合編	講 1日	業務改善～価値創造まで総合的な要件定義研修
F4	委託者/ 上流担 当者	中級	要件定義研修～アジャイル編	講 1日	DXシステムによる価値創造に向けた要件整理(アジャイル)
F4	委託者/ 上流担 当者	中級	要件定義研修～アジャイル編	公 1日	DXシステムによる価値創造に向けた要件整理(アジャイル)
F5	委託者/ 上流担 当者	中級	要件定義研修～業務フロー編	講 1日	業務フロー図による業務改善要件抽出
F5	委託者/ 上流担 当者	中級	要件定義研修～業務フロー編	公 1日	業務フロー図による業務改善要件抽出

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
アジャイル					
G1	SE	中級	DXを実現するアジャイル開発～概説編・事例編	 2日	業務改善～価値創造を実現するアジャイルの総合研修
設計					
H1	SE	中級	リレーショナルデータベース開発の極意～分析・設計、そして保守	 1日	RDBの開発・保守を学ぶ
H1	SE	中級	リレーショナルデータベース開発の極意～分析・設計、そして保守	 1日	RDBの開発・保守を学ぶ
H2	SE	初級	システム開発外部設計研修～現場の失敗から学ぶ設計の実践知	 1日	外部設計(基本設計)を学ぶ
H3	SE	初級	システム開発内部設計研修～外部設計から実装への橋渡し	 1日	内部設計(詳細設計)を学ぶ

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。  = 講師派遣  = 公開講座  = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
設計・テスト					
I1	SE	中級	ソフトウェアテスト設計研修～効果的なテストを実施する	 2日	テスト設計研修 ※演習あり
I2	SE	中級	ソフトウェアテスト技法研修～高品質なシステムを実現する	 2日	テスト技法研修 ※演習あり
テスト					
J1	SE・PM 初～中級	中級	テストの勘所研修～ソフトウェア品質は上流工程が決める	 1日	テストの重要性を上流工程から学ぶ
J1	SE・PM 初～中級	中級	テストの勘所研修～ソフトウェア品質は上流工程が決める	 1日	テストの重要性を上流工程から学ぶ
J2	委託者 初～中級	中級	ユーザ受入テスト(UAT)研修～本番移行前の最終工程	 1日	システム障害発生時の初動から収束までを学ぶ ※講義のみ
J2-2	委託者 初～中級	中級	委託者のための受入テスト研修～UATで見極める品質	 1日	システム障害発生時の初動から収束までを学ぶ ※講義のみ
J3	金融系 ユーザ 部門	中級	演習で学ぶUAT研修(利用者向け)	 1日	開発工程を理解し、UATの重要性を学ぶ ※演習あり
J4	SE・PM 初級	初級	なぜなぜ分析によるソフトウェア障害原因分析研修	 1日	「なぜ」の深掘りで、トラブルの根本的な原因を見つけられるようになる
J5	委託者 初～中級	中級	金融業ユーザ部門向け受入テスト(UAT)研修	 半日	金融ITシステムの移行と導入の判断に、ユーザ部門として関わるための知識を得る

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。  = 講師派遣  = 公開講座  = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
障害管理					
K1	PM	上級	(実践編)システム障害管理研修～回復力に対処する	公 1日	システム障害発生時の初動から収束までを学ぶ ※講義のみ
K2	PM	上級	(実践編)システム障害管理研修～回復力に対処する	講 2日	システム障害発生時の初動から収束までを学ぶ ※ケーススタディあり
K3	中～上級 PM	上級	システム障害未然防止研修～原因の多様性	講 半日	航空業界のシステム障害未然防止を 事例によるケーススタディで学ぶ
K4	PM	上級	システム統合における障害未然防止ケーススタディ研修	講 半日	金融業界のシステム障害未然防止を 事例によるケーススタディで学ぶ
K5	PM 初心者	中級	システムトラブル対応研修～マニュアルの不完全さを補う	公 1日	システム障害対応を学ぶ
K5	PM 初心者	中級	システムトラブル対応研修～マニュアルの不完全さを補う	講 1日	システム障害対応を学ぶ
K6	PM	中級	システム障害未然防止研修～システム障害の考え方	公 1日	回復力のあるシステムを作る「レジリエンス」の ノウハウを学ぶ
K6	PM	中級	システム障害未然防止研修～システム障害の考え方	講 1日	回復力のあるシステムを作る「レジリエンス」の ノウハウを学ぶ
K7	SE・PM	中級	システム開発から運用への引継ぎ・運用設計実践研修	講 1日	運用トラブルを減らし、後任でも迷わず動ける仕 組みを設計する

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
品質					
L1	PM初級 初級 管理者	中級	ソフトウェア品質研修～管理・テスト・分析編	講 3日	品質管理の基礎、テスト、品質分析の総合学習
L2	PM初級	中級	ソフトウェア品質研修～管理・テスト編	講 1日	品質管理のうちテストのみ
L3	初級 管理者	中級	ソフトウェア品質研修～管理・分析編	講 1日	品質管理の基礎、品質分析のみ
L4	SE	中級	品質研修～プロジェクト成功の鍵を握る品質マネジメント	公 1日	リスク管理を中心とした品質管理
L4	SE	中級	品質研修～プロジェクト成功の鍵を握る品質マネジメント	講 1日	リスク管理を中心とした品質管理
L5	組込み ソフト 開発会社	中級	ソフトウェア品質研修～組込みからエンタープライズまで	講 1日	組込みソフト系の品質管理研修

