

2023年12月20日

各 位

会 社 名 株 式 会 社 イ ン ソ ー ス
 代 表 者 名 代 表 取 締 役 執 行 役 員 社 長 舟 橋 孝 之
 (コード番号：6200 東証プライム)

組織の健康経営推進を後押しする研修！
「健康づくり・労災防止シリーズ」を提供開始
～スポーツテックのユーフォリアと業務提携契約を締結～

「働くを楽しくする」サービスを提供する株式会社インソース（東京本部：東京都荒川区、代表取締役執行役員社長：舟橋孝之、証券コード：6200、以下「当社」）はこの度、株式会社ユーフォリア（本社：東京都千代田区、代表取締役／共同創業者 橋口 寛・宮田 誠、以下「ユーフォリア」）と業務提携契約を締結し、研修コンテンツであるビジネスパーソンの「健康づくり・労災防止シリーズ」を提供開始いたしましたので、お知らせします。

1. 業務提携の背景・目的

従業員の健康管理を経営的な視点で捉え、実効性のある取り組みを戦略的に進める「健康経営※」の推進に力を入れる企業・組織が増えております。

そこで、1,700チームのアスリートの支援実績があり、スポーツ科学の知見を基にITソリューションを提供するユーフォリアと4万以上の組織との取引実績がある当社にて、新たに健康づくり・労災防止シリーズを提供開始いたしました。単なる啓蒙活動にとどまらず、健康的な生活に向けた行動変容のためのノウハウや労災防止のための具体的な施策をお伝えします。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2. プログラム概要（講師派遣型研修）

■健康づくり・労災防止シリーズ

https://www.insource.co.jp/new-service-lineup/wellness_improvement.html

本プログラムを通じて、現場の労働災害防止やパフォーマンス向上を実現いたします。各組織のご状況に合わせて、各プログラムをご提供いたします。

研修名	労災防止研修～筋肉を意識し、ケガや不調を防ぐ（半日間） URL: https://www.insource.co.jp/well-being/rosaibousi_muscle.html
研修概要	本研修は、労災防止担当者や身体的負荷の高い現場の管理者の方向けに、アセスメントやセルフフィジカルチェックを行い、まずは自分自身の身体状態を理解していただきます。その後、業務の作業動作に合わせた筋肉の動かし方や効果的なストレッチ方法を講義・実践演習を交えて学びます。

研修名	新卒者向け健康習慣づくり研修～大事なものは「筋肉」（半日間） URL: https://www.insource.co.jp/well-being/healthy_habits.html
研修概要	本研修は、新生活を迎えて間もない新卒者向けに、日々の積み重ねが将来を形作ることを理解し、健康習慣の第一歩を踏み出すマインドを醸成します。

研修名	グローバルアスリートに学ぶ交代勤務者健康向上研修（半日間） URL: https://www.insource.co.jp/well-being/shift_work.html
研修概要	本研修は、交代制勤務や夜勤勤務を行う従業員の方に対してなぜ睡眠が大事であるか、仕事の効率・成果にどのように影響するかについて学びます。さらにグローバルの舞台で活躍するアスリートのパフォーマンスの高め方を学び、自分自身の勤務体制に合わせた効果的な睡眠のとり方について対話・議論形式で検討します。

<お申込み・お問合せ先>

当社営業担当宛、または以下の Web お問合せフォームよりご連絡ください。

URL : <https://secure.insource.co.jp/contact/>

3. 会社概要

■株式会社ユーフォリア

- ・本店所在地：東京都千代田区六番町 5-5 飯田ビル 2F
- ・設立：2008 年 8 月
- ・代表者：代表取締役／共同創業者 橋口 寛・宮田 誠
- ・事業内容：スポーツ領域におけるシステム開発・保守・コンサルティング、スポーツデータ活用による商品開発支援事業、健康経営支援事業
- ・URL : <https://eu-phoria.jp/>

■株式会社インソース

- ・東京本部所在地：東京都荒川区西日暮里 4-19-12 インソース道灌山ビル
- ・設立：2002 年 11 月
- ・代表者：代表取締役 執行役員社長 舟橋孝之
- ・事業内容：講師派遣型研修事業、公開講座事業、IT サービス事業、e ラーニング・動画販売事業等
- ・URL : <https://www.insource.co.jp/index.html>

当社は今後も社会のニーズに応じた研修コンテンツをいち早く開発し、組織の業績向上につながる教育機会の提供に努めてまいります。

以 上

【お問合せ先】株式会社インソース <https://www.insource.co.jp/index.html>

(取材・広報に関して) 社長室 (井上・石渡) TEL:03-5577-2283

(サービス内容に関して) グループコンテンツ開発部 (大畑) TEL:03-5577-2273