

実施義務化に向けたスタートダッシュを応援！

50名未満事業場向け ストレスチェックプラン

／ 選べる3つの料金プラン ／

■ スタンダードプラン

■ 安心サポートプラン

■ フォローアッププラン

令和7年度の労働安全衛生法改正により、従業員数50名未満の事業場でもストレスチェック実施が求められる予定です（令和7年5月公布、施行は3年以内）。当社では、これまでの支援実績を活かし、初めてでも安心して実施できるプランを3つご用意しました。法令対応に向けた準備を、今から無理なく始めてみませんか。

※
全国3,837組織超の
圧倒的な実績で、
最初から最後まで
丁寧にサポート

※2026年3月末時点

こんなことでお困りではないですか？



何から始めればよいのか
わからない

初めての実施で、どのような手順や体制、社内ルールを整備すればよいのかわからない



産業医契約がないのに、
どうやって実施したらいい？

ストレスチェック実施に必要な実施者となりうる産業医の契約がないため、探す手間と費用面が心配



業務の合間で対応
できるのか不安

ストレスチェックの実務担当者は日常業務と並行して対応する必要があり、担当者の負担が気になる

そのお悩み、「インソース」が解決します！

「名簿提出」だけで準備 OK、
実施案内から集計、分析まで丸ごとお任せください

「法令対応に向けて準備をしたいが、手間や時間をかけられない」という小規模組織さまのために、WEB 受検システムの設定や各種案内などを代行し、ご担当者さまの負担を最小限に、かつ実施者選任から進捗管理なども含めて確実な実施を支援するプランをご用意しました。



厚生労働省
（本省）の
ストレスチェック
7年連続受託

Pマーク&
ISMS 取得
セキュリティ体制
も万全

WEBも公開中

全プラン共通で「ストレスチェックWEB実施サポート」付き
アフターフォローサービスで選べる3つの料金プラン

詳しくは裏面でご紹介



● 選べる3つの料金プラン

法令対応のストレスチェック実施から、高ストレス者への面談対応、結果を活用した職場改善まで、体制や目的に応じて段階的に選べる3つのプランをご用意しました。

おすすめ

しっかり法令対応 スタンダードプラン

148,000 円
(税込162,800円)

法令対応のストレスチェック実施ができるプランです。実施者の選任から実施のサポート、実施後の集団分析まで丸ごとお任せいた

面談や結果解説も 安心サポートプラン

278,000 円
(税込305,800円)

高ストレスの方がスムーズに医師面談を受診できるよう、「備え」を重視したプランです。解説動画教材もセットで、初めての実施でも安心です。

職場環境改善まで繋げる フォローアッププラン

438,000 円
(税込481,800円)

ストレスチェックをただ実施するだけでなく、制度の理解促進やセルフケア教育、結果を活用した職場づくりまで手厚く支援するプランです。

全プラン共通

ストレスチェックWEB実施サポート

(システム設定・対象者データ登録・調査票作成・高ストレス者分析・個人結果作成 (WEB画面上で開示)
・回答開始、リマインド、面接推奨メール送信代行・データ保管 (5年間))

- ✓ 実施者選任
- ✓ 事前打合せ
- ✓ 集団分析 (組織全体分析)

※医師による面接指導の希望がある場合は、別途オプション追加いただくか、地域産業保健センター (地産保) を利用していただく形となります。



できるだけ早く、法令対応の
ストレスチェック実施がしたい
組織におすすめ

- ✓ 実施者選任
- ✓ 事前打合せ
- ✓ 集団分析 (組織全体分析)

- ✓ 高ストレス者面談
(オンライン・3名まで)

- ✓ 集団分析結果の見方動画
(ご担当者さま向け)



スピーディな面談対応をして、
事後フォローにつなげていきたい
組織におすすめ

- ✓ 実施者選任
- ✓ 事前打合せ
- ✓ 集団分析 (組織全体分析)

- ✓ 高ストレス者面談
(オンライン・3名まで)

- ✓ 職場環境改善プログラム
(オンライン・管理職向け)

- ✓ セルフケアまたはラインケア
e ラーニング (受検者向け)



ストレスチェックを機に、
組織的なメンタルヘルス対策を
進めたい組織におすすめ

※導入初年度の費用です。※設問数57項目 (職業性ストレス簡易調査票) での実施です。※紙面の実施、WEB紙併用型での実施をご希望の場合は別途お問合せください。※面接指導日時は、当社が用意する医師のスケジュールに合わせて設定させていただきます。※面接指導は、Zoomなどを使用したWeb面接となります。※医師面接の人数追加、対面実施への変更、集団分析区分の追加 (所属、性別、年代等) をご希望の場合は別途お問合せください。※1事業場あたり50名未満の事業場を複数事業場まとめてお申込みいただくことも可能です。総人数で合計50名以上となる場合、スタンダードプランのみ別途追加費用がかかりますので、事前にご相談ください。

● 簡単5ステップ! 実施の流れ

1



実務担当者や
実施方法を決める

2



お申込・名簿提出

3



受検する

4



結果を見る

5



事後フォロー

回答後すぐ確認できます

医師面接や事後研修など
(プランにより異なります)

お申込み・
お問合せはこちら



03-5577-2051



stresscheck-jimukyoku@insource.co.jp

インソース ストレスチェック50

検索

お問合せフォーム



① 推奨動作環境: IE9以降、Firefox最新版、Google Chrome最新版、Chromium Edge最新版

Copyright © Insource Co., Ltd. All rights reserved. 「insource」「Leaf」「Plants」「WEBinsource」「動画百貨店」の名称およびロゴは株式会社インソースの登録商標です。



insource