

中堅社員のお悩みTOP10

社内外でのアンケートをもとに、中堅社員が抱くリアルなお悩みをテーマ別にご提案しております。
組み合わせやカスタマイズなども可能ですし、順番に受講いただくことも可能です。

| お悩み | 実際の声 | インソースからのご提案 |
|------------------------------|---|---|
| 1. キャリアの方向性が見えない | <ul style="list-style-type: none">・転職含めてキャリアプランが見えない・会社内でのキャリアアップが難しい | <ul style="list-style-type: none">・20代向けキャリア研修～偶然の出会いを活かし、人生100年を充実させる・30代向けキャリアデザイン研修～主体的かつ戦略的にキャリアを考える |
| 2. モチベーションが特にない | <ul style="list-style-type: none">・よくも悪くも仕事に慣れきってしまっている・今後どうしたいとか昇級意欲とかない・何かを始める気力が湧かない | <ul style="list-style-type: none">・中堅社員向けジョブクラフティング研修～目の前の仕事が、やりがいのある仕事に変わる・マスターズ(ベテラン世代向け)研修～好奇心をもって仕事人としての「芸」を磨く |
| 3. 仕事とプライベートのバランスが取れない | <ul style="list-style-type: none">・体力やメンタル面に重きを置きたい・ライフステージが変わったときの対応が不安 | <ul style="list-style-type: none">・27歳の壁を乗り越える研修～仕事の「慣れ」に打ち勝ち、成長を続ける・30歳の壁を乗り越える研修～キャリアの不安にスキルアップで備える |
| 4. 管理職やリーダーになりたくない | <ul style="list-style-type: none">・管理職になりたくない、責任を負いたくない・リーダーシップを発揮するのがプレッシャー | <ul style="list-style-type: none">・リーダー育成研修～周囲を巻き込む影響力・対応力強化編(2日間)・次世代リーダー研修～安定力・思考力・指導力を身に付ける |
| 5. 後輩の育成方法が分からない | <ul style="list-style-type: none">・後輩の悩みや問題に気づけない・新人、若手の育成に課題を感じる | <ul style="list-style-type: none">・OJT研修～部下・後輩指導の基本スキルを習得する(2025年版)・コーチング研修～部下の主体性を引き出すスキルを習得する |
| 6. タスクがうまく進まない | <ul style="list-style-type: none">・チーム内での情報共有不足と現状把握に難がある・進め方がうまくいかず仕事が終わらない | <ul style="list-style-type: none">・リーダーのための仕事の進め方研修～部署をまたぐプロジェクトを進める・仕事の実行力研修～「自律」「協働」「目的意識」で仕事を前に進める |
| 7. 上司やメンバーとコミュニケーションがうまく取れない | <ul style="list-style-type: none">・上司らと円滑なコミュニケーションが取れない・上司と後輩の板挟み | <ul style="list-style-type: none">・(中堅社員向け)巻き込み力向上研修～受け身の姿勢から脱却し、周囲に働きかける・ハウ・レン・ソウススキル強化研修～中堅社員向け |
| 8. 業務の負担が重すぎる | <ul style="list-style-type: none">・業務量が増え、過負荷・他をサポートしたいが、自身の業務で手一杯・仕事を手放すための落とし込みが難しい | <ul style="list-style-type: none">・タイムマネジメント研修～マルチタスク術で実現する仕事の生産性向上・仕事の生産性向上研修～「できる人」に共通する時間の使い方・習慣を取り入れる |
| 9. 成長が停滞して新しい挑戦が怖い | <ul style="list-style-type: none">・新しいことへの挑戦や実現が怖い・自分の成長が停滞していると感じる・スキルや経験を積む機会が限られている | <ul style="list-style-type: none">・壁を乗り越えるワークショップ～不安や悩みを言語化し、明日からの行動を考える・レジリエンス研修～しなやかにストレスと向き合い、回復力を身につける |
| 10. 組織の変化にうまく適応できない | <ul style="list-style-type: none">・異動やユニット変更に対応できない・組織の体制変更や離職が多いことに対する懸念 | <ul style="list-style-type: none">・対人関係構築研修～円滑なコミュニケーションのためのスキルを習得する・仕事の意欲向上研修～ポジティブシンキングを仕事に活用する |