

【ご提案】組織の成果は社員一人ひとりの心身の健康から
健康経営のための教育・サービス

1.はじめに「健康経営®」とは

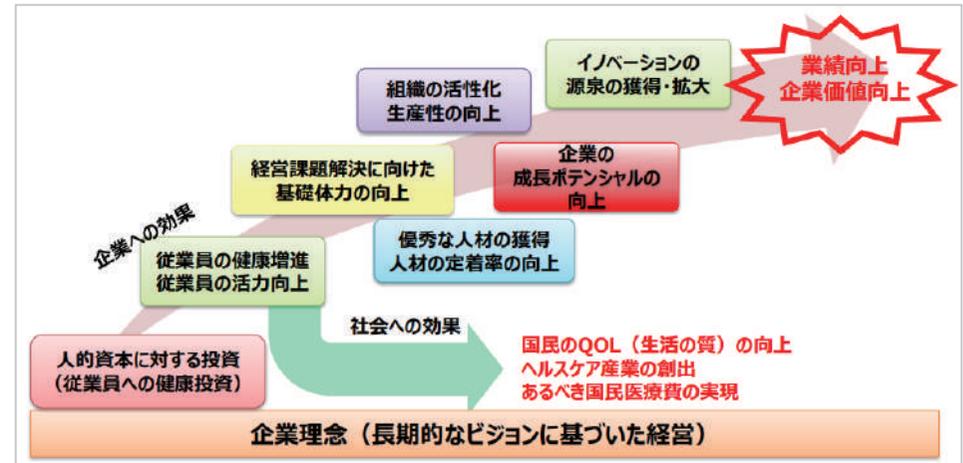
■ 人的資本経営の推進で注目される健康経営・ウェルビーイング ※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。

(出所:経済産業省HP https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenko_keiei.html 最終アクセス日:2023/10/25)



■ 増える「健康経営優良法人2024」法人数

大規模法人では**2,988**法人、中小規模法人では**16,733**法人が、「健康経営優良法人2024」として日本健康会議より認定されています。(認定期間:2023年3月11日~2025年3月31日)

(出所:経済産業省HP「健康経営優良法人2024」https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html 最終アクセス日:2024/04/16)

■ 開示が求められる「二次検診受診率」「喫煙率」「運動習慣者率」

「健康・安全」は**211社**が指標として開示している一方で、データ収集と蓄積に課題を抱える企業が多くあります。健康診断実施に加えて、自社課題に対する施策と「二次検診受診率」「喫煙率」「運動習慣者率」などの開示が求められています。

※「JPX日経トピックス400」を含む450社4,424項目の人的資本情報開示を調査 (2023年1月末時点)

2. 健康経営銘柄・優良法人調査項目に合わせて、推進・開示を！インソースでご支援いたします

大項目	中項目	小項目	評価項目	インソースサービス
1. 経営理念・方針		戦略、社内外への情報開示	方針等の社内外への発信 パフォーマンス指標及び測定方法の開示	Web制作サービス Leaf wellness
		自社を超えた健康増進の取組み	①トップランナーとしての健康経営の普及	—
2. 組織体制		経営層の体制	健康づくり責任者の役職	—
		実施体制	産業医・保健師の関与	推進担当向けeラーニング/研修
		健保組合等保険者との連携	健保組合等保険者との協議・連携	—
3. 制度 施策実行	課題把握と対策検討	健康課題に対する目標設定	具体的な推進計画	—
		健診・検診等の活用・推進	②健康診断の実施(受診率100%) ③受診勧奨	おすすめ Leaf wellness
			④ストレスチェックの実施(50人以上の事業場)	ストレスチェック支援サービス
		ヘルスリテラシーの向上	⑤管理職・従業員への教育(参加・実施率) 「従業員の健康保持・増進やメンタルヘルス」	—
	土台づくり	ワークライフバランスの推進	⑥適切な働き方の実現及び育児・介護の両立支援	eラーニング/研修/ワークショップ
		職場の活性化	⑦コミュニケーションの促進	—
		病気の治療と仕事の両立支援	⑧私病等に関する復職・両立支援	—
	心と身体 の健康づくり への対策	健康保持・増進施策	⑨保健指導の実施および特定保健指導(参加・実施率) 「生活習慣病予備群者への特定保健指導以外の保健指導」	—
			⑩食生活の改善 ⑪運動機会の増進 ⑫女性の健康保持・増進 ⑬長時間労働者への対応 ⑭メンタルヘルス不調者への対応	eラーニング/研修/ワークショップ
		感染症予防対策	⑮感染症予防	—
喫煙対策		⑯喫煙率低下 受動喫煙対策	おすすめ	
4. 評価・改善		効果検証	効果検証	Leaf wellness、アセスメント
5. 法令遵守・ リスクマネジメント		定期健診・ストレスチェック※の実施、労働基準法または労働安全衛生法違反の有無等		—