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。 講 = 講師派遣 公 = 公開講座 問 = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
セキュリティ					
M1	SE・IT 部門の方	中級	サイバーセキュリティ研修～AI時代のインシデント対応	 1日	最新動向を踏まえたサイバーセキュリティ研修
M2	セキュリ ティ担当	中級	情報セキュリティとサイバーセキュリティ研修	 1日	情報セキュリティとサイバーセキュリティの 最重要ポイントを学ぶ
M3	セキュリ ティ担当	中級	情報セキュリティとサイバーセキュリティ研修	 3日	情報セキュリティとサイバーセキュリティの 最重要ポイントを学ぶ
M4	セキュリ ティ担当	中級	ECサイト運用部門向けサイバーセキュリティ研修	 半日	ECサイト運用部門向けのサイバーセキュリティ 研修

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。  = 講師派遣  = 公開講座  = お問合せください

取扱い研修一覧

極意 プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

No.	対象者	レベル	研修名	日数	研修の特長
IT関連知識					
N2	(DX) 企画	中級	データマネジメント研修～DX時代のデータ利活用に向けて	 1日	データを活用するための企業としての 仕組み理解
N3	IT部門・契 約関係の方	中級	IT法務研修～重要性を理解して正しく開発を行う	 1日	システム開発に関する法律・ルール、 実運用を学ぶ
N1	(IT) 企画	上級	ITガバナンス研修～戦略策定とマネジメント	 1日	IT戦略策定とマネジメント学習
業務知識					
O1	銀行系SE	中級	銀行研修	 3日	①銀行業務全体 ②銀行システム全体 ③最新のIT他情報 ※分割受講も可能

レベルはプロジェクトマネージャー／プロジェクトリーダーの経験回数を元に設定しております。初級：未経験、中級：1回以上、上級：複数回
お問合せの際は、研修No.をお伝えいただくとスムーズです。  = 講師派遣  = 公開講座  = お問合せください

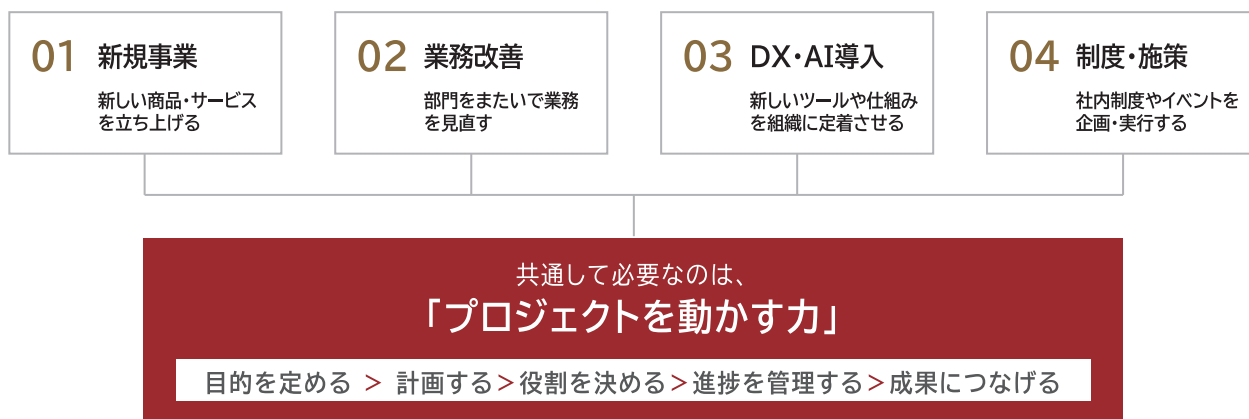
プロジェクトマネジメントは、 システム開発だけのものではありません



プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

新規事業、業務改善、DX・生成AIの導入、社内制度の刷新。
複数の関係者と協力し、期限までに成果を生み出す仕事には、
プロジェクトマネジメントの考え方が活用できます。

身近にある、こんな仕事も「プロジェクト」



だから、職種を問わずプロジェクトマネジメントの基本が役立ちます

プロジェクトマネジメントを、基礎から学ぶ



プロジェクトマネジメント
先人の知恵、
次世代の成功へ

はじめてプロジェクトを任された方から、専門的なPMを目指す方まで。
役割や経験に合わせて、段階的に学ぶことができます。

あなたの経験・役割に合わせた3STEP

STEP 01	STEP 02	STEP 03
まずは基本を身につける プロジェクトマネジメント 基礎研修	プロジェクトを動かす力を磨く プロマネ養成シリーズ	システム開発のための プロジェクトマネジメント 極意シリーズ
プロジェクトとは何かという基本から、 計画、リスク・コスト、進捗、コミュニ ケーション、終結までを学ぶ	プロジェクトの遂行フェーズで求めら れるスキルに焦点を当て、企画力や提 案力、問題発見力など、プロジェクトの 企画に係るスキルを養うシリーズ	システム開発における要件定義、 WBS、品質、リスク、ステークホルダー 管理など、実践的なPMスキルを習得
詳細はこちらから https://www.insource.co.jp/up/promane.html 	詳細はこちらから https://www.insource.co.jp/raining-special/project-manager.html 	詳細はこちらから https://www.insource.co.jp/up/system-project-management-series.html 

プロマネを学ぶなら基礎から実践まで、インソースグループへお任せください