

社内外でのアンケートをもとに、中堅社員が抱くリアルなお悩みをテーマ別にご提案しております。
組み合わせやカスタマイズなども可能ですし、順番に受講いただくことも可能です。

お悩み	実際の声	インソースからのご提案
1. キャリアの方向性が見えない	<ul style="list-style-type: none"> 転職含めてキャリアプランが見えない 会社内でのキャリアアップが難しい 	<ul style="list-style-type: none"> 20代向けキャリア研修～偶然の出会いを活かし、人生100年を充実させる 30代向けキャリアデザイン研修～主体的かつ戦略的にキャリアを考える
2. モチベーションが特にない	<ul style="list-style-type: none"> よくも悪くも仕事に慣れきってしまっている 今後どうしたいとか昇級意欲とかない 何かを始める気力が湧かない 	<ul style="list-style-type: none"> 中堅社員向けジョブクラフトинг研修～目の前の仕事が、やりがいのある仕事に変わる マスターズ(ベテラン世代向け)研修～好奇心をもって仕事人としての「芸」を磨く
3. 仕事とプライベートのバランスが取れない	<ul style="list-style-type: none"> 体力やメンタル面に重きを置きたい ライフステージが変わったときの対応が不安 	<ul style="list-style-type: none"> 27歳の壁を乗り越える研修～仕事の「慣れ」に打ち勝ち、成長を続ける 30歳の壁を乗り越える研修～キャリアの不安にスキルアップで備える
4. 管理職やリーダーになりたくない	<ul style="list-style-type: none"> 管理職になりたくない、責任を負いたくない リーダーシップを発揮するのがプレッシャー 	<ul style="list-style-type: none"> リーダー育成研修～周囲を巻き込む影響力・対応力強化編(2日間) 次世代リーダー研修～安定力・思考力・指導力を身に付ける
5. 後輩の育成方法が分からない	<ul style="list-style-type: none"> 後輩の悩みや問題に気づけない 新人、若手の育成に課題を感じる 	<ul style="list-style-type: none"> OJT研修～部下・後輩指導の基本スキルを習得する(2025年版) コーチング研修～部下の主体性を引き出すスキルを習得する
6. タスクがうまく進まない	<ul style="list-style-type: none"> チーム内での情報共有不足と現状把握に難がある 進め方がうまくいかず仕事が終わらない 	<ul style="list-style-type: none"> リーダーのための仕事の進め方研修～部署をまたぐプロジェクトを進める 仕事の実行力研修～「自律」「協働」「目的意識」で仕事を前に進める
7. 上司やメンバーとコミュニケーションがうまく取れない	<ul style="list-style-type: none"> 上司らと円滑なコミュニケーションが取れない 上司と後輩の板挟み 	<ul style="list-style-type: none"> (中堅社員向け)巻き込み力向上研修～受け身の姿勢から脱却し、周囲に働きかける ホウ・レン・ソウスキル強化研修～中堅社員向け
8. 業務の負担が重すぎる	<ul style="list-style-type: none"> 業務量が増え、過負荷 他をサポートしたいが、自身の業務で手一杯 仕事を手放すための落とし込みが難しい 	<ul style="list-style-type: none"> タイムマネジメント研修～マルチタスク術で実現する仕事の生産性向上 仕事の生産性向上研修～「デキる人」に共通する時間の使い方・習慣を取り入れる
9. 成長が停滞して新しい挑戦が怖い	<ul style="list-style-type: none"> 新しいことへの挑戦や実現が怖い 自分の成長が停滞していると感じる スキルや経験を積む機会が限られている 	<ul style="list-style-type: none"> 壁を乗り越えるワークショップ～不安や悩みを言語化し、明日からの行動を考える レジリエンス研修～しなやかにストレスと向き合い、回復力を身につける
10. 組織の変化にうまく適応できない	<ul style="list-style-type: none"> 異動やユニット変更に対応できない 組織の体制変更や離職が多いことに対する懸念 	<ul style="list-style-type: none"> 対人関係構築研修～円滑なコミュニケーションのためのスキルを習得する 仕事の意欲向上研修～ポジティブシンキングを仕事に活用する