■健康診断・管理に関するお悩みを解決しませんか？

- ・ 健診結果の紙での管理・保管が大変
- ・ 二次検診の受診を促したいが、対象者の把握、管理ができていない
- ・ 健康経営に取り組みたいが、健診結果分析や施策推進に時間が割けない

■健康経営システム“Leaf wellness”

～煩雑な健康管理業務を大きく削減し、健康経営推進を強力にサポート

1. 健康診断にかかる手間を大幅削減
～健診データを代理入力、労務データとの一元管理を実現
2. 二次検診の後追いで、従業員の健康課題を解決
～健診予約、受診進捗、結果等を可視化
3. 心身のケアまでトータルサポート
～相談窓口をご用意、ヘルスリテラシー向上のコンテンツも充実



■料金プラン

初期費用 **200,000円**
(税込220,000円) **+** 基本利用料 **1ID 300円/月**
(税込330円)



※最低利用期間は1年間です。1年未満でのご利用はできません
※最低利用数は50IDです。50ID未満での購入はできません

健康経営推進研修

講師派遣型

公開講座

eラーニング

～ウェルビーイングを通して従業員エンゲージメントを高める

担当者・経営層向けに健康経営®の概略をお伝えするとともに、自組織の中で取り組んでいくべき事項を具体的に考えていただきます。

NEW! ナッジ理論を活用した健康経営推進研修(半日間)

講師派遣型

本研修では、従業員の健康的な生活習慣を後押しする方法として、ナッジ理論の活用とそのポイントを学びます。健康経営を組織に浸透させるためには、健康に無関心な層をいかに巻き込むかが重要です。

NEW! 喫煙防止ワークショップ

講師派遣型

喫煙がワーク・ライフ・マネーにもたらす影響を学び、どうしたら卒煙・禁煙できるのかを考えます。様々な状況に応じた対策も含めて検討し、確固とした目標を立て、すぐに実行できるマインドを醸成します。

NEW! 身体づくりのプロから学ぶ! 健康づくり・労災防止シリーズ

講師派遣型

2023年12月より、スポーツ科学の知見を有する株式会社ユーフォリアと新プログラムを提供開始いたしました。

・労災防止研修～筋肉を意識し、ケガや不調を防ぐ(半日間)

アセスメントやセルフフィジカルチェックを行い、業務の作業動作に合わせたストレッチ法を学びます。

・新入社員向け健康習慣づくり研修～大事なものは「筋肉」(半日間)

新生活を迎えて間もない新卒者向けに、運動・栄養・休養について学んでいただきます。

・グローバルアスリートに学ぶ交代勤務者の睡眠の質向上研修(半日間)

交代制勤務や夜勤勤務者向けに、自身の勤務体制に合った効果的な睡眠のとり方を対話・議論形式で検討します。



5. 社員のヘルスリテラシー向上・教育プログラム(⑤、⑩～⑯)

■ヘルスリテラシー向上、心と身体の健康づくりへの対策

eラーニング

全従業員の健康リテラシー向上のためには、eラーニング教育がおすすめです。各分野で活躍している講師による解説で、従業員の皆さまの健康リスクを予防し、健康リテラシーを向上させます。

■まずはウェルビーイング・安全衛生に関する基本知識を！(一部)

買い切りプラン:税込198,000円～
レンタルプラン: 税込990円～

[ウェルビーイング実現のための3つの充実～身体的・精神的・社会的充実](#)

[健康経営推進講座～ウェルビーイングを通して従業員エンゲージメントを高める](#)

[安全衛生活動講座～現場の環境を見直し、労働災害を防ぐ](#)



■「一生使える睡眠の技術シリーズ」 上級睡眠健康指導士が登場！

買い切りプラン:税込330,000円～

[一生使える睡眠の技術「基礎編」](#)

[一生使える睡眠の技術「応用編」](#)

[一生使える睡眠の技術「シフト勤務編」](#)



■最新かつ幅広いテーマを網羅したい！(タイトル一部)

1タイトル:税込220,000円～

- ・かしこく健康的な食生活を送る3つのコツと実践法(前後編)
- ・睡眠の質を改善する習慣とマインドづくり(前後編)
- ・健診結果の見方と生活習慣(前後編)
- ・がんの予防と生活習慣(前後編)
- ・その喫煙があなたの健康を損なう
- ・感染予防と疾病予防のふせぐ～体のしくみを知る「ヘルスリテラシー」～
- ・あなたを変える健康リテラシー
- ・女性の健康問題とその重要性
- ・がまんしない更年期の対処法
- ・正しい姿勢と効果的な歩き方
- ・ストレッチエクササイズ
- ・室内運動～リフレッシュのススメ

本サービスは、株式会社バリューHRが提供する「くうねるあるくライブラリ」になります。ご購入後に専用の配信サーバー付きURLをお送りいたしますので、利用期間(1年間)以内に動画を視聴いただくことが可能です。

5. 社員のヘルスリテラシー向上・教育プログラム(⑤、⑥、⑦、⑪～⑭、⑯)

■コミュニケーションの活性化、運動機会の創出

講師派遣型

[よるの森ハイキング](#)

オフィスやパソコン等から離れて森の中で五感を使いながら、「内発的モチベーション」「心理的安全性」「ウェルビーイング」を学ぶ

[睡眠マネジメント研修](#)

「質の高い睡眠」をとるための考え方や工夫点を学ぶ

[チェアヨガメンタルヘルス研修](#)

自身のストレスの適切な対処法と職場で簡単にできるチェアヨガを学ぶ。着替え不要のため、職場で実践可能なヨガを習得する

[ブラインドサッカーを活用した体験型ワークショップ](#)

障がい者スポーツ(見えない状態)を通じて、チームワークの重要性や信頼関係の構築方法を学ぶ。同時に、ダイバーシティへの適応力を醸成する。オンラインも対応可

[運動会サービス](#)

チーム対抗戦で、立場・部署を超えた交流により一体感を醸成。スポーツにより距離を縮めることが可能。オンラインも対応可



■育児・介護の両立

講師派遣型

公開講座

eラーニング

[イクボス研修](#)

「イクボス」に相応しい意識と具体的行動を様々な切り口から学ぶ

[育児介護との両立支援講座](#)

本講座では、育児・介護休業法の改正を踏まえ、育児や介護と仕事の両立を支援するための制度や仕組みについて詳しく解説

■従業員エンゲージメント向上、心理的安全性

講師派遣型

公開講座

eラーニング

[管理職向け従業員エンゲージメント向上研修ラインナップ](#)

部下のエンゲージメント向上に必要な風通し、見通し、一体感の3つの要素を学ぶ

■長時間労働への対策・メンタルヘルス

講師派遣型

公開講座

eラーニング

[生産性向上研修ラインナップ](#)

限られた資源で最大限の成果をあげるためのポイントを学ぶ

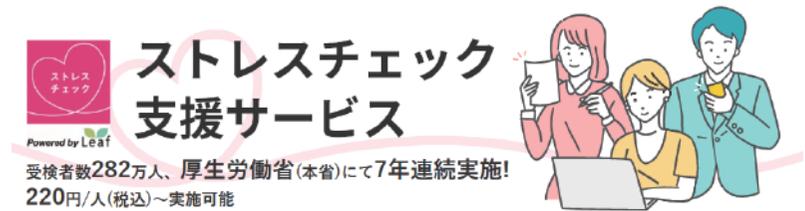
[メンタルヘルス研修\(セルフケア・ラインケア\)ラインナップ](#)

「職場作り」を意識した研修で、現場で取り組める具体的な方法と行動について学ぶ

6. ストレスチェック、アセスメント実施で評価、開示のご支援

■ ストレスチェック支援サービス

- ・受検者数282万名、厚生労働省(本省)にて7年連続実施！※
- ・オンライン実施に対応！MIX受検も可能！
- ・受検率改善の仕掛けで、受検忘れ・受検漏れを防止
- ・集団分析+メンタルケアで職場改善までサポート



1名あたり(税込) WEB受検: 220円~、紙受検: 330円~、WEB+紙受検: 330円~

※2024年9月末時点

■ アセスメントサービス

・ エンゲージメント診断

- 組織課題を可視化するために、「組織」「仕事」「チーム」「上司」等6項目に分けて、最大100問を調査
- 初期費用:55,000円 + 1,100円/名~
- 実施期間:約2か月(目安)



・ ハラスメントリスクアセスメント

- 完全匿名化できるシステムで従業員の意識や、間接的な行動の有無・知識も含めたハラスメントリスク度を見える化
- 1,650円/名~
- 実施期間:約2か月(目安)



■ 健康経営に関するページ制作

健康経営調査で求められる開示やステークホルダーへのアピールに向けて、健康経営宣言や取り組みを掲載するページを制作いたします。